

# 大林

二月十八日

## 癌症末期不需放棄 遵從醫囑改善生活品質

家住彰化的李女士曾經因為嚮往西方極樂世界，覺得死亡是人生必經過程不用恐懼，因此選擇放棄治療。賴俊良副院長一念悲心，捨不得癌末病人疾病發作時的痛苦，積極勸她回診治療，最終改善病人的生活品質並延長生命；李女士以自己罹癌的生命歷程，鼓勵大家不要輕易放棄。

七十三歲的李女士在三年多前出現

咳嗽且痰中帶血的症狀，原以為是微血管破裂，日子久了才警覺，於是來到大林慈濟醫院看診。

經過血液、電腦斷層、切片等檢查之後，胸腔內科賴俊良副院長對李女士說明：「是肺腺癌第四期，根據期別，存活率是……」頃刻間有如晴天霹靂，儘管醫師仔細的解說，李女士早已六神無主，心慌恐懼。

所幸，在賴副院長使用第二代口服標靶藥物治療了一年，李女士對標靶藥物的反應很好，病情緩解下來，李女士卻不再回診。信奉佛教的她，年輕時獨力扶養小孩，如今孩子都已成家立業，不用她擔心，而自己年老了卻得了癌症，她想或許是前世因果。於是身體有些好



賴俊良副院長表示，現在有許多診斷工具與方法，可發現抗癌基因，並有許多抗癌藥物且副作用小，讓病人重獲生活品質，更延長生命。



轉後，就沒到醫院回診，一心只求往生西方極樂世界。

賴俊良副院長的診間門庭若市，但他記得治療良好的李女士一直沒再回診，擔心病人如果不繼續藥物治療，腫瘤再大起來就很危險，於是請門診護理師打電話了解狀況。

電話那頭的李女士只說：「沒關係，我活到這個年紀夠了！」賴副院長持續請門診護理師叮嚀她趕快回診，但就是不見人影，恰巧疫情爆發，李女士更是一整年都沒出現。直到二〇二〇年九月終於回診，但原本控制很好的腫瘤，又大起來了！

這次李女士出現，其實是被醫護人員的真誠感動，帶著點心來門診看看醫師、護理師，不是來治療疾病，因此回診兩個月又沒來了。

二〇二一年九月，李女士忽然咳得很厲害，全身倦怠無力無法下床。接著，腳也一天比一天腫大，噁心嘔吐、食欲不佳，體重急遽下降十幾公斤，走幾

步路就很喘，並且感覺呼吸不到空氣，非常不舒服。

緊急來院回診，賴俊良副院長趕緊安排她住院，這次診斷出她有抗藥性，所以換了第三代標靶藥，很快的腫瘤消下去，病情再度被控制下來，有了比較好的結局。醫療團隊希望她能遵照醫師的建議持續治療，而她也因為這次病情惡化，真的非常不舒服，有嚇到了。

賴俊良說，病人罹癌時會有一波波的衝擊，如果能找到致癌基因，服用標靶藥物，效果不錯，心情就會比較放鬆，因此有許多年長者，都以為可以不吃藥，而自行停藥，在醫師的眼中這樣的行為是很危險的，因隨著抗藥性的產生，腫瘤又會再度惡化，而病人每次回診都會有是否復發的壓力。

賴副院長對李女士說：「你是最不配合的病人，你吃這個副作用應該比以前好很多。從前肺癌末期病人存活率只有半年，現在已很多診斷工具與方法，可發現抗癌基因，而研發出許多抗癌藥物，存活率也提升到五至六年，而且副作用小，也會比較有生活品質。」

李女士很感激賴俊良副院長及門診護理師，並以親身經驗分享：「不治療的那段時間真的很痛苦，呼籲病友不論是否有宗教信仰，雖然醫學沒有辦法非常有把握的能延長我們的生命，但可減少我們的痛苦，我們要讓自己好過一點，還是不要放棄，要聽醫師的話。」

（文、攝影／張菊芬）