



臺灣 新北

穿梭山路家訪 如火金姑匯聚放光

2022.01.09

文／黃愛惠、陳清香、林富美 攝影／李政明

每個月第二個星期日是三芝定期往診關懷的日子，北區慈濟人醫會在邁入二〇二二年後，於一月九日展開新一年的出隊服務，在遵守防疫原則之下，透過七條往診路線深入山區偏遠家戶關懷案家，同時帶來福慧紅包、福慧袋跟靜思語春聯，還有乾洗手液和水果，在即將到來的農曆春節之際，為地方長輩們

獻上最溫暖的祝福。

三芝區橫山里故事多，充滿喜和樂，若有人醫來往診，鄉親憂苦、病痛皆解脫。來到謝阿公家探望時，外出的謝阿嬤剛要進家門，社區志工邱麗玲迎向她、拉著手說：「手怎麼這麼冰！要穿暖一點。這邊比較偏僻，出門運動，最好找個伴陪您一起走比較安全。」

三年前，謝阿嬤看到慈濟人來訪就躲起來避不見面，之後在志工長期關懷下漸漸打開心房，減輕喪子之痛，及本身罹癌之苦。她說：「邱麗玲師姊經常打電話來問我吃藥了沒？問我身體狀況，對我很親切，像朋友一樣關心我。」



北區慈濟人醫會一月九日舉行三芝往診關懷活動，人醫團隊於淡水共修處會合，帶著螢火蟲一般照亮人間的熱忱，出發前往偏鄉山區探訪案家。

隔壁鄰居杜阿嫗聞聲也來到謝家，讓護理師量血壓，並與大家話家常。林啟民醫師稱讚她一直把身體照顧得非常好，氣色也佳。杜阿嫗靦腆地說起其實自己的一隻腳前幾年被砂石車輾過，後來只要天氣變冷、氣溫下滑就緊繃僵硬，「就像氣象臺預報一樣準」。志工教她可用暖暖包熱敷可減輕不適。

邱麗玲師姊陪著杜阿嫗回家，並且幫忙貼上靜思語春聯「口說好話、心想好意、身行好事」，杜阿嫗說：「這張靜思語在告訴我，心裡要往善念想；要講好話，有人需要幫忙我們就靠過去，就可以到處結善緣。」

接著來到九十二歲楊阿公的家，獨居的他，以往每到往診日，他都會坐在門口期待人醫團隊到來，今日天冷，縮在家裡等候。志工一進門，趕緊幫他穿上外套、打開電暖爐，溫暖阿公的身與心，醫護為他檢查身體後，送上福慧紅包、福慧袋，也幫忙貼上春聯，祝福阿公來年平安、健康。

此行除了有醫師、藥師及護理師關懷長者健康狀態及服藥情形，還有義剪志工蔡麗雪師姊為長者修剪頭髮、打理門面，好迎接新年新氣象。初次參與服務學習的青年志工洪家典及黎曉君，也從旁向長者解說如何使用乾洗手液，以正確做好日常防疫。

剪個清爽的髮型、貼上紅通通的春聯，又收到福慧紅包，讓三芝石門地區關懷戶提前感受農曆過年的歡欣，更有案家捐出存下的零錢，做為慈濟購買新

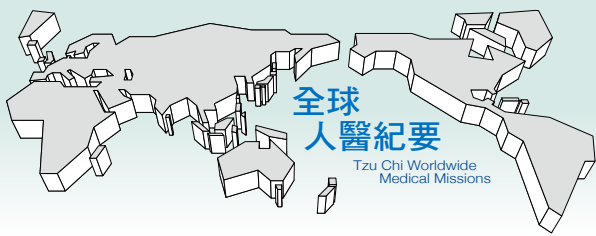


林啟民醫師為楊阿公檢查身體，志工協助在阿公家門口貼上春聯，祝福闔家平安健康。

冠肺炎疫苗基金，為寒冬中的北海岸帶來更多溫馨。

另一往診路線車隊往三芝淡金公路前行，沿途風光明媚美不勝收，轉個彎，車隊來到一處荒煙蔓草處，有一排屋齡五、六十年鋼筋裸露的海砂屋社區矗立於前，映入眼簾的是門窗皆空，似乎無人居住。再往社區後面走，就來到八十二歲的郭阿嫗家，赫然發現門前的榕樹蒼勁有力，樹下花木扶疏、茶花綻放，泥地好乾淨，和一旁破舊的屋況形成強烈的對比。

志工江明德入內檢視起臥室屋頂的漏水處，將設法解決問題，好讓郭阿嫗半夜不再被漏水驚醒。鄭吉敦醫師帶來護膚霜、擦臉的乳膏，舒緩阿嫗皮膚搔癢之苦，他牽著阿嫗冰冷的手，叮嚀她多添衣，並承諾下次會帶可以「露出手指的手套」給阿嫗暖手。



雖然居所簡陋，但老人家樂天知命毫無抱怨，真是貧中之富。醫病之間噓寒問暖相談甚歡，珍惜相處時光。人醫志工團隊道別時，阿嬤站在門口目送。

轉往另一家戶來探望林阿伯，醫師們詳加了解其長期便秘和糞便潛血的病症，醫囑建議要去醫療院所的大腸直腸外科進行詳細檢查。

一踏入阿江阿嬤的家門，即可聞到濃郁的藥草味，八十一歲的她，使用藥草汁來清洗以改善皮膚搔癢的問題。初中學歷的阿江阿嬤，靠著自學寫得一手好字，字跡整齊又美麗，還有一口流利的英文，令醫師們讚歎。阿嬤的血糖偏高、有類風濕性關節炎及手麻症狀，因

靜脈曲張而無法久站。鄭吉敦醫師仔細觀察其皮膚狀況，幫阿嬤塗抹自行準備的滋潤藥膏，殷殷叮嚀飲食要控制，避免食用過期食物。

今日往診任務圓滿，鄭吉敦醫師感動地說：「感恩團隊和往診長者成就美事，讓彼此成長，雖然付出有限，卻感受到他們的友善和信任。在遇到困難時我會禱告，請證嚴上人指引和帶領，讓我更有智慧走對慈濟路。」

人醫成員有如一隻隻的小小火金姑（閩南語，螢火蟲），匯聚愛的微光，照亮北海岸山城，解鄉親身心之苦痛，帶來溫馨的關懷與祝福；也在同心付出中，儲備向善、向上的能量，滋養慧命。



鄭吉敦醫師（右三）、林俊傑醫師（左二）和洪茂雄藥師（左一）為林阿伯提供醫療與保健上的建議，並與眾志工們送上福慧紅包等祝福禮。攝影／蔡瑞聰