



# 髓緣

# 髓緣蔬食 挺醫護

文／劉綦綦

一次髓緣，激起愛的漣漪。疫情期間，來自臺中的捐贈者姚佳伶夫妻，與在臺北開業的受贈者李捷宇分別用他們的力量邀請身旁的親朋好友一起為防疫線上的醫護人員致上最誠摯的謝意與敬意，尤其在聽聞很多醫護人員訂購便當被拒後，更是在第一時間跳出來，以自己擅長的廚藝製作蔬食便當，同時邀請愛心民眾在網路上留下最想跟醫護人員說的話，逐一抄寫在小卡片上，附在每一個餐盒上，把臺灣民眾對醫護人員支持的心意送到，也用最實質的方式填飽醫護人員的肚子，讓他們在辛苦之餘也能補充營養顧好自己的健康。

「我可以為醫護人員做些什麼事？看到他們這麼辛苦，我好心疼！」五月底一個午後，慈濟骨髓幹細胞中心接到來自臺中的捐贈者姚佳伶的來電，焦急地表達她對醫護人員在防疫線上辛苦付出的不捨。

當時正是臺灣疫情擴散的時刻，焦慮與不安的情緒在全島蔓延，醫護人員不僅投入第一線，冒著生命危險搶救病人，也站在防疫最前線篩檢進行防堵，他們辛苦流汗，下班後卻還得忍受與家人分隔甚至鄰居不待見的害怕眼光。新聞報導一位護理人員只能隔著遠距離在玻璃窗前跟自己孩子揮手落淚的畫

面讓佳伶心疼不已，想到自己在捐贈造血幹細胞的過程中了解醫護人員在生命線上搶救病人的不容易，便決定用行動來支持第一線上的防疫人員。

尤其在聽聞有餐飲店拒送醫院時，佳伶更決定和丈夫張世昕一起用他們擅長的日式料理做成便當，送到醫院以及警消單位，為他們加油打氣。只是在他們有這個想法時，慈濟醫療法人人文傳播室高專曾慶方提醒，送到慈濟醫院的便當一定要素食，於是開啟了這對年輕夫妻首善蔬食送愛的溫馨行動。

### 首善蔬食行動

擅長日本料理的張世昕，為了這個承諾的素便當，煩惱了好幾個晚上都睡不好，甚至還夢到醫護人員說便當不好吃而嚇醒！不過，當天上午在包便當的時候，陣陣香味四溢，這才讓他的御閣手作壽司團隊，信心大增。「抱著很感恩的心在製作，然後做每道料理時，都是充滿著感動。」他分享自己在製作蔬食料理當下的心情，「看他們（醫護）真的很辛苦，我們都幫不上什麼忙，就是希望可以為他們做一點什麼。」

姚佳伶說，本來要送便當去醫院這件事，有些親戚會質疑，會不會太危險了啊？大家都害怕去醫院，他們夫妻主動募集愛心便當，還要自己親自開車送去醫院。佳伶也很擔心這樣做會不會不恰當，會不會醫院根本不需要這些便當，送便當去只是造成醫院困擾？但當佳伶到臺中慈濟醫院，看到慈院同仁閃亮亮的眼神，她知道自己是在做一件對的

事！真的能幫醫護團隊加油打氣，表達民眾對醫護的感恩。

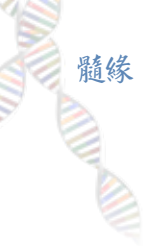
內心非常激動的她，一回到上車就哭得淚流滿面，還沒緩過情緒就急著和我們分享她內心的感動，她說自己想太多，其實做就對了！

### 傳愛的價值

他們在召募愛心便當的同時，會請買愛心便當的善心人，寫一些鼓勵或感恩醫護人員的話在認購表單上，然後店家與員工再用手寫的方式，把表單上的話語，做成一張一張小卡片，附在每一個便當上。



張世昕為了做出好吃的素食日式便當，壓力大到晚上都做惡夢，因此特別用心在食材的搭配，希望讓辛苦的醫護人員不僅看了歡喜，吃了也精神飽足。



## 佳伶真心話

今天，我們將各位認購的愛心餐盒送到臺中慈濟醫院，當餐盒交到社工人員手上時，她對我們說了一句

「感恩～真的非常謝謝你們」時 ...

抱歉～那一刻真的讓我們淚崩了

我無法用文字表達出這件事情在我們心裡有多麼的震撼和感動，但從他們真摯的眼神傳達給我的力量是

「對的事情，做就對了」！

我們也曾面對一些人的質疑，在這個充滿危險的時機為何非要往危險去，但在看見每位醫護人員都努力的用生命在守護病人的這個時刻，我們心裡只有一個聲音：

「我可為他們做點什麼？」

什麼危險、病毒……通通暫時拋之腦後了！

我們真心要跟這些前線的醫護人員們說聲：

「謝謝你們，你們真的！真的！很偉大」

也要跟所有支持我們的善心人士們說聲：

「謝謝你們，我們大家正在做一件非常有意義跟溫暖的事情」

有你們真好我們一起為他們加油！這條路很長～我們一定要多給這些抗疫英雄們一些心靈上的支持！相信我們心連心，一起努力守護臺灣疫情一定很快會過去的

→→有什麼想對醫護人員說的話歡迎在下面留言←←

→→我們會寫在卡片上，幫你們轉達喔

# 一人一句挺醫護

# 臺灣加油

# 以愛抗疫暖食相挺

為全天下每一個生命禱告、  
祈禱與祝福！

天總會亮，愛會溫暖每個地方  
愛一直都在、希望一直都在！





姚佳伶事後分享，雖然這次疫情對全臺灣，尤其是對餐飲業的衝擊及影響非常的大，但也因為這次的疫情，讓他們感受到很多很多的愛。「像一開始做這個愛心便當，一開始號召身邊的朋友、客人大家一起去認購這個便當，到七月底超過一千盒，我們也很感謝客人跟愛心便當認購的活動，最讓我感動的是員工弟弟妹妹一起來畫畫，一起寫小卡，後來我發現在他們內心有很大的轉變，因為一開始的時候，他們心裡會覺得沒有很OK，大家覺得沒有什麼效益。後來我們慢慢分享愛的回饋，再後來，不用我們叮嚀，他們就自己拿小卡去寫字、去畫畫，變得很積極，有很多很多的愛又回饋到我們身上。他們有感受到傳愛的價值。」

一念善動了起來，不知不覺影響著這麼多人一起加入愛的行動，也因為付

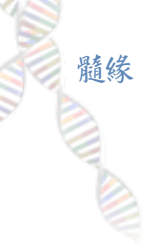
出，佳伶和員工們也忘記了身在疫情當中自己面臨的經濟危機，只想著趕快做，趕快付出。做的過程中凝聚了大家的心，付出的歡喜是最大的收穫。



每一個愛心餐盒上的手作小卡片，都是店裡員工親手抄寫下來的。從一開始的不太情願到後來自動自發，都是因為他們感受到愛的力量正在透過他們的手傳遞出去。



臺中慈院隔離室外醫護人員領取便當時的驚喜：每一個餐盒上都有一張手寫小卡片，這些都來自愛心民眾最真誠的祝福。臺中慈濟醫院隔離室外的醫護人員領取便當時覺得很驚喜。



## 回顧髓緣 一路相挺

姚佳伶在二〇一九年四月在花蓮慈濟醫院捐贈造血幹細胞，當時怕痛的她，為了救人，忍著內心對打針的懼怕，還是堅定完成救人任務，只是愛哭的她，卻從頭哭到尾，但這眼淚不是因為怕痛而落下，而是因為更加體會血液疾病患者治療的辛苦與可以救人的感動。

因為她的勇敢也感動了前來陪伴的好友，在佳伶捐贈完隔天便前往慈濟骨髓幹細胞中心建檔，而佳伶也因為參訪了骨髓資料庫，更加了解慈濟當時在臺灣成立第一個，至今也是唯一的骨髓資料庫的因緣與過程艱辛，讓她更加覺得自己是做對的事，不只她自己做，而且還發心要更努力邀請親朋好友一起來建檔。回到臺中後，佳伶立刻把感動化為行動，不只跟著慈濟志工走入校園現身說法，宣導造血幹細胞捐贈可以救人一命無損己身，也帶著自己五位親友包括丈夫張世昕一同前往驗血活動現場建檔。

二〇二〇年六月，東森電視胡瓜主持的節目談一般民眾錯誤的醫療迷思，例如「捐髓會不會半身不遂？」便邀請姚佳伶以捐贈者的身分前往分享，節目錄影現場也感動藝人王晴，在節目結束後透過網路線上預約建檔。

同年七月十一日，臺中洲際棒球場兄弟象隊主場邀請受贈者李亞倪、李捷宇前往擔任開球佳賓，宣導造血幹細胞



二〇二〇年七月十一日姚佳伶參加臺中洲際棒球場兄弟象隊和慈濟骨髓幹細胞中心合辦的驗血建檔活動。攝影／李威德



二〇二一年三月六日姚佳伶和夫婿張世昕在臺中自家的日式料理店舉辦企業建檔活動，邀請員工與親朋好友到店裡，兩小時共三十三人完成建檔。攝影／簡明安





捐贈，搶救血液疾病患者的建檔驗血活動，佳伶也在記者會上以捐贈者分享自己捐贈的經驗。

因為捐贈造血幹細胞，佳伶和慈濟結了很深的情緣，在接觸過程中也看到血液疾病患者在等待過程的辛苦與家人的煎熬，她開始想要在自己的店裡舉辦驗血建檔活動，讓她的員工與親友好友，都可以一次聽她說清楚講明白，也可以集中一起建檔，不用擔心因為假日要上班工作而無法前往活動現場建檔的遺憾。這個心願，二〇二一年三月六日，在自己位於北屯區的日式料理店實現，當天是週六，正是客人最多的時候，他們卻毅然決然告訴客人，下午場地要做為造血幹細胞捐贈驗血建檔使用，請客人配合在兩點前結束用餐。從下午兩點開始到下午四點，短短兩小時，完成三十三人建檔。

### 移植重生李捷宇 力挺醫護

「師姊，我想請問能不能貢獻我們的飲料給醫護人員或者是前線的志工團隊？臺北、雙北、臺中都可以，一百、兩百杯以上都沒問題！」就在姚佳伶表達想要送蔬食便當為醫護打氣的同時，骨髓幹細胞中心也接到受贈者李捷宇詢問，表達想要為醫護志工團隊做些什麼的心願。疫情中的愛不斷升溫。

李捷宇，三十歲，臺中人，十八歲罹患血癌，經造血幹細胞移植治療康復後，在臺北開飲料店，他和姚佳伶在二〇二〇年七月一起參加臺中洲際棒球場的驗血活動而結緣，同時間看到醫護人員站在防疫第一線上的努力同樣不捨也



二〇一〇年骨髓幹細胞移植成功的受贈者李捷宇分送自製飲料至臺北慈濟醫院與臺中慈濟醫院為醫護及志工加油打氣。圖／臺北慈院提供



受贈者李捷宇（右）三月六日特別從臺北趕到臺中參加姚佳伶在店內舉辦的企業建檔活動，現身說法告訴大家他就是因為接受移植而重生。攝影／簡明安

想為他們加油打氣，帶動起他朋友，一群年輕人集資購買飲料捐贈，還婉拒醫院的感謝狀，捷宇說共同集資的人太多了，一時也不知道該怎麼說好，不過就是很誠心的一個心願，在臺灣面對疫情這麼艱難的時刻，想要盡點力。

一次髓緣，激起了愛的漣漪，年輕的捐受贈者，體會過付出與接受的感動與需要，他們都在第一時間選擇站出來，用他們的力量支持醫護人員，青年行善的熱情也影響著身旁的朋友們，大家一起把愛傳出去。🍀