

# 花蓮

十二月十五日

## 尿失禁及骨盆底健康促進中心啟用 《脊髓損傷排尿照護居家寶典》出版

十二月十五日上午，花蓮慈濟醫院泌尿部成立「尿失禁及骨盆底健康促進中心」，由泌尿部主任郭漢崇與內視鏡泌尿科主任張嘉峰、泌尿部病房主任李政霖共同出席，並且在脊髓損傷傷友劉禮榮的見證下，推出最新的排尿障礙照護工具書《脊髓損傷排尿照護居家寶典》。

郭漢崇主任表示，希望藉由尿失禁及骨盆底健康促進中心的成立，能讓有排尿障礙、骨盆底功能異常的病友，知道花蓮慈院泌尿部是他們最堅強的後盾；同時推出的排尿照護居家工具書，除了在各大大通路可以買到之外，郭漢崇主任也特別免費贈送給全臺灣的脊損傷友，出版後首波就透過各地的脊髓損傷協會，送出五千本工具書給脊損傷友。

排尿障礙對病友的影響是一天二十四小時的困擾，需要有經過嚴密的監測、定期的檢查，再加上適當的治療才能解決。內視鏡泌尿科主任張嘉峰與泌尿部病房主任李政霖現場也分享了，「尿失禁及骨盆底健康促進中心」能為



二〇二一年十二月十五日，花蓮慈濟醫院泌尿部舉辦「尿失禁及骨盆底健康促進中心」啟用暨新書分享會。左起為脊損傷友劉禮榮、郭漢崇部主任、張嘉峰主任、李政霖主任。

民眾帶來的服務，其中包含了非手術與手術的處置方式。

張嘉峰主任表示，民眾透過骨盆底運動或者微創手術，可以改善骨盆底的健康，另外，花蓮慈院泌尿部除了應用肉毒桿菌素、高濃度血小板血清（PRP）等治療排尿障礙，還引進了「薦神經刺激術」、「下尿路神經電生理檢查」與「低能量震波治療」，可以有效改善包含間質性膀胱炎在內的排尿障礙。李政霖主任補充說明，臨床研究顯示「低能量震波治療」，對於男性的勃起障礙、慢性非細菌性攝護腺炎、慢性骨盆疼痛症候群的治療，也有幫助。

「對脊損傷友來說，最重要的兩大難題，一是行動不便，二就是排尿障礙。」脊損傷友劉禮榮表示，自己在十九歲那年因為車禍受傷，到現在五十四歲，三十五年來除了深受排尿障礙對生活造成的不便，也看到很多傷友因為排尿問題導致尿路感染，甚至有人因排尿障礙導致併發症而死亡！

劉禮榮表示，對於脊髓損傷來說，很多人只想到要做復健治療，醫院大部分也是脊損後的復健醫療，但是郭漢崇主任與花蓮慈院泌尿部，看到了傷友的生活，開設了少見的脊髓損傷泌尿門診，這對傷友來說是很重要的福音，劉先生說，真的感謝郭主任跟團隊的用心守護，除了醫療照護，還在網路上開設社團「臺灣 SCI（脊髓損傷）排尿處置改進小組」，讓傷友之間與照護團隊能共同解決排尿問題。



脊損傷友劉禮榮感謝郭漢崇主任跟泌尿部團隊多年的用心照護。



《脊髓損傷排尿照護居家寶典》由郭漢崇主任擔任總策畫，泌尿部照護團隊合著，並收錄八支衛教影片。

《脊髓損傷排尿照護居家寶典》由郭漢崇主任擔任總策畫，彙集近十年來最具影響力的泌尿照護研究成果，也收錄了八支衛教影片，讓傷友們可以透過影片學習如何照護自己受損的泌尿系統。郭漢崇主任說，目前正在規畫手機應用APP，最快二〇二二年就可以上架，讓傷友更便利使用，避免併發症可能帶來的死亡風險，重新擁有良好的生活品質。（文／黃思齊 攝影／鍾懷誼）