

## 臺灣 嘉義

### 家訪走入人心 關懷罕病家庭

2021.10.17

文、攝影／張小娟

秋高氣爽的清晨，舒適的微風輕拂，十月十七日，雲嘉南慈濟人醫會例行往診的日子，其中一條往診路線由大林慈濟醫院中醫科主任陳柏全醫師帶隊，醫護與藥師及志工八人一起前往案家關懷。

首站來到一位獨居長者家中，走入低矮的房屋，陳醫師親切「望、聞、問、切」，護理師也細心地為謝先生量血壓與血糖值。

陳柏全中醫師表示，每次來往診心裡都會很感慨！今日所探視的四名個案，從九十歲看到五十歲，歸納起來都是「孤、獨、老、病、苦」。其中九十歲的阿嬤，身體痠痛、行動不便還瘦巴巴的，僅由外籍看護照顧，而家人與她打爭產官司形同陌路，阿嬤的生活有多麼地辛苦、「心」苦，可想而知。

此外，五十歲的女性，是漸凍人末期的病人，已經臥床好幾年了，先生是主要照顧者。怕生的她，每次一定要見到熟識的志工、醫護，才願意配合接受把脈或做治療。

有感她多年來承受病痛之苦，陳醫師每次來訪，都會盡量講笑話或開玩笑，希望營造輕鬆的氛圍，也陪伴聊聊天，讓她的心情有一些抒發。同時不忘關心

她的先生、家人，因為長期照顧重病而且臥床的病人家屬，容易累積壓力，其實是很需要關懷的。

陳醫師評估案家或可導入安寧居家療護，除了病人可以得到妥善的照顧之外，家屬的身心也可以獲得舒緩。「若是患者的情況每況愈下，照顧者可能自責是否自己做得不夠好，而心裡過意不去，（安寧）這是讓雙方都能獲得改善的方式。」

人醫志工走進病人家裡，膚慰疾苦，更走入病家的心中，帶來愛與陪伴的力量。🌱



十月十七日雲嘉南慈濟人醫會往診行，大林慈濟醫院中醫科主任陳柏全主任（右）與醫療志工團隊前往案家關懷。