



臺灣 新北

醫護雨中關懷行 偏鄉長者心歡喜

2020.12.20

文／陳美慧、周綉珍

歲末冷氣團一波接著一波來襲，但風寒雨凍阻擋不了北區慈濟人醫會的醫護人員和後勤志工團隊，兩個月一次關懷平溪鄉長者的熱情。十二月二十日的活動中心定點義診及九條往診居家關懷路線，共有醫療志工一百二十一人參與服務。

在平溪區民活動中心設有中醫科、內科還有眼科的看診服務。風雨頗大，義診會不會取消呢？雖然帶著幾分疑慮，鄉親還是如期前來瞧瞧，看見熟悉的藍天白雲與人醫會制服，便安了心，醫病之間如同老友相聚般熱絡。

張治球中醫師仔細為長者診治，他說濕冷的天氣易造成老人家筋骨痠痛，透過針灸或痠痛藥布能得到緩解。張醫師也是平溪義診的隊長，二十多年來持續參與國際慈濟人醫會舉辦的義診，足跡深入平溪偏鄉、臺灣離島，甚至遠渡海外。他表示，因疫情暫停的平溪義診，自六月恢復運作後，發現有多位長者陸續凋零，希望能把握因緣，發揮良能，秉持大愛精神，讓關懷行動延續不斷。

平溪線居家關懷中，張裕泰醫師觀察到長者大都很健康，且笑咪咪地迎接人醫團隊到來，可知團隊長期以來用心地照顧在地鄉親健康，建立深厚的感情，讓他感受到慈濟志工的愛心無遠弗屆，



十二月二十日北區慈濟人醫會在平溪區民活動中心舉行定點義診，張治球中醫師為長者把脈、針灸。攝影／徐曉娟

連聲讚歎。

南嶺腳線由中醫師呂張卻、臺北慈院畢業後醫學訓練住院醫師林志昶，連同藥師、護理師和志工十人同行，走訪關懷長者。「足寒喔！要穿厚燒喔！（臺語：很冷，要穿暖一點）」中醫師呂張卻進到每一戶人家都同樣噓寒問暖。長者和家屬都會回說：「看到你們來足歡喜！」

來到葉老夫婦家，葉阿嬤一看到醫師就馬上絮絮叨叨起來，「我的手痛、膝關節也不舒服！」首次參加義診的林志昶醫師，隨即趨前關心。家人說，平溪鄉將近兩個月只有三天出太陽，其他天天又濕又冷。長者運動量少之又少，尤其葉阿公都不動。志工群起帶動，只見阿公的手慢慢抬高、腳慢慢左右移動，鼓掌聲愈大做得愈起勁，最後在林醫師

鼓勵和協助之下，甚至站起來走路了。阿嬤開心道：「只有看見你們來，阿公才肯站起來走！」大家起鬨請求阿嬤給阿公獎勵，阿嬤給足了面子，又是抱又是親的，逗得阿公露出難得的笑容。

接著來探望愛唱歌的胡阿嬤。因為真的太冷了，又因為腳痛不良於行，她一改往昔坐在前門口大樹下等志工的習慣，站在門口迎接大家。林醫師耐心幫阿嬤看腳，呂張卻中醫師特別送上痠痛貼布，叮嚀阿嬤只能貼四個小時，而且一定要穿襪子保暖，阿嬤抱怨自己的襪子太緊，箍得腳不舒服，呂張卻醫師貼心回應，「下回我送舒適的襪子給您穿喔！」

一進桂花阿嬤家，才問安好，她的女兒便說，「不怎麼好！前兩天才摔倒，去掛急診呢！」老人因動作不靈敏腳沒力，很容易摔倒。林醫師仔細檢查阿嬤的膝蓋，呂張卻中醫師指導如何正確做腳部運動，以增加肌耐力，護理師劉河英在一旁不斷加油打氣，鼓勵阿嬤跟著做。

來到黃阿嬤的家，一頭白髮、身穿紅色毛衣的她，滿臉鬱卒，看到熟識的人醫團隊，迫不及待拉著呂張卻醫師坐在她旁邊，輕聲將滿腹心事傾訴。聆聽陪伴中，或點頭示意或暖心安撫，幫助阿嬤將內心陰霾一一釋放了。最終，在大家愛的抱抱中，依依不捨說再見。🌿



南嶺腳線居家關懷，林志昶醫師（左）檢查阿嬤的膝蓋問題後，呂張卻中醫師（中）指導阿嬤使用毛巾做腳部運動。攝影／顏天賜