



上人開示



大無畏
大慈悲
大智慧

佛法說「一切唯心造」，人心可以自造大福，人間大福是人人共同做出來的。時間可以累積無量的福，一念覺悟就是造福；時間也會累積無量的禍端，一念沉迷則是造業，所以人心很重要。世間沒有比活得平安更有價值，生命要守護得平安，最簡單的就是人人發揮大愛，守護一切眾生命，而其根源也來自善念。

在疫情緊張的此時，大醫王們真的是活佛，護理師就是觀世音菩薩，夜以繼日用心呵護病人。每天與醫療志業連線互動，看到他們所穿那套密不透風的防疫裝備，從頭封到腳底，吃、喝、上廁所都要忍著，多麼辛苦！

這波疫情中，全臺各醫院艱辛苦守著，人人都應起尊敬心。一旦疫情發生，人的生命必須依靠醫療系統，包括藥師、醫技師等等，清潔人員同樣功不可沒，沒有他們維持環境清潔，醫護就無法使力，所以要感恩每個人的用心付出。此時大家都是大無畏施，即使害怕，但能具足大慈悲，提起大勇氣投入，這是很神聖的工作。

其中也看到大家很有智慧。臺北慈濟醫院有一位失智阿嬤是確診病人，她一直想跑出病房。子孫不能進去陪伴，但告訴護理師：「只要有人與她作伴，不說話也沒關係，她看到人，心就會定下來。」於是團隊想辦法用防護衣做成充氣的人偶，畫上眼睛、鼻子、嘴巴，讓假人坐在病房裡，阿嬤真的靜下來。這種心靈治療能有大作用，是用愛發揮的力量，實在不可思議。

對醫療系統的感恩說不盡，也要呼籲大家不能鬆懈，仍要提高警覺預防回馬槍，若再回頭反撲，可能會更厲害。並期待人人茹素，不傷害眾生命是真正的大愛、大福，這樣的大福氣會像一層保護膜，相信外來的病毒會慢慢消退，早日恢復平安。🍀

釋證嚴