

大林慈濟醫院中醫部 推動社區及 居家醫療貢獻卓著獎

大林慈濟醫院中醫部展開「中醫社區及居家醫療服務網絡計畫」，深入社區提供長者溫馨與實質的照護，獲得中醫師公會全國聯合會頒發「推動社區及居家醫療貢獻卓著獎」。

大林慈院中醫社區及居家醫療服務網絡計畫由鄭竹晏醫師領軍，陳佳蓉醫師、針傷科主任葉明憲接續，及鍾郁蓉醫師、沈祐任醫師，與社區醫療部及社區健康照護護理師、個管師，一同提供居家醫療服務，服務地區包括斗南、大林、溪口、古坑、民雄、大埔、梅山，從二〇一九年起服務個案累積四十五人，其中有重度十五人、安寧照護九人，服務成績及品質倍受肯定。

中醫部葉家舟主任表示，中醫師到宅服務，可透過中藥、針灸、拔罐、推拿等介入，改善中重度失能者的症狀，包括中風者的行動力與褥瘡傷口的癒合。針灸的同時也能關懷長者的居家生活起居、環境、飲食、衛教，讓家中擔任主要照護者的家屬有喘息機會。

鄭竹晏醫師說，有位住家離醫院很近



大林慈濟醫院中醫部「中醫社區及居家醫療服務網絡計畫」，深入社區提供長者溫馨與實質的照護，獲得中醫師公會全國聯合會頒發「推動社區及居家醫療貢獻卓著獎」，由葉家舟主任代表受獎。

的長者，租屋在公寓的四樓，但行動不便的長輩無法獨立下樓，要來醫院就醫需借爬梯機，爬梯機本身租金不貴，幾百塊，但爬梯機須從縣政府運過來要幾千元，長期下來費用驚人。大林慈院家醫科、身心科、中醫師團隊前往病人家

中協助診療，讓家屬非常感動，他們從沒想過醫師可以到府服務，否則即使住在醫院附近也猶如住偏鄉般遙遠。

八十二歲的王阿伯罹患帕金森氏症，前兩年開始肢體僵硬、動作遲緩、姿態不穩、手腳漸不靈活，中醫師到宅服務，提供針灸以及科學中藥、穴位按摩、衛教、關懷等，幫助阿伯延緩失能，提升生活品質及獨立生活的能力。

葉家舟說，中醫居家醫療服務的申請資格，除了原先符合西醫居家診療者外，病人出院時如有需求，可透過出院準備中心或各縣市衛生局、居服中心轉介；在家不方便出門就醫的長者，亦可致電大林慈濟醫院服務專線諮詢，或利用「中醫長期照顧服務資訊網」查詢各縣市居家附近中醫服務專線，申請居家服務，由醫師評估後即可到宅服務。（文、攝影／張菊芬）

