

新春心願 遠離疫情

文／林欣榮 花蓮慈濟醫院院長

春節剛過，二〇二一年也將過了六分之一。在這新年裡，「新冠肺炎疫情快快結束，回復正常生活」已是全球民眾共同的祈願與祝福。

在臺灣，因防疫工作超前部署，全民戒慎，大大降低了疫情的威脅，讓我們可以保有相對安心的生活；或許今年一月間多起本土確診病例，讓我們不得不更加嚴陣以對，幸在全民合作下已稍可鬆口氣。

二月中旬，看到駐美代表蕭美琴在臉書上感恩許多好友贈送的防疫保健好物，欣見其中來自花蓮慈濟醫院的關懷，就是中西醫研究團隊合作研製的「淨斯本草飲」已送達美國。

本草飲的研發是源自證嚴上人開示與期許。由心血管暨粒腺體相關疾病研究中心黃志揚副院長及中醫部何宗融副院長帶領團隊中西醫合作研發，經實驗證實可有效抑制 COVID-19 病毒與人體細胞結合，還可阻斷病毒穿透細胞，優於中國大陸複方及澳洲複方。

藥草成分是採用八種藥食同源（衛生福利部食品藥物管理署 FDA 認可為食



品)的臺灣本土草藥組成。去年底發表後，在精舍師父協力廠協助下，已在今年一月開始量產。

本草飲可做為保健、增加防護力的日常飲品，目前除了送到臺灣各地以外，也空運到海外，已送達二十七個國家地區，希望能在全球防疫上有所貢獻，幫助更多的朋友。

過去一年雖受新肺炎疫情影響，但花蓮慈院在搶救生命、守護健康的任務如常運轉，並積極與花蓮、臺東兩縣共十七家醫療院所垂直整合及雙向合作，運用健保風險移撥款，以病人為中心，經由資源共享、共好、共同照護的運行，形成有價值及有效率的醫療區域整合模式，以三倍的速度消弭健康不平權的差距。

依據內政部統計，花蓮、臺東兩縣二〇一九年的平均餘命雖然比全臺灣的平均餘命八十點八歲，少三點八歲、四點五歲，但比起二〇一八年，分別已約略提升零點四七及零點五三歲，且高於全國差異零點一七歲，這象徵著花東地區居民對於在地醫療的安心，不僅方便家

屬就近照護，病人也不必受翻山越嶺交通之苦。

近年，隨著醫療科技及 5G 行動通訊技術發展，透過視訊會診，檢視病人的病灶與檢查影像、數據等，花蓮慈院在遠距醫療，不僅因應新肺炎防疫居家隔離、檢疫措施提供遠距會診，還包括緊急醫療遠距會診，傷口遠距會診，罕病遠距會診，慢性病遠距會診，眼科、皮膚科、耳鼻喉科遠距會診，以及遠距衛教諮詢等模式，打破空間與時間的限制。

在搶救生命的過程中，醫療團隊常常要與時間賽跑，為了把握每個治療的黃金時間，花蓮慈院人工智慧醫療創新發展中心與商之器、NVIDIA 等三方攜手打造人工智慧（AI）行動化平臺，輔助疾病診斷，結合了醫療團隊、IT 與 AI 的軟體、硬體團隊，配合行動巡房系統，建置臨床智能化及行動化 APP。

在國家生技醫療品質獎暨 SNQ 國家品質標章頒獎典禮上，花蓮慈院有泌尿部、腎臟內科、巴金森中心、護理部、藥學部、影像醫學部、慈濟骨髓幹細胞中心等七大團隊，榮獲八項 SNQ 國家品質標章肯定。護理部更以「疫無反顧齊心守護」呈現新冠肺炎防疫期間，打造疫情期間的安心職場的用心與成果，再贏得「戰疫特別獎」的肯定。

花蓮慈院還囊括二項國家新創獎。創新研發中心團隊，發現中藥小分子藥物靶向 SOX2 的小分子 LF-001 應用於肺纖維化的治療，可以抑制肺纖維化形成相關的第一型膠原蛋白產生，減少肺纖

維化，榮獲國家新創獎「學研新創獎」。在二〇一六年獲國家新創獎，由臨床病理部主任陳立光與團隊找出「超級細菌的剋星－噬菌體清潔劑」，第二度獲得「新創精進獎」殊榮。

細胞治療一直是花蓮慈院發展重點，目前是臺灣細胞治療領域擁有最多許可案的醫院。在抗癌、退化性關節炎治療、運動傷害、脊髓損傷等方面，擁有最多再生醫療武器可以造福病友，是臺灣再生醫療發展中首選合作醫院。

八項獲許可的細胞治療計畫，除了治療癌症的免疫細胞療法，還包括以自體軟骨細胞治療膝關節軟骨缺損，以自體骨髓間質幹細胞移植治療退化性關節炎、膝關節軟骨缺損，以及以自體骨髓間質幹細胞治療脊髓損傷計畫，這是第一個臨床上核准可用在神經損傷的療法，目前國外已有臨床試驗結果顯示有百分之五十機率可幫助全癱患者。

另外，針對全身轉移的癌症末期病人，我們使用溶瘤病毒幫助病人也略有斬獲；運用可以吃掉癌細胞的病毒，經多種路徑殺傷腫瘤細胞，有一位大腸直腸癌末期病人，原本只剩三個月的生命，因接受溶瘤病毒治療計畫，至今已自由自在的生活二年。

我們在新的一年依然會持續在品質提升及人才培育上精進，守護東臺灣，無論是在創新研發、新藥臨床試驗、精準醫療的發展，打造新氣象；也期許在素食的推動與健康促進上，發揮影響力，愛護地球，友善萬物，遠離疫情。🌱