



花蓮

十一月十三日

乳醫中心一站全服務 慈馨病友樂讚

根據國民健康署統計，乳癌為女性好發十大癌症之首，且已佔據頭號殺手位置多年。為了讓乳癌病友及家屬了解更多對抗乳癌的相關資訊並關懷病友，十一月十三日上午，花蓮慈濟醫院舉辦「慈馨病友會」，由乳房醫學中心主任張群明、中醫腫瘤中心主任賴東淵、

一般外科陳華宗醫師、一般外科何靜淳醫師，分享轉移性荷爾蒙族群和乳癌骨轉移的治療，以及中醫藥對乳癌的預防與輔助性治療等專題。

在臺灣每年約有一萬四千人罹患乳癌，且有逐年增加的趨勢。張群明主任指出，隨著新藥物的研發與推出，已有越來越多藥物可治療與控制乳癌進展，花蓮慈院於今年四月份成立的乳房醫學中心，不僅提供一站式的便利就診流程，更以「環境好、檢查快、治療精、照護優」為服務宗旨，包含門診、影像檢查、切片等項目，都可以在看診當天完成，免去民眾多次來回醫院的狀況；



花蓮慈濟醫院於十一月十三日上午舉辦「慈馨病友會」，分享中西醫對乳癌的預防及治療。



參與病友會活動的病人與家屬認真聆聽醫師分享，不時拍照紀錄或抄寫筆記。

乳醫中心也提供最新的治療方式與最先進的設備，讓病人享受良好的看診服務外，同時獲得最佳的醫療照護。

慈馨病友會會長高小姐分享，每一次參加病友會都能吸收到新知，更加瞭解乳癌治療的新技術和藥物，包括荷爾蒙治療與中醫、蔬食對人體的影響，都和她過去的想法不同。病友潘阿姨則稱讚乳醫中心環境良好，較以往的就診空間更寬敞明亮，相對獨立的門診區域也更讓人安心，說自己治療乳癌已滿一年，有任何問題，無論是醫師還是護理師都會耐心解答，是很讓人放心的團隊。

病友會的專題演講，有賴東淵主任介紹蔬果飲食防癌的應用，食用大量蔬果的人降低罹患乳癌的機率，賴主任說，「均衡營養」是飲食中的不二法則，癌症病人不需要特別進補，秉持「均衡



張群明主任表示，花蓮慈院乳房醫學中心以「環境好、檢查快、治療精、照護優」為宗旨，提供民眾高品質的醫療服務。

飲食、增加熱量、增加蛋白質」三大原則，並維持各種保健活動，即可增加體力和抵抗力，且輔以中藥調理乳癌患者在治療過程中產生的身體不適。何靜淳醫師也強調均衡飲食、戶外活動、定期運動、戒菸戒酒是四大保持骨本之道，能有效預防骨質疏鬆。

為了使乳癌患者的治療過程更完善，張群明主任建議癌友可以下載「花東醫療共照網」APP，「花東醫療共照網」整合了花東地區的醫療院所，透過癌症共同照護與治療的概念，以推播方式提醒花東癌症病人未來三天的門診資訊，並提供個人化癌症衛教服務，讓病人能夠即時與癌症個案管理師聯繫。（文／鍾懷誼 圖／花蓮慈院乳房醫學中心提供）