



臺灣 新北

施醫施藥 深入偏鄉慰獨老

2021.11.14

文／林慧石、陳珮澐、林君穎 攝影／林群傑

十一月十四日北區慈濟人醫會出隊三芝、石門一帶，醫療志工團隊透過七條往診路線，踏上關懷偏鄉長者之路，此行一共拜訪了三十九位患有慢性病且獨居的長輩。

淡金公路旁，一整排外牆斑駁、看似棄置的建築物，很難想像裡面還有人居住，人醫志工一行人入內探訪郭阿嬤。

由於房屋老舊，居民都陸續搬離，八十二歲的她已經在這裡獨居二十年，平日由華山基金會提供送餐服務，慈濟志工定期訪視關懷。最近天氣變冷，訪視志工邀約人醫志工一起隨行家訪，照顧郭阿嬤的健康。

曾文尚醫師關心問起郭阿嬤的生活起居，「這裡若要洗澡有熱水嗎？」阿嬤回應，「有，有瓦斯和熱水器，沒有瓦斯時打電話叫人家送。」曾醫師聞言讚美阿嬤，「您很厲害，都安排得很好。」

曾醫師仔細問診，為阿嬤檢查身體。近來天氣變化大，也提醒她要注意心臟狀況。另外，鄭吉敦醫師考量到年事已高的阿嬤可能需要護腰來幫助行走，避免造成肌肉過度疲勞或慢性損傷，於是當場拆下自己的隨身腰帶，蹲著為阿嬤量腰圍，下次要把合身的護腰帶過來送阿嬤。

感動於眾人前來關心的盛情，在大夥要離開時，阿嬤還堅持拄著助行器，陪走一段，送團隊走出難行的屋外小徑。

人醫團隊，不只是醫病還醫心，就像「小天使」一樣不只是送暖，還要完成長者的願望。

工兵連連長退役的馬爺爺，心心念念想要到附近的三芝名人文物館走走，不過因為太太罹癌，女兒忙著照顧而分身乏術，無法帶他同去，也就一直擱著。得知馬爺爺的願望後，這天雖然有點冷，但還好沒有下雨，眾人決定陪他同往。

馬爺爺推著助步車仍中氣十足，全程邊走邊講述他的人生歷練，也述說對病中太太不時痛得唉唉叫的不捨。九十歲的他，雖然記憶力有些退化，但精神、



曾文尚醫師（中）為郭阿嬤問診，並叮嚀要留意心臟狀況。

體力都不錯，志工也送上之前的合影照片給他留念。

偏鄉青壯人口外移，金圓阿嬤家就是老人照顧老人，只是九十四歲的她，並非被照顧者，而是她要照顧七十四歲有智能障礙的女兒。「若犯痠痛時可以使用貼布舒緩，不要貼太久，最多四個小時，不然怕說會起藥疹，因為您皮膚較薄。」鄭吉敦醫師心疼她的辛苦，送上貼布，並且示範手部運動，可作為日常簡易保健。

滿臉愁容的林阿公，已經好幾天沒有排便，身體很不舒服，雖服用通便藥也不見效。藥師洪茂雄建議他要多吃有益排便的食物，像香蕉、紅肉火龍果等水果，還有三餐進食的量也要足夠，排便才會比較順暢。

參與服務的中醫師許裕明分享，家訪時會先詢問長者身體的各種狀況，經診察也會為經常手腳冰冷的長者施以針灸，並教他們平時可做拍手運動，促進血液循環。

具備三十年護理經驗的李美燕護理師，今天第二次參加往診，也是首次獨立承擔往診護理師的任務，她說本來早上心情很緊張，出發前弄清楚流程後才放心，同樣秉持著恭敬嚴謹的態度服務。而走出醫院參與義診帶來的滿足和喜悅，讓她獲得豐富的學習和收穫。

每兩個月一次的往診關懷，之前雖因疫情中斷過半年，但復工後每一次出隊捎來的問候與真情，依舊帶給老人家滿滿愛的溫度。



為了減輕老人家行走時的負擔，鄭吉敦醫師（左二）想要帶合適的護腰給阿嬤使用，於是取下自己的腰帶為阿嬤測量腰圍。



洪茂雄藥師（左）為有排便問題的林阿公說明飲食上的注意事項。攝影／蔡淑蕙