



臺中

十二月八日

減重團隊胃縮小手術 救命找回健康

體重破百，合併糖尿病、睡眠呼吸中止症必須接受減重手術的病人，竟在手術前因壓力又大吃大喝，胖到個人最重的一百四十五公斤紀錄，更在術前訪視陷入昏睡，住進加護病房！臺中慈濟醫院代謝及減重中心團隊體貼家屬心意，花費七天調整病人健康狀態，終於順利手術，術後三個月瘦了四十公斤。

臺中慈院代謝及減重中心主任李旻憲指出，年僅三十五歲、身高一百六十公分的葉小姐是先天失調、後天不良的

個案。先天失調是罹患乾癱，曾使用類固醇導致身體變成中央型肥胖，且患有嚴重糖尿病；後天失調則是飲食缺乏控制，習慣靠大吃大喝抒解工作壓力，更出現呼吸衰竭、睡眠呼吸中止等嚴重肥胖後遺症。父母擔心再這樣下去，女兒健康與性命堪憂，希望藉由減重手術扭轉未來。

意外的是葉小姐在術前加倍大吃特吃，短短兩週體重再增加十公斤，到達一百四十五公斤新高點，減重中心團隊術前訪視，竟已陷入昏睡，緊急送加護病房插管治療，家人仍為了女兒好，決定還是要手術。

李旻憲主任表示，葉小姐在加護病房住了七天，恢復到可接受手術時，腰圍仍超過五十五吋，腹腔鏡手術必須在病人腹部開三個小洞，將套管伸進腹腔



葉女士在父親陪同下回診，感恩李旻憲主任（左）藉減重手術幫她成功瘦身，恢復健康。

內臟，穿過近二十公分厚的肌肉與脂肪層，團隊用一個多小時完成手術，安排再住進加護病房觀察，團隊悉心照護後，病情穩定順利出院。

葉小姐接受胃縮小術後，胃減少三分之二左右，配合飲食調整，三個月成功瘦了四十公斤，術前的衣服全都變得像布袋，得重新置裝。她歡喜說，感覺自己比以前清醒多了，人生也有了目標。李主任說明，胃縮小手術減少胃容量，吃一點就飽，足夠一天生活熱量，手術移除飢餓感，降低食慾帶動瘦身。

全世界的肥胖率逐漸攀升，臺中慈院代謝及減重中心過去一年完成超過三百例減重手術，成功為病人恢復健康與美麗，締造零死亡率、零併發症、零滲漏率及感染率等高品質的精良醫療紀錄。李旻憲主任於二〇二〇年十二月十二日

舉辦「第一屆慈濟醫療體系四院聯合代謝及減重手術醫學研討會」，分享精準安全的治療指引給醫界，聚集臺灣各地區減重領域相關內、外科及精神科醫師，交流專業知識、提升醫學臨床研究能力，共創更優質的治療與照護。（文／曾秀英、謝明錦 攝影／曾秀英）



胃縮小手術減少胃容量、降低體重超重者食慾，帶動瘦身。製圖／賴廷翰



李旻憲主任帶領團隊為葉小姐進行胃縮小手術。攝影／賴廷翰