

唯有放下 才是擁有

文／林玉雯 大林慈濟醫院社工師

阿豪在家感覺右大腿疼痛不已，趕緊到大林慈濟醫院掛急診。經過醫師評估後需住院開刀。阿豪在手術後轉出到骨科病房，原以為會有家屬探視，但護理師發現，住院這幾天，完全沒有家屬或友人來探視，於是通報社工協助了解。

第一次到病房探視阿豪時，他意識混亂無法溝通，所以打電話給他的弟弟，關心家庭狀況。弟弟說他自己也是腸癌患者，生病後就無法工作，為了維持生活而將房屋變賣，靠存款來維持生活開銷，但阿豪出院返家後的照護和相關的費用，他可以處理。依照跟弟弟電話訪談的內容來評估，阿豪沒有家庭支持系統和經濟上的問題，所以就不再繼續介入了。

誰知，隔天又接到護理師電話。護理師告知阿豪在病房鬧著要出院，但他的狀況其實還需要繼續住院治療。

我急忙趕到病房，表明自己的社工身分，安撫阿豪的情緒。溝通了許久，阿豪仍堅持要出院，我只好打電話給他的弟弟說明整件事，看看家屬希望怎麼處理。原來，他們的母親中風臥床，平日就是弟弟在照顧，而他自己也是病人，當然是希望阿豪至少能在醫院完成治療，大致痊癒後再辦出院。因為阿豪的



術後傷口還需要持續換藥，這部分還是由醫護照護比較適合，弟弟也不懂怎麼換藥，實在是心有餘而力不足。

阿豪說他清楚自己身體的狀況，也知道提早辦理出院有風險，但他還是堅持要當天就出院。醫療團隊只好尊重他的意願，由我陪同阿豪辦理出院手續，陪他出院。

在等待電梯下樓時，阿豪卻開始不斷重複按電梯又不搭乘的行為，我在旁勸導，他完全不理會，我只好請保全人員來協助。保全人員過來勸說，阿豪仍然不願理會，雙方僵持不下，不得已只好打電話給警察來院協助。我同步打電話

告知弟弟阿豪的狀況，希望他可以協助。

警察到場了，阿豪才乖乖搭乘電梯。下樓到醫院大廳時，看到弟弟急急忙忙的趕來，冒著冷汗、臉色蒼白。原來他自己身體不舒服來急診，才剛離院返家就接到電話，所以又急匆匆的趕回來。

這一次，我就建議弟弟，或許可以考慮讓阿豪入住安養機構，畢竟他自己身體的狀況也很虛弱，還要照顧臥床的媽媽，怎麼還有多餘的力氣照顧情緒說變就變的哥哥。

弟弟起初很捨不得，但通盤思考後，還是同意了。我們就著手協助，由出院準備護理師協助連結長照 2.0 喘息服務。而醫療團隊在討論後，決定將這家人的情形通報社會局，希望可協助阿豪及媽媽的長期照顧問題。

而整件事最困難的一點，就是說服阿

豪同意去住機構。經過團隊及弟弟動之以情的勸說，阿豪終於首肯，我們也放下心中擔心的大石。

後續追蹤，了解阿豪在機構獲得專業照顧，弟弟也安心進行抗癌治療。原以為事情就這樣圓滿結案了，沒想到，幾天後突然接到社會局來電告知，阿豪在機構因不明原因呼吸喘，在送到醫院前已失去生命跡象。

聽聞這個消息，令我震驚不已。但也看到之後弟弟放下對阿豪的恩怨，張羅完後事，才來醫院繼續他的療程。回想這整個陪伴與協助的過程，讓我想到在網路上看到的一句勵志話語「你若放下，必定強大」；唯有放下過去的恩怨情仇，才能重新擁有美好的生活。阿豪的弟弟放下了哥哥帶給他的麻煩和憂悲苦惱，只留下了手足之間溫暖的回憶。🕊



在社會服務室，
社工師林玉雯
與家屬會談。