

關山

十二月十八日

池上長者過耶誕 長照據點響叮噹

二〇二〇年十二月十八日上午，關山慈濟醫院設立於池上鄉的巷弄長照站，一早就傳出叮叮噹噹的歡樂氣息。走進大埔活動中心，大家都喜氣洋洋，錦園據點的阿公阿嬤也受邀前來過節，一起戴上花環、鈴鐺手鍊，隨著演奏音樂搖擺起舞，露出一張張幸福的笑臉。張志芳院長到場祝福表示，今天的音樂會除了要讓長者感受過節氣氛，最重要的是鼓勵長者多出來走動聯誼，多一些

社會參與，對肢體活動和心智都會有很大的幫助。

這場耶誕音樂會的背後故事，是一位媳婦為了感謝關山慈院長照團隊對婆婆的照顧，因而號召臺東市仁愛國小志工陶笛隊、佛光山日光寺口琴班來到巷弄長照站公益演出。媳婦彭馨慧說：「自從我婆婆到大埔巷弄長照站以後，不只人變得開朗，也因為要到據點上課開始會注重打扮，並且很期待每一次的據點活動，讓身為家屬的我們看了非常開心！」

〈月亮代表我的心〉、〈快樂的向前走〉、〈鳳陽花鼓〉、〈四季紅〉，〈望春風〉，一首首經典懷舊老歌，串起阿公阿嬤的青春回憶。帶領佛光山口琴班演出的張憲耀老師說，今天抱著



張志芳院長感恩表演單位的用心，鼓勵阿公阿嬤多外出參與活動，有助於減緩身體與心智的退化。



關山慈院長照巷弄站歡慶耶誕節，長者們隨著音樂搖擺起舞。

非常興奮的心情，帶著二十多位志工來做演出，原本是要將感動帶給大家，想不到反倒是被阿公阿嬤的活力所感動。長者們即使年長且行動不便，仍熱情的跟著表演一起載歌載舞，也讓老師感受到關山慈院經營據點的用心。

而近期積極推廣健康蔬食的關山慈院，也藉由這個機會鼓勵大家「素素看」，李英蘭護理師指出：「知識會改變我們的觀念，觀念可以改變行為，行為則會改變人生。」她說，大多數的人認為光吃菜營養不均衡，或者擔心沒吃肉就會沒體力，但根據許多數據報導顯示，吃素不但有益身體健康，更能夠降低罹癌、心血管疾病等風險。「我們都老了，平常就是來據點走走，不需要用到什麼體力了啦！」不改幽默風格，在李英蘭的據點裡，不怕談死，也不避

諱說老，大家儘管健康快樂就對了！

關山慈院目前共承接關山、大埔、錦園三個長照巷弄站。總責管理關山、池上兩地長照站的個管員邱思婷表示，大埔長照站已成立年滿三年，目前招收額滿十五位學員，其中包含招收上限的三位失能長者，但其實池上鄉還有很多失能個案，因為失能照顧比例的限制，無法來到據點享受這樣的快樂時光。「關山慈院承接的池上多元照顧中心，預計在明年上旬可開始運作，提供日間照顧、居家服務、小規模多機能（夜間住宿）、供餐共食、社區復健、失智團體家屋等多元長期照顧服務。」思婷隨即帶來佳音，未來不僅能夠受惠更多家庭，也讓偏鄉地區的長者健康照護品質向上再升級。（文、攝影／陳慧芳）