

# 如常守護 茹素祈福

文／林俊龍 慈濟醫療法人執行長

從去年到今年，新冠肺炎(COVID-19)在我們風平浪靜的日常中，掀起了驚濤駭浪。然而，在同一艘船上的我們，是生命共同體，也要共體時艱來因應。至今年國際慈濟人醫會年會第二天九月十九日止，全球染疫人數超過兩億兩千七百多萬人，死亡人數則已超過四百六十萬，疫情一波未平，一波又起。

慈濟醫療志業，包含我們國際慈濟人醫會這個全球性的志工組織，至今仍持續投入防疫第一線，勇於承擔，「尊重生命、以人為本」的理念，只要病人有需要，我們一定努力達成，提供全人、全時、全家、全隊、全社區的人本醫療。

二〇一五年，聯合國為消除貧窮、減緩氣候變遷等，訂定了SDGs「2030永續發展目標」，共有十七個項目。慈濟醫療志業的四大願景很早就融入這十七個目標，包括：「營運卓越」、「專業領先」；第三是「慈善責任」，每次一有重大災難，醫療志業必是一馬當先，前往救災義診；



第四願景「人才培育」，我們也要積極培養新進來接棒，才有辦法永續經營。我們期望能讓所有參與慈濟醫療的人，不光是得到心靈的慰藉，也像回到家一樣；每天能以感恩的心，快快乐樂地成長學習，達到闔家幸福及輕安自在。

在臺灣，今年五月突破防疫防線後造成社區感染，從五月二十三日到七月五日這四十四天，我們每天早上七點四十分，召開由上人主持的防疫會議，就連週六、日也都照常舉行。防疫會議上，各院除了回報疫情，也分享努力照顧病人的點滴。這次臺灣疫情的重災區在臺北，臺北慈院照顧的病人數也是最高的，然而大林、臺中、花蓮三家慈院，也都是在當地區照顧較多確診病人的醫院。很感恩這四家醫院把照顧疫病的責任勇敢扛起，他們對抗新冠病毒，就像戰士上戰場般的身披戰甲志向前！慈濟醫療志業體一共收治了一千兩百二十一位確診病人，在臺灣是相當高的收治比例。

除了照顧確診病人外，慈濟七家醫

院更大力協助「新冠篩檢」及「疫苗施打」作業。感恩上人慈悲，全臺各地的靜思堂都主動提供給當地的衛生單位，作為疫苗接種的場所，其中新北市的靜思堂便提供了五場次的疫苗施打作業，慈濟志工、人醫會志工、臺北慈院也都全力支援參與，一共協助了十萬六千人接種疫苗。截至八月二十三日止，慈濟七家醫院已協助施打超過二十二萬九千劑疫苗。

疫苗的施打仍在持續進行中。感念的是，慈濟醫療志體同仁在協助全民施打疫苗時，也融入人文關懷，以人為本，像是坐著輪椅前來的病人，醫護以跪姿來為長輩施打疫苗；也採宇美町式接種法，讓長者、民眾不必移動，由醫護來移動。衛生福利部陳時中部長更曾兩度前往新店靜思堂，為醫護打氣。臺北慈院承接了專責防疫旅館，費盡心思來照顧病人；臺中慈院發揮創意，以阿信 AI 機器人來協助照護；從大林慈院記錄了護理師的臉，臉上滿是 N95 口罩的重重壓痕；花蓮慈院也同樣不遺餘力的在照顧確診病人。

自六月下旬以來，臺北、花蓮、臺中、大林等四家慈院，也紛紛舉辦線上直播研討會，將防疫醫療經驗大方分享、討論、反思。相信醫療志業努力做的，就是要把快樂留給病人跟家屬，責任困難則由我們來承擔，大家無畏艱難，並肩前行。

防疫之外，我們還努力推素，不只在新店的防疫專責旅館內，也在各個疫苗施打現場，把握良機來推廣素食的好處。蔬食不僅有益身體健康，與防疫更是息息相關，近年我們也發表了許多相關的醫學研究報告。我們與地球上的許多動物、生物都是共生的，也就是上人常說的「生命共同體」。動物、細菌或病毒都有他們自己的領域，過去，我們井水不犯河水，兩邊相安無事；然而，一旦侵犯了動物的領域，包括獵捕、圈養、吃食，原本在動物身上的病毒便伺機而動，也就造成今天我們看到的大災疫，二〇〇三年 SARS 也是如此。

已有許多醫學研究發現，素食能降低身體發炎指數、增加抵抗力，如此便不易遭受病毒或細菌的感染。而茹素者有更強的抵抗力，能降低新冠肺炎重症的比率；即使得到重症，插管後的死亡率也相對降低很多，這已有海外醫療研究文獻佐證。

我們在臺灣所發表的研究論文也發現，素食者的健保花費遠低於葷食者。未來五年，我們將在基因及腸道菌方面下功夫，繼續深究素食的好處，也盼人人能持齋戒，避免病從口入，戒殺生、守護生靈，與地球萬物共生息。雖然疫情打破了我們的日常，但醫療志業尊重生命的態度並沒有改變，我們將繼續如常的守護生命、守護健康、守護愛。🌱