

【花蓮】
COVID-19網路研討會
病人抗疫成功最歡欣

抗新冠肺炎成功
「會順」夫妻慶金婚

五月底，先後確診感染新冠肺炎的王先生(化名)與太太因肺炎症狀加劇而從專責醫院轉送來到花蓮慈濟醫院重症專責病房治療，經過團隊中西醫合療而恢復健康。七月七日下午，林欣榮院長與醫療團隊悄悄為這對結婚將滿五十年的夫妻提前慶祝金婚，祝福戰勝病毒的他們，攜手度過更多的金色歲月。

「恭喜王先生、王太太抗『疫』成功，也恭喜你們金婚快樂！」林欣榮院長、何宗融副院長、專責病房主任王智

賢醫師、護理部鍾惠君主任等人，致贈安心祝福包、淨斯本草飲濃縮液給王先生夫妻。病房照護團隊在他們出院這天特別準備了小驚喜，為王太太戴上白色頭紗、王先生別上藍色領帶，在這象徵重生的日子裡，提前為他們慶祝五十年的金婚，讓這對夫妻非常感動。

林欣榮院長表示，從他們被送來花蓮慈院的第一天，就以中西醫合療方式治療，除了西醫標準用藥，中醫則以淨斯本草飲濃縮液搭配中藥粉一起調理身體，來加速復原；王先生夫妻從確診到現在復原良好能出院，前後經歷了三個病房團隊的照護，是不簡單的抗「疫」。

王先生與太太原本住在不同病房，指揮中心五月底宣布專責病房可兩人一室時，內科加護病房主任陳逸婷、感染控制室等醫療團隊經過評估後，決定建



林欣榮院長認真宣讀金婚祝禱詞，也祝福會順夫妻抗疫成功。攝影／江家瑜



議他們夫妻住同一病室，負責通知夫妻兩人的二十東病房護理長張素雯表示，當她通知王先生能與太太住同一間病房時，王先生眼神整個亮起來，立刻答說：「OK！OK！」隔著門都能感受到王先生的開心。

六月十一日，兩人住進同一間病房，好一陣子沒看到太太的王先生感動到流淚，並對太太說：「老婆，終於看到妳了！」而王太太也因為有了另一半的鼓勵與支持打氣，變得更積極配合包含俯臥、下床漸進式活動等復健治療。

照護這對夫妻的護理師余晴也發現，他們住在一起之後，少了連日分隔兩室的焦慮與思念，不僅心情變好，加上醫師同時為兩人解釋病情，讓他們能了解彼此的狀況外，也同步連線給住在海外的兒子，讓一家人更安心。

回想之前確診的經歷，王太太表示，先生當時是有一點咳嗽，以為只是感冒而已，看了耳鼻喉科後，直到藥吃完

時，還是有發燒，醫師建議他去篩檢，才發現確診。王太太自己則是沒有症狀，後來就開始連續發燒六天。先生在住院期間還暈倒兩次，加上兩人肺炎症狀變嚴重，呼吸很喘，後來就被轉送到花蓮慈院治療。

王太太說，住院時醫師建議他們俯臥，但是身體僵硬就像鐵板一樣，真的很不舒服，也沒力氣，就連親友打電



夫妻兩人能夠康復出院，讓王先生喜極而泣。
攝影／江家瑜



王先生與太太同住一室後，心情變好，治療與復健都更有動力。攝影／江家瑜



王先生昏睡及虛弱期間，發現吃喝拉撒都是護理師全程照顧，讓他感動不已。攝影／江家瑜



王太太畫出了對花蓮慈濟醫院醫療團隊與護理師團隊的感恩。攝影／江家瑜

話、傳訊息來關心都沒力氣接、也沒力氣看，那段時間很苦，還好有醫師細心問診治療、護理師把屎把尿非常有愛的照護他們，真的非常感動，「人家說父母是最大的恩，我們的第二恩就是慈濟，感恩花蓮慈濟醫院救回我們的性命！」

緊緊牽著太太的手的王先生，回憶自己確診新冠肺炎時，忍不住掉淚懷著愧疚感說道：「是我害了我太太！害她染疫！」其實他曾想放棄，但很捨不得家人，儘管非常害怕血，也曾因為看到自己的血而暈倒，但都努力撐下去，接受治療積極復健，復原得不錯之後，還能用輪椅推太太去上廁所。

看著邊回憶邊流淚的先生，王太太說出愛的告白：「老公，我一點都沒有責怪你，所以你放心，老婆永遠都會支持你！」王先生也說，是太太的支持，他才能堅持下去。

「這兩隻兔子是我跟我先生，上面的雨傘是醫療團隊，像把大傘守護我

們。」王太太拿出手繪的卡片感恩醫師外，也畫了一張有著滿滿花朵與愛心的卡片，謝謝護理師小天使們的照護。

何宗融副院長也恭喜王先生夫妻重生，也祝福他們結婚五十周年快樂，並與中醫師一起帶著他們夫妻跳一小段〈愛情的恰恰〉；王智賢主任則是送上證嚴上人的祝福信及素食小卡。王太太說，在住院時，吃了素食餐，發現素食原來可以煮得這麼好吃，打破她對素食的刻板印象。

護理團隊也送上蛋糕及卡片來祝福，並從他們兩人的名字各取一字諧音「會順」，恭喜這對「會順夫妻」抗疫成功，祝福出院之後一切都會順利平安。

十指緊握久違的團圓 重症新冠病人健康出院

六月八日確診新冠肺炎的唐先生(化名)，經緊急插管後被轉送至花蓮慈濟醫院重症專責病房治療。經過花蓮慈院中西醫團隊合力照護，住院將近一個

月，唐先生的病情從重症轉為輕症，終於在七月五日下午成功解除隔離出院。出院前緊緊牽著妻子的手，唐先生說，感謝花蓮慈濟醫院的醫療團隊，把他從生死關頭前搶救回來，現在才能夠一家團圓。

「我這條命是慈濟醫院救回來的！」出院前特地走到護理站向醫護團隊鞠躬道謝。唐先生表示，自己是家裡重要的支柱，除了孩子之外，上面還有老母親要照顧，這次感染新冠肺炎是他第一次生這麼大的病，也是他生平第一次住院，沒想到一住院就是這麼嚴重的病，整個人昏過去，好幾天都沒有意識，還好醒過來的時候，醫護團隊就在身旁，給了他支持的力量，認真配合治療與復健，終於能夠康復出院。

回想起將近一個月的住院經歷，唐先生眼眶泛紅的說，住院這段期間，全部都靠醫護團隊的照顧，在他恢復意識但還是全身虛弱的時候，是醫護團隊每天

為他鼻胃管餵食，幫他拍痰、洗澡，還把屎把尿。唐先生說，真的沒想到醫護團隊會做到這種地步，「醫護人員真的很偉大，我一輩子都會記得慈濟醫院救了我！」



唐先生出院前特地到護理站感謝醫護人員對他的救命之恩。攝影／黃思齊



張素雯護理長教唐先生出院後仍需持續復健，不能荒廢。攝影／黃思齊



王智賢主任送上證嚴上人的祝福信，也不忘宣導素食有助防疫與地球環保。攝影／黃思齊

其實這次住院的不只是唐先生一個人，而是他們夫妻與孩子一家三口都確診。唐先生懷疑自己是到外地工作的時候被感染的，因為當時老闆請工班同事一起到夜市吃飯，之後過了沒多久，去吃飯的幾位同事全部都確診感染新冠肺炎，而且也都需要住院治療。所以，唐先生很自責，覺得是自己害家人被感染，還好妻子與孩子都是輕症，六月就康復出院。現在唐先生也解除隔離出院，一個月沒見到家人，出院時唐先生緊緊握著妻子的手，珍惜著這來之不易的團圓。

二十東病房護理長張素雯陪著唐先生反覆練習復健動作，也不斷叮嚀，因為確診個案在康復出院後，除了要注意攝取營養與充足休息，同時還要進行全身性的復健運動。二十東病房主任王智賢與中醫部主治醫師陳中奎，也為唐先生帶來安心祝福包與證嚴上人的祝福信。

回想這段住院時間，唐先生表示，西醫加中醫真的很有效！而且有運動真的有效，原本他多說幾句話都覺得喘，但是經過中西醫合併治療過後，體力好很多。除了中西醫合療之外，最讓唐先生印象深刻的就是素食。唐先生說，之前沒想過吃素也可以這麼好吃，這麼有營養，讓他從住院的昏迷到現在康復用走的出院，就可以知道素食的營養絕對足夠，出院後也會跟家人嘗試一起多吃蔬食，保護自己也希望能為環保盡一分心力。

愛在 COVID-19 蔓延時 花蓮慈院網路研討會

花蓮慈濟醫院於七月三日舉辦「愛在 COVID-19 蔓延時」新型冠狀病毒網路研討會，課程公告後三天內累積超過兩萬兩千人報名參加，研討會由花蓮慈濟醫院規畫，並邀請花蓮縣衛生局、衛生



福利部花蓮醫院共同承擔，完整呈現各團隊合作抗疫策略與經驗分享，透過專業交流討論，以提升整體防疫效能及臨床醫療照護之應變能力。

林欣榮院長特別感恩花蓮縣衛生局、衛生福利部花蓮醫院與花蓮慈院，在這段期間承擔防疫重任，守護花蓮民眾的健康，也希望藉由研討會分享寶貴的防疫專業實務經驗。

「愛在 COVID-19 蔓延時」研討會內容分為三大主題，包括花蓮縣內專責醫院經驗分享、花蓮慈院作為重症後送醫院的經驗談，以及針對新冠肺炎病毒的臨床與創新研究。研討會邀請到花蓮縣衛生局局長朱家祥，與衛生福利部花蓮醫院院長楊南屏；朱家祥局長主講花蓮縣抗疫歷程和衛生單位的各項因應措施，楊南屏院長分享收治大部分確診患者的花蓮醫院如何進行分流作業。此外，花蓮慈院作為東部唯一的醫學中心，醫護團隊也代表分享，從二〇二〇年初臺灣開始有境外移入案例，至今一年半以來承擔重症患者的照護經驗。

截至目前為止，花蓮慈院共收治十六位確診病人，已有十位順利出院。感染管理控制室主任黃妙慧表示，二〇二〇年初花蓮慈院即大量舉辦感控訓練課程，妥善規畫急診的空間和動線，並在二〇二一年初臺灣爆發第一起院內群聚感染後，調整防護裝備，擬定全新的穿脫防護衣流程。重症加護內科主任陳逸婷分享院內專責病房的部署，為因應東臺灣新冠肺炎重症患者的照護需求，東



區傳染病防治醫療網更建立「東區新冠重症診治」LINE 群組，積極進行區域聯防。

除了感控與醫療的救治，在專責病房中，護理的陪伴也同樣重要。花蓮慈院護理部主任鍾惠君和戴佳惠督導表示，生理、心理、靈性和社會層面的護理照護，對被隔離的患者而言都是不可或



的。專責護理師透過 LINE 訊息的傳遞和視訊通話，讓重症患者能在臨終前，有家屬的聲音和畫面作陪伴，不僅盡力緩解病人身上的病苦，也守護病人的安詳與尊嚴。此外，不同文化會有不同的照護需求，兼容花蓮在地文化，花蓮慈院也積極推廣多語言的衛教資訊，提供原住民族語的宣導影片。

而在疫情爆發初期，花蓮慈院檢驗團隊即承擔篩檢工作，並在後續各醫院逐步提升篩檢量能後，更走出醫院、進入社區，在地方設立篩檢站。為因應中央的服務量降載政策，陳星助主任秘書分享後勤和行政團隊是如何妥善分配人力，規畫整體防疫工作，由各單位合心協力，共同完成遠距服務、居家照護、支援篩檢、注射疫苗等任務。

花蓮慈院也積極展開各項研究發展，包括輸送防疫罩、移動式負壓病房，以及中西醫藥物的研發與中西醫合療經驗，其中輔以淨斯本草飲加入治療計畫，獲得病人與家屬的認同與肯定。研討會上也特別邀請了研發團隊，分享淨斯本草飲的研究過程及實際應用經驗。

花蓮慈院主辦的「愛在 COVID-19 蔓延時」網路研討會，最高同時在線觀看人數突破七千五百人（臉書和 YouTube），並且獲得包含各醫院醫療團隊在內的專業人士好評，會後問卷調查滿意度高達百分之九十九點一。研討會的最後，林欣榮院長也為所有人帶來證嚴上人的祝福，盼疫情早日消弭，天下人健康、平安。