

關山慈濟 中醫到你家

文、攝影／陳慧芳



關山慈濟醫院中醫科與居家護理所首度合作承接「全民健康保險居家醫療照護整合計畫」，由二〇一九年取得中醫師居家醫療照護資格證書的高允中醫師、林芳竹醫師正式加入長照行列，提供輕度失能、重症及安寧病人不同階段的醫療照護。兩位醫師目前除維持現有的門診診次，也分別於週一及週三展開在宅醫療服務，實施初期有十位病人在家接受關山慈院的中醫治療。

隨著長照升級，醫療模式的改變；走入住家看診，不再只是家醫科醫師的日常。二〇一九年六月「全民健康保險居



「全民健康保險居家醫療照護整合計畫」新制上路，關山慈濟醫院中醫科搭上長照專車，二〇二〇年七月六日起展開在宅醫療服務。



林芳竹醫師現場教學貼耳豆，也教女兒按壓穴位為媽媽改善身體不適。

家醫療照護整合計畫」新制上路；中醫師、牙醫師和藥師也能夠到府提供醫療照護，另結合護理師、物理治療師、社工、照顧服務員等醫事人員的專業照護，提供社區完善的全人醫療服務。

關山慈院中醫科與居家護理所把握機緣合作承接計畫，高允中醫師、林芳竹醫師於二〇一九年完成培訓，順利考取中醫師居家醫療照護資格證書，正式加入長照行列，以中藥、針灸及傷科處置為主，提供輕度失能、重症及安寧病人不同階段的醫療照護。二〇二〇年七月六日起，兩位中醫師分別於週一及週三展開在宅醫療服務，實施初期有十位病人在居家接受關山慈院的中醫治療。

「喂，是安妮嗎？我們等一下過去看阿嬤，方便嗎？」通話連絡好照顧者，居家護理師邱燕婷行駛在崎嶇的山區道路，這不算遠的數十公里路程錯綜複雜，要穿梭樹木叢林的小路再彎進無數叉路，此景讓坐在副駕的林芳竹醫師還沒抵達病人住處，就已經深刻體會部落民眾就醫的不便。終於，經過二十分鐘車程，抵達楊阿嬤的家。這個地方窮山僻壤，手機完全沒有訊號。「聽說要走到前面那顆大石頭，才收得到訊號喔！」燕婷說道。

「我膝蓋痛、腳底攏麻麻，腳背勾ㄟ『丟』一下『丟』一下……」說著臺語，好客地拿出椅子要大家通通「就座」，

鄉下阿嬤的熱情從踏進門那一刻起就感受到了。

阿嬤平時就有在摸索草藥，對中醫的接受度很高，雖曾於關山慈院中醫門診治療減緩不適，但因為交通不便，也就沒有再持續回診。在確定阿嬤不敢針灸後，林醫師借了板凳將阿嬤的小腿抬高，接著從藥箱裡拿出舒筋活血的藥膏，就單膝跪在地板上幫阿嬤推拿，一邊按摩一邊衛教，聽著阿嬤將自己的糗事拿出來當笑話講，醫病間的互動就像阿嬤看孫般，很有趣，氣氛非常歡樂。

接下來的幾位患者，有的是手無法高舉，有的腸胃不適，還有癌症末期的伯伯。「我的痰怎麼不見了？」原住民阿姨表達症狀好轉的形容很風趣。阿姨在診間有過耳豆和中藥治療，緩解頭暈，咳嗽、卡痰等症狀，最讓她訝異的是一直很困擾的耳鳴也都改善了。超乎預期的療效，讓阿姨很期待林醫師的到來，且認為「耳豆」功不可沒，女兒調侃「那個耳豆沒有黏性掉了，她還去地上找出來貼回去。」在這有說有笑的過程中，其實也發現有些病人不是不願意配合治療，而是迫於家庭或交通因素才無法按時回診。

林芳竹醫師說，這些符合居家收案標準的患者，除了疾病本身所導致的痛之外，普遍會伴隨睡眠障礙、便秘等問題；以針灸治療能夠立即見效緩解疼痛，加上中藥的輔助，失眠和腸胃的問題也都能一併得到改善。另外，中醫治療講求因人因時制宜，居家看診有助於從居住

環境、生活習慣等不同面向，給予病人最佳的治療模式。以衛教為例，在診間裡所教的通常適用一般大眾，實際到病人的家裡，接觸面變廣就能提供更多更好的建議，像是右手無法高舉的阿嬤，



阿嬤的眼皮下垂擋住視線，因為不想開刀只好每天用手撐著，高允中醫師見狀以透氣膠布黏貼，小小動作為阿嬤解決大大的困擾。

觀察後猜測與睡姿有關，醫師也建議先以毛巾墊手臂來改善姿勢不良的問題。走出診間，看到的除了疾病本身，更容易找出疾病的原因。

日頭赤炎炎，七月八日上午，在居家護理師邱校芬的陪同下，高允中醫師也走入社區。才剛到第一戶人家，高醫師的額頭已經冒了整片汗水。

「我媽媽的肚子很脹，平時胃口很好，但不怎麼會上廁所。」由女兒以客家語幫忙問話，從沒看過中醫的阿嬤，配合針灸治療從輪椅移到了床上。只是無論坐或躺，阿嬤總是手摸著額頭。一問之下，才知右邊眼皮下垂蓋住眼睛，只好用手撐住。高醫師剪了一塊透氣膠布，試著將下垂的眼皮輕輕貼住，在確定阿嬤能順利睜開和閉眼時，也請女兒試著黏貼看看。「好險醫師有來，不然我媽媽不肯開刀，每天都用手撐著眼皮，生活品質都受影響了。」女兒開心用手機拍下成果，直呼要傳照片給兄弟姊妹看。

九十二歲的阿嬤中風且患有失智，是高允中醫師的門診病人，家屬有感阿嬤肢體靈活度的進步，很積極地在配合治療，每週固定從池上到關山看診已經持續半年。為減輕子女的負擔，高醫師主動提及中醫到宅服務，將治療的場所移到阿嬤的住家。

「阿嬤，妳在家裡看起來比較快樂耶！」高醫師說，阿嬤很怕針灸，在診間治療的時候都會希望兒子陪在身邊，或許是待在自己熟悉的環境，今天的神



林芳竹醫師診察阿嬤右手抬舉無力的問題。



九十二歲的阿嬤很怕針灸，高允中醫師用微能量無痛針灸筆為阿嬤治療。

情比較放鬆。治療結束，難以婉拒阿嬤的盛情，她請大家在古厝裡隨便逛逛，也一起等外出工作快返家的兒子。想不到一等就是半小時，眼看進度落後還有三位病人未看診，趕緊與兒子相約下一次的治療時間，一行人又繼續前往海端鄉看診。

踩著緊湊的腳步，探望了四十多歲的王小姐，因為生病有近一半的人生都在臥床，就連沐浴都只能用擦澡的，還有寄居姊姊家廚房的王大哥，身旁嗡嗡作響的蒼蠅圍繞聲響，令人印象深刻。高允中醫師說，走出診間看病，疾病的樣態比較多變化；辛苦是還好，只是路不好找，路也很難開。一晃眼，到了用餐時間，高醫師沒有急著回院休息，而是

耳豆

耳豆，指的就是中藥王不留行的種子。貼耳豆，是一種類似針灸的中醫常見治療方法，將王不留行種子貼在耳廓相應的穴位上，也有一說是「埋耳針」。



將阿嬤的腳治療以後，與護理師站在大太陽下，陪著阿嬤到住家旁的上坡處走了一段路。

環山繞水下，從社區預防性照顧延伸至居家安寧療護，關山慈濟醫院串起縱谷地區長照服務，如今有中醫團隊的加入，也讓整合性的醫療照護更加完善。🌱

關山慈濟中醫師團隊到宅施醫藥，
一步步落實整合醫療性照護。

