

慢飛天使家庭的後盾

文／蔡靜怡 臺中慈濟醫院兒童發展復健中心臨床心理師

圖／臺中慈濟醫院兒童發展復健中心提供

每位發展遲緩及特殊兒童的家長，都經歷過生理、心理難以承受的艱難衝擊，孩子成長過程的任何困難，都會為家庭帶來很大的壓力。臺中慈濟醫院兒童發展復健中心（兒復中心）深刻明白其中說不出來的苦楚，藉專業團隊協助增權家長能力，在父母學習接受自己孩子，陪伴孩子順利成長的路上，提供最強大的支持，做家長永遠的後盾。

臺中慈院兒復中心於二〇〇九年成立，服務山線地區，包括：和平、東勢、新社、神岡、大雅、后里、石岡等七個鄉鎮兒童，提供整合多科發展評估與早期療育服務。醫療團隊除小兒神經科、復健科、身心醫學科醫師，還有物理治療師、職能治療師、語言治療師、心理師與社工師等，完整的兒童復健醫療服務陣容，讓家長及孩子同時獲得完整服務，描繪出更有希望的未來。

以林太太為例，她放棄工作來照顧孩子，全心全意都放在孩子身上，先生下班回家卻沒有幫忙照顧，難免心生不平。藉由兒復中心戶外親子共遊、踏青，甚至依節慶舉辦院內活動機會，團隊醫師及治療師接手照顧孩子，提供家長放鬆喘息時間，最重要的是家長間彼此交流分享，建立良好的支持系統，林



萬聖節時，臺中慈濟醫院兒復中心與輕安居合辦活動，老小彼此開心互動。

先生藉此學習並認知到照顧孩子的辛苦與壓力，解開夫妻嫌隙。並在專業人員正確引導下，學會將療育活動帶入生活，與孩子建立正向互動。

兒復中心創意活動十分多元，除了親近大自然，還安排不同家庭合作共同闖關、與輕安居爺爺奶奶共度萬聖節、攜手製作創意便當等，讓孩子學習在不同情境與不同人互動。曾經在一次戶外踏青活動中，家長看到孩子的開心笑容，感動地向工作人員道謝原因竟是：「因為孩子出生以來第一次有機會到大自然中自在的玩！」

跟孩子相關的所有人事物、環境都可能影響孩子成長的速度，兒復中心除協助孩子治療及復健，改善孩子遲緩問題，治療師在活動過程也從旁陪伴，了解家長執行居家建議時的困難，提出更適切的居家療育建議，提高教導孩子時的成功經驗，藉多元、活潑方式，協助增權各方面知能，成為慢飛天使家長最堅強的後盾，讓家長更有自信陪伴孩子逐步的成長，迎向充滿希望的未來。



兒復中心舉辦的活動創意又多元，慢飛天使也享有跟一般孩子同樣戶外踏青遊玩的機會。

臺中慈濟醫院兒童發展復健中心協助增權家長能力，陪伴孩子順利成長。

