



臺灣 臺東

齊聚養護之家 為長者住民診治

2021.12.11

文、攝影／陳誼謙

東區慈濟人醫會十二月十一日到臺東仁愛之家義診，提供內科、復健科、眼科、中醫科的診療服務，約三個小時共服務一百一十四人次、兩百六十九診次。住民多為行動不便、表達能力不佳，醫護團隊耐心傾聽、問診。為了減少住民的不便，復健科採「醫師移動，病人不動」的方式看診，減少長者們的移動頻率。

今年五月發生本土疫情以來，許多地方的慈濟義診行程都受到影響，好不容易盼得疫情趨緩，仁愛之家住民終於等到久違的多科義診，住民們紛紛排好隊等候就醫。再過不到一個月就是百歲人瑞的林奶奶開心地與大家打招呼、合照。花蓮慈濟醫院副院長許文林表示，內科區大部分是慢性病人，這次遇到比較多是皮膚的問題，主要是行動不便加上潮濕、尿布疹，「後續我們會再提供藥膏讓院方幫病人擦藥。」許副同時也是東區慈濟人醫會召集人，他說這次透過四個科別一條龍式來服務住民，希望能減少機構帶老人家上醫院、跑診間的奔波，感恩人醫團隊齊心付出。

由於許多住民無法清楚表達身體的狀況，花蓮慈濟醫院復健科洪裕洲醫師耐心觀察病人的表情，了解需求。「醫師



東區慈濟人醫會集結花蓮慈院、關山慈院及玉里慈院的人醫志工團隊，十二月十一日至臺東仁愛之家義診。圖為許文林副院長仔細為身體不適的住民問診。



花蓮慈院復健科洪裕洲醫師看診之外也悉心為病人指導復健運動。

們也會拉著椅子、器材到住民旁問診，透過這個方式讓看診速度更有效率，也減少住民因為移動導致容易跌倒的狀況。」洪醫師表示，很多住民有關節問題，除了開藥，也教病人做運動，從手、肩膀、腳部等，希望讓大家習得保養之道，身體健康長長久久。

在中醫科，醫護人員蹲下為住民看診、治療，爺爺奶奶熱絡地與之往來寒暄，原來關山慈院中醫科每兩週就會前來看診。李盈德醫師表示，「有的住民臥床、行動不便，我們每兩週來一次為長輩們做肢體的放鬆，他們如果有一些疾病，我們也會給予就醫科別的建議。」

仁愛之家主任林鴻祺表示，慈濟醫院與仁愛之家有「減少照護機構住民至醫療機構就醫方案」合作，復健科、身心科、中醫科每個月定期前來義診，另外也特別感恩此次有眼科醫師前來診療住民眼睛方面的問題。東區慈濟人醫會林永森總幹事提到，花蓮、關山、玉里三家慈濟醫院定期來仁愛之家為住民看診，此次機構提出需要疼痛復健治療，以及眼科上的需求，因此從花蓮把看診器材帶來服務。

六十多歲的陳爺爺喜歡用英文與志工們互動，一直讚歎醫護人員「NO.1」、「Very good!」仁愛之家護理長黃秋美表示，很感恩慈濟醫院來為住民看診，教導復健動作，這對院民的心肺也很有幫助。



眼科區為長者進行眼睛檢查。



關山慈院鄒牧帆醫師在中醫區進行治療。