

臺北

十二月十八日

連心傳愛 追念美好

十二月十八日，臺北慈濟醫院心蓮病房團隊舉行「連心傳愛家屬暖聚年會」，邀請病家與遺族到慈濟內湖生態園區溫馨團聚，透過手作拓葉活動，表達對親人無盡的追思與懷念，也希望透過聚會活動，讓大家獲得再出發的溫暖與力量。

一大早，眾人來到慈濟內湖園區，志工列隊歡迎大家的到來。心蓮病房陳正裕主任致上愛的開場白，「每年在心蓮病房都會發生好多好多故事，但為了避免影響照護的情緒，大多時候我會逼迫自己淡忘或是盡量不去想起來，才能用

正向的情緒繼續陪伴家屬；但我明白，這些故事對當事家屬而言永難忘懷，所以非常感謝撥空回來相聚，也很謝謝團隊及志工們每年合作舉辦這樣溫馨的活動。」擔任主持人的林家德社工師表示今年把團聚的地點拉離醫院，讓大家親近大自然，從心開始，重新出發！

陳美月師姊開心問候：「真的很高興連心傳愛這個家族可以聯繫我們，失去至親的痛我自己也經歷過，但還好我走進慈濟，因為活動很忙，讓我忘記悲傷，所以歡迎大家進來慈濟。」內湖生態園區山巒圍繞，青蔥綠意樹木各展姿態，蜿蜒的棧道連接到滯洪池。「內湖聯絡處改建成生態園區後，除了志工共修，以及作為接引菩薩的道場，平時也是社區會眾打太極拳、練書法、習茶道的活動場地……」眾人仔細聆聽郭碧霞師姊詳細的導覽，緩緩走過藥草

三〇三一年十二月十八日，臺北慈濟醫院心蓮病房舉行「連心傳愛家屬暖聚年會」邀請病家與遺族到慈濟內湖生態園區團聚。



台北慈濟醫院心蓮病房
連心傳愛 家屬暖聚

園、菜園，一花一木都是生命的寫照。

投影幕緩緩降下，眾人一起回顧過去的點點滴滴，畫面裡親人的笑顏，與醫護的溫情互動，每分每秒都彌足珍貴。因為工作，無法到場的心蓮病房護理師們透過影片問候，獻上至誠關懷。觀及此，家屬們笑著拭淚。陳依琳護理長代表團隊獻上叮嚀與祝福，「心蓮病房的大門永遠為大家而開，永遠歡迎你們回來聊聊天、敘敘舊！」

黃曉芳心理師與社工團隊帶領大家進行拓葉 DIY 活動，社服室吳芳茜主任提及：「我跟大家一樣是心蓮病人的家屬，我的媽媽也是在安寧病房離開的，對於那段艱辛與不捨的過程，很能感同身受；但我也希望，大家能藉由大自然療癒心靈的力量得到一些膚慰。」吳芳茜主任表示，拓葉的植物都是從心蓮病房的花園採摘來的，希望家屬能汲取回

憶中溫暖與溫馨的片段，找到療癒的力量，能夠繼續走下去。



慈濟志工郭碧霞師姊為眾人導覽慈濟內湖園區的生態景觀。



投影幕上播放著回憶點滴，無法到場的護理師們也透過影片問候，陳依琳護理長代表心蓮團隊獻上溫暖祝福。

黃曉芳心理師提供大家無常的心理處方箋「侘寂」，一期一會。侘寂是一種禪學的觀照，觀照萬物沒有什麼長存，沒有什麼可以完成，沒有所謂完美；珍惜每一分秒的共處，每一次的相遇都是一期一會，一次相會都是一生一次，當下的一切不會重來；即使再相會，也不會與上次會面相同，因緣聚會有定期，活在當下，即了無遺憾！她也邀請家屬們分享自己的心情與體會。

抱著感恩心參與的羅先生表示：「很高興來參加活動再次與大家相聚，很感謝心蓮病房的所有醫生和護理師，讓我學習什麼是愛，怎麼跟家人互動與成長，讓我在去年好好陪伴母親走完最後一程。」

「照顧媽媽七八年期間，自己也罹患乳癌三期，當時常受到語言暴力，不禁擔憂自己會不會怎樣？」說起母親，王女士數度紅了眼眶，哽咽道：「媽媽當時罹患直腸癌，半昏迷狀態送到

急診室，醫生說要馬上開刀，術後插管時表情非常痛苦，用眼睛瞪著我……但她是媽媽呀！在心蓮一個星期間，看到醫護團隊、心理師都關照到每一位家屬的心情，送走媽媽時護理團隊列隊站在電梯口，對我們深深一鞠躬，讓我很欣慰。」王女士表示，很開心來這邊學習，用植物解說人生，有緣珍惜相聚，緣盡了也該學習放手。雖然，病苦讓母女倆產生隔閡，但仍能感受到愛母深切。

黃女士則分享：「生命中很多事情需提早做準備面對，從先生罹癌到最後，我們選擇在這個充滿溫暖的地方結束他的人生……我告訴醫生，不要開刀、不要插管，讓他能如願安然離世。」鼓勵大家都預先安排自己的人生，不管是如何面對疾病，或想以什麼方式離去，最重要的是把握與親人相處的時間。

四年前，先生離世，徐曉娟師姊用兩個月的時間沉澱自己並走出傷痛，並且以遺眷的身分跟隨心蓮志工學習，而後加入其中。「一切緣由皆因先生，當時深深感受到心蓮醫護與志工們的用心，讓我們一家人學習面對與接受，也因此更珍惜彼此相依的日子，他走後，我並不害怕踏入心蓮，因為這裡充滿愛的回憶。」

活動落幕，心蓮家屬們體解了「一期一會」，並瞭解到，美好回憶不會隨著時間消逝，愛與關懷會永遠留存在彼此心中。（文／胡淑惠、曹耘綺 攝影／連志強）



黃曉芳心理師（右）與社工團隊帶領大家進行拓葉活動，並邀請家屬分享心情與體會。