

# 關山

十一月十日

## 眼底鏡檢測 糖尿病共照前進社區

關山慈濟醫院加入「糖尿病共照網」已滿兩年，醫護團隊持續以專業治療和支持陪伴，強化病友對糖尿病照護的重視。在世界糖尿病日到來之際，關山慈院前往池上多元照顧服務中心提供免費健檢服務，透過眼底鏡檢查，為民眾做糖尿病的預防及把關。

根據統計發現，糖尿病是影響臺灣中老年失明最重要的原因，若血糖控制不佳，可能導致青光眼、視網膜剝離、視

神經炎、白內障、黃斑部病變等。臨床上有許多案例是因為透過眼底鏡檢查，才發現病人患有其他全身性的疾病，像是高血壓、糖尿病、自體免疫疾病等，換言之，眼底的病變很有可能是其他疾病的徵兆，若能即早發現就能即早治療。

十一月十日上午，關山慈院院長室高專向玉美、護理部督導郭琇玲、糖尿病個管師張秋燕前往池上多元照顧服務中心為長輩做檢查，已經離職的桂珠姊也前來擔任志工。為提升檢查率，院方除了印傳單請村里長協助推廣，長照同仁李英蘭也趁池上竹筏季活動期間，帶著長照志工前往大波池進行宣傳。李英蘭說，可近性的醫療服務對阿公阿嬤



關山慈濟醫院前往池上多元照顧服務中心提供眼底鏡檢查服務，當天有一百位多位長輩前來受檢。



來說是很大的福利，因此她除鼓勵池上長照巷弄站的長輩接受檢查外，也利用假日到人潮聚集的竹筏活動傳遞這麼好的服務訊息；且為掌握檢查人數，志工們在現場就直接為有意願受檢的長輩登記姓名保留名額。

八十八歲的黃姓阿公與鄰居因為在大波池釣魚，剛好看到志工在宣傳就一起登記報名了。阿公說，眼睛都會「流目油」所以就過來檢查看看，雖然一等等就超過兩小時，但阿公不以為意，反而很謝謝慈濟醫院提供這麼好的服務，也讓他有機會可以參觀日照中心的環境，覺得很不錯！還有一位魏伯伯檢查出來的影像呈現一片黑影，個管師立即拿出門診表請他儘快掛眼科門診，伯伯聽了很驚訝，因為自己不覺得眼睛有任何不適或視力退化的情形，檢查後會聽取建議儘快至眼科追蹤治療。

張秋燕說，花東地區的眼底鏡檢查率是全臺最低的，加上很多糖尿病病人往往只注意血糖的控制，而忽略身體其他狀況，尤其是眼睛；常常在眼睛模糊或



花蓮慈院眼科邱正仁醫師（右一）支援判讀檢查影像，發現異常時，將提醒民眾盡快做後續追蹤及治療。

看不見時才來求診，若能早點發現並接受治療，大多數的病人可以避免手術，並且讓可使視力維持在較好的狀況。因此，今年才會想到結合長照一起走入社區推動老人家做眼底鏡檢查，她也很感恩花蓮慈院眼科邱正仁醫師幫忙判讀影像，期望透過團隊合作，一起為長者們把握黃金治療期，也能讓鄉親感受關山慈院的貼心和無所不在的服務！

（文、攝影／陳慧芳）