

回臺東的家 看一眼

文 / 黃思齊

「這次從急診住院進來，他就一直用手勢告訴我，他想回家。」五十九歲的吳先生因為罹患下唇癌末期，六月份住進花蓮慈濟醫院安寧病房——心蓮病房。吳先生的大姊告訴安寧療護團隊，希望能有機會讓他回臺東縣成功鎮的家裡看一看。

經過醫療團隊的評估與討論，決定啟動「心蓮旅行社」，圓滿吳先生的心願。緩和醫療中心主任王英偉表示，「滿足病人的心願，為病人圓夢，是我們安寧療護很常做的事情，這就像是安寧療護的一部分。」

由於處於疫情期間，安寧療護團隊用最精簡的人力，由王英偉主任、陳純純護理師、譚湘綺心理師，加上一位居家護理師與一位司機，共兩輛車載著吳先生跟大姊，遵從不超過五人以上群聚規範，完成跨縣市從花蓮到臺東成功的艱鉅任務。王英偉主任說，吳先生被發現罹患下唇癌之後，出現合併淋巴與皮膚轉移，被確診為第四期。這次要克服的最大難關，一部分是要維持病人的體力，另外一部分就是病人氣切口周圍脹大的



知道可以回家看看，吳大哥的心情跟精神都特別好，開心地與王英偉主任比讚。攝影／黃思齊

腫瘤，隨時有大出血的風險。

吳先生的大姊表示，弟弟原本就常常嘴破，而且傷口遲遲無法癒合，但是他沒有特別放在心上，加上經濟能力有限，就一直沒去看醫生，直到出現腫塊，一看醫生時，已經是下唇癌末期了。大姊說：「弟弟陸續動手術切除了下顎與部分舌頭，只能用手勢來跟家人溝通，這次住院之後，可能他心裡也有準備了，所以，一直表示他想回家，但是同時他又擔心回家一趟需要動員醫護團隊，會不會花很多錢。」這時候專科護理師胡薰丹跟吳大姊說：「請相信我們，我們已經有很多次圓夢的經驗，而且『心蓮旅行社』的行程是免費的唷。」

在弟弟的圓夢之行完成之後，吳大姊



心蓮病房團隊開會積極討論「心蓮旅行社」又一次圓夢計畫，王英偉主任與護理師到病房檢視吳大哥的狀況，專科護理師胡蕙丹（左）、心理師譚湘綺（右）也與吳大姊確認每個細節。攝影／黃思齊

表達對於醫療團隊的感謝，她說：「我弟弟當了一輩子的漁夫，謝謝你們特別繞過去他工作的港口和市場，我看得出來弟弟的精神整個都起來了！」

吳先生回到家了，雖然已經沒辦法像從前用說話的方式跟家人聊天，但是就這樣跟家人一起坐在門口，感覺他心情都變好了。

這時突然下起雨來，王英偉主任默默在旁邊為吳先生撐起傘，應該是捨不得打斷吳先生與家人團聚的溫馨時刻，希望能為他們留下珍貴的回憶。

吳大姊說：「真的很感謝有慈濟，感謝證嚴法師創辦慈濟醫院。」這些年看到慈濟對花東地區的付出，真的很感動，等到退休之後，她也要去慈濟當志工，為這個社會盡一點心力。

除了醫師與護理師之外，這次陪同出隊的還包含了心理師。譚湘綺心理師表



疫情期間，心蓮病房安寧療護團隊用最精簡的人力，分成兩輛車以不超過五人以上群聚規範，完成跨縣市的艱鉅任務。攝影／譚湘綺

示，每個人在面對壓力的時候，很可能無法說出自己心裡的真實感受，而心理師在安寧療護團隊裡面，不只是醫療團隊與病人、家屬之間的橋梁，有時候也

是病人與家屬之間的溝通管道，因為末期病人的時間很有限，很需要心理師製造契機讓家人能盡快達成共識，也因此牽起了心蓮旅行社為許多病人舉辦的圓夢之旅。

在新冠疫情仍於三級警戒期間的這一天，早晨出發，夜晚時分，吳先生帶著家人的祝福與圓滿心願的心情回到花蓮慈濟醫院。王英偉主任表示，安寧療護不只是緩解病人生理上的不舒服，團隊的目標也想為病人與家屬帶來心靈上的療癒，希望藉由「心蓮旅行社」每次的圓夢之旅，讓病人的人生沒有遺憾，而這也是安寧療護團隊能繼續走下去很重要的力量。🌱



心蓮團隊排除萬難幫助吳先生回到臺東成功的家，就這樣只是與家人一起坐在家門口，站在馬路對面都能感受他的好心情。攝影／陳純純



突然下起雨來，王英偉主任默默在旁邊為吳先生撐起傘，捨不得吳先生與家人難得的相聚時間被雨打斷。攝影／陳純純

陳純純 覺得感恩——和江青純及其他 7 人，在成功漁港。
6月23日下午8:51 · 臺南市 · 📍

#醫叔返家之旅行程準備
謝主任和護理長協助人員安排及溝通
專師協助家屬及病人陪伴安排及評估確認
心理師協助病人和家屬間的機轉
王主任親臨出門他來陪

#前一天
1. 安檢車子+加滿油
2. 備防水中單數條、菜色布數條、防水隔離衣數件
3. 防疫物品
4. 換備藥品
5. 病人中途可能發生狀況之處理方式溝通討論

#當天
1. UPS 2台充飽電
2. 2大桶氧氣要全滿
3. 拍尿機、拍痰機
4. 常規藥物備到晚上6點(尤其針劑)
5. PRN 藥物Morphine、Dormicum、Haldol
6. 出血處理箱
7. 飲食用品(糧食空針、牛奶、水)
8. 生理用品(尿布...)等
9. 出發前傷口協助更換
10. 早上8點半以後就不要餵食
11.

#出發
有夢最美...有願就有力...台東成功之旅平安順利👍👍
#圓夢之旅行程準備超緊湊
#圓夢之旅回程後心靈超滿足
#感謝祥雲的交陪



為吳先生圓滿心願之旅，護理師陳純純（右）在臉書留下心情。左為譚湘綺心理師，後為王英偉主任。攝影／譚湘綺