

特別報導

2 YOUNG善 公益蔬食市集 送愛到全球

文／江家瑜、游繡華、陳炳宏



二〇二二年三月二十七日上午十點，「Young 善公益蔬食市集」
在花蓮靜思堂園區熱鬧開場。攝影／徐政裕



攝影／黃榮年

「Young 善公益蔬食市集」三月二十七日上午，在花蓮靜思堂園區熱鬧登場，六十多個攤位圍繞著靜思堂，開幕時間十點還未到，人潮絡繹不絕，除了有多樣美味蔬食，還有藝文表演，以及故事導覽闖關。花蓮慈濟醫院林欣榮院長表示，花蓮縣有臺灣最多的蔬食人口，約百分之三十，感恩在地鄉親有愛心又環保，希望能號召更多人一起來響應茹素，培養慈悲心保護地球外，也期待能募集更多愛心，點亮全球各地陰暗的角落，幫助更多人。

開幕儀式上，花蓮縣縣長徐榛蔚、花蓮市長魏嘉賢、花蓮縣衛生局局長朱家祥、縣府人事處處



玉里慈濟醫院同仁在陳岩碧院長的帶領下來到靜思堂，與玉里慈濟志工義賣當地農特產支持公益蔬食市集。攝影／柏傳琦



攝影／廖文聰



攝影／黃稜淵



攝影／廖文聰

長曾淑芬、社會處處長陳加富、主計處副處長鐘苗銘，以及花蓮縣消防局災害預防科長彭明德、健保署東區業務組組長李名玉、花蓮縣醫師公會理事長梁忠詔、國慶里里長林群上、國富里里長莊萬來，精思精舍德宸、德宣、德旭三位法師、慈濟基金會副執行長劉效成、慈

濟教育志業執行長辦公室主任簡東源，花蓮慈院名譽院長陳英和、院長林欣榮、副院長吳彬安、何宗融、主祕陳星助、玉里慈濟醫院院長陳岩碧、關山慈濟醫院院長潘永謙、副院長吳勝騰、慈濟大學副校長顏瑞鴻、慈濟科技大學校長羅文瑞、慈濟醫療法人主祕陳政興等

貴賓蒞臨現場，並攜手敲響愛心鑼，為「Young 善公益蔬食市集」揭開序幕。

靜思精舍德宸法師慈悲，疫情兩年多來看不到盡頭，還有戰爭的苦難，讓人很心疼，所以更需要集結全球共同的善心，來關懷難民以及面臨飢餓的人民，證嚴上人不只愛人類，也愛全部的眾生，所以也期待眾人可以茹素護生，在推素茹素響應蔬食時，不只是為了健康也是保護大地，感恩大家今天來共襄盛舉。

除此之外，貴賓也一起逛市集、在銅像區聽醫師說故事，了解慈濟的慈善、醫療、教育及人文。林欣榮院長指出，感恩慈濟各志業體同仁，包含慈濟基金會、慈濟醫療法人、玉里慈院、關山慈院、慈大、慈科大、慈濟人文志業大愛電視臺、大愛感恩科技等，以及各社區志工響應之外，還有多家知名蔬食攤商及名產店家支持，這場義賣所得將全數捐作「大愛共善，救拔苦難」專案基金，幫助烏克蘭等全球各地受苦的人。



攝影／徐政裕



攝影／廖文聰

花蓮慈院合唱團、阿咪卡關木箱鼓擊樂團等多場精采藝文表演。



「Young 善公益蔬食市集」三月二十七日上午在花蓮靜思堂園區熱鬧登場，現場有六十多個攤位，希望號召更多人響應茹素，同時募心募愛。攝影／黃稜淵

九座銅雕故事情 醫師駐點道古今

「慈濟四大志業有哪些？」「這位病人罹患的是什麼疾病？」「慈濟慈善源起日存五毛錢是存在哪裡？」九座銅雕故事導覽闖關拿禮物，吸引民眾熱情參與，特別是「醫療・敬重生命」，花蓮慈濟醫院名譽院長陳英和本尊開講，座無虛席，陳院長還帶來與銅雕裡的病友康復後的現今合照，雖然銅雕像的時間鎖在三十多年前的治病前，但三十多年來的醫病情到現在仍然持續著。

在花蓮靜思堂園區內有九座銅雕，從北到南分別是「骨髓捐贈・生命相隨」、「醫療・敬重生命」、「教育・菩提種子」、「上人與慈濟人・心蓮萬蕊造慈濟世界」、「急難救助・慈懷柔腸」、「國際賑災・大愛無國界」、「慈善・不獨親其親」、「社區志工・預約人間淨土」、「文化・見證歷史」，慈濟志業體同仁特別利用公益市集的機緣，把每座銅雕的故事及所代表的慈濟精神，說給鄉親聽。

「醫療・敬重生命」、「骨髓捐贈・生命相隨」、「文化・見證歷史」由花蓮慈院承擔，包括名譽院長陳英和、副院長陳培榕、吳彬安，以及擔任花蓮縣醫師公會理事長的復健醫學部主任梁忠詔等二十二位醫師接力說故事。慈大醫學系畢業的資深學長蔡昇宗、王柏凱、黃威翰、張群明、洪祥益、劉冠麟等多位主任醫師都很歡喜參與。

醫療敬重生命 陳英和本尊開講

「醫療・敬重生命」的主題銅雕剛好是陳英和院長和他的病友簡銀春的故事。陳英和院長是花蓮慈院啟業第一位醫師，僵直性脊椎炎矯正手術揚名海內外，銅雕中的簡銀春先生在一九九五年完成手術，矯正駝背超過一百六十度。



花蓮慈濟醫院名譽院長陳英和親自導覽醫療故事，獲得民眾熱烈回響。導覽時，還秀出銅雕中的病友簡先生回診與他的合照，兩人醫病情超過四分之一世紀。攝影／游繡華

陳英和院長導覽時指出，簡先生經歷了四次手術才能挺直身體。他還秀出三年前和簡先生的合照。花蓮慈濟醫院啟業三十六年來，陳院長與骨科團隊已幫助二百多位僵直性脊椎炎手術的病人，像簡先生一樣嚴重的有五人，其中以來自大陸廈門的楊曉東最嚴重。

醫師導覽果然深具魅力，每一場都坐滿民眾，原本排班半小時的陳院長也加碼演出，由疼痛科主任王柏凱主持，外傷中心主任王健興、內科部副主任王智賢，以及在骨髓捐贈導覽結束的神經外科部蔡昇宗主任也都圍過來，聽陳院長分享。下午，參與慈濟建院資歷最深的慈濟基金會副總執行長林碧玉也與陳培榕副院長導覽慈濟醫療故事。

在整個導覽過程，針對民眾的問題，導覽志工是有問必答，民眾都很歡喜，而且每一關都有各種顏色的口罩小禮物。闖關卡上集滿五個章，就可兌換一百元禮券、九關全參加可獲圓滿禮二百元禮券，民眾拿了禮券又回到市集化成大愛。

說故事前 先了解歷史

承擔銅雕導覽企畫與協調的花蓮慈院人資室劉曉諭主任說，當初收到人文室邀請時沒有任何想法，隨即和張春雄師兄先到園區走一趟，再經顏靜曦師姊說明，才知道這九座銅雕像是在二〇〇一年落成，二十一年來第一次有機會在民眾前說明每座銅像的緣由，顏師姊提到原本認為應該邀請銅雕本尊現身說故

事，只是本尊可能僅剩三位。然而「邀請本尊」這想法和她看到醫療主題雕像的想法一樣，於是她在會後隨即去診間邀請陳英和名譽院長，陳院長立刻允諾出席。其他的醫師獲知這次公益蔬食市集是顏師姊發起、林院長發願承辦，也獲上人應允；再了解銅像導覽是為了讓在地鄉親更進一步認識慈濟，且銅像本尊陳院長也將站臺，報名踴躍，雖然



為了導覽闖關發送的口罩，醫院主管與同仁也投入包裝。攝影／江家瑜



公益市集活動開始前，在醫院診間也投入宣導，歡迎參與共襄盛舉。左起為泌尿部主任郭漢崇副執行長、血液透析中心王智賢主任。下圖為診間外，疼痛科王柏凱主任（左三）與顏靜曦師姊（左二）、人資室劉曉諭主任（右一）合影。



是承擔了三座銅雕的導覽，但總計有二十二位醫師參與導覽。

為了讓參與導覽的醫師及協助的同仁們有信心，在三月十七日晚間舉辦共識會，靜曦師姊不僅先請志工蒐集相關資料，還傳授說故事祕訣。在二十七日整場活動下來，總計動員同仁一百一十人，輪班上場導覽多達一百六十次。

慈濟校友主動報名 接力導覽

王柏凱、蔡昇宗、黃威翰等人指出，從讀書開始，就知道靜思堂園區有銅雕像，但沒有細數過，不知道總共有九座，而且每一座都有故事，他們能參與此次導覽，真的很歡喜。

神經外科部主任蔡昇宗是骨髓捐贈銅像的先發導覽。他說，花蓮位處偏鄉，很感恩上人一念悲心，創建慈濟醫院，讓他們有機會實踐志為人醫的理念。而近年來，在林欣榮院長的領導下，花蓮慈院的醫療能力已超群，甚至躍上國際，希望藉由這個機會，能讓鄉親了解花蓮慈院的醫療能力與醫療人文，這次是主動參與導覽工作，他還幫學弟洪祥益報名。此外，蔡昇宗主任面對不是本科的醫療問題非常緊張，但努力準備後，就像專業老師講得一樣好，還獲得遠從宜蘭專程來聽導覽的潘敏男師兄，豎起大拇指誇讚一番。

麻醉部副主任王柏凱說，藉由活動可以募心、募愛，也能藉此機會推廣蔬食，這都是可以幫忙的地方，所以一聽到有這個活動，他就馬上報名。希望運



神經外科部主任蔡昇宗是骨髓捐贈銅像的先發導覽。攝影／楊智清



臨床病理科黃威翰主任導覽，中醫部龔彥綸醫師在觀眾席上準備接力。圖／導覽群組提供

用說故事的方式，讓民眾知道花蓮慈院在做什麼，也希望藉由活動廣邀社區菩薩一起來認識慈濟，更期待是有人能加入慈濟共善的行列。

臨床病理科主任黃威翰表示，在實習醫學生時開始參與骨髓移植病人照顧，也在二〇〇三年八月參與了院內第一例非親屬周邊血捐贈。每年在慈濟骨髓幹



劉冠麟醫師(左)導覽時，後面包括陳培裕副院長(站立醫師左二起)、洪祥益主任、吳文田主任，與陸翔寧主任(坐在觀眾席)四位醫師專心聆聽，等待接棒上陣。



神經脊椎微創外科洪祥益主任(左一)、骨科部吳文田主任(右二)、麻醉部陸翔寧主任(右一)於導覽結束後合影。圖/導覽群組提供

細胞中心周年活動中，看幹細胞移植患者與非親屬捐贈者相見歡的時候，常常讓人熱淚滿盈，受贈者因此改變命運，得以延續生命。在靜思堂靠近慈濟醫院端的「骨髓捐贈·生命相隨」的銅像，骨髓捐贈箱中的 discovery 字眼，更是傳達了透過骨髓捐贈「發現」善念、善緣、與骨髓的精神，期許每一分幹細胞點滴的清水之愛，將善的信念永遠流傳。

神經脊椎微創外科主任洪祥益負責下午一點的導覽，除提早一個小時到之外，並提早打電話確認陳英和院長故事的內容。洪祥益主任在導覽的最後，還特別提及花蓮慈院神經外科的脊椎治療能力。

從臨床醫療接續 到教育與文化傳承

花蓮慈濟醫院外傷中心主任王健興提到，能為花蓮鄉親導覽是本分事，他說，上人創建慈濟世界就是從花蓮靜思精舍開始，也是慈濟人的心靈故鄉，雖然早期花蓮被認為是臺灣的後山、落後的偏鄉，但後山日先照，這裡就是起點，期望經由銅像導覽，讓花蓮鄉親見證這分感動，並持續給慈濟鼓勵與堅定的信心。王健興主任也指出，靜思堂園區非常優美，從醫院到大學的步道剛好穿過落羽松，讓走路的心情變得美好。

由陳寶珠、朱紹盈、梁忠詔、張簡嬭、張群明、洪裕洲等多位醫師接力導覽「文化·見證歷史」銅雕。



陳培裕副院長（右）導覽時，林靜憫副總（左）也前來指導。圖／導覽群組提供



外傷中心王健興主任。攝影／楊智清

復健醫學部梁忠詔主任在慈濟三十年，有機會見證靜思堂的建設。他說，當時住在同心圓宿舍，剛好有幸見到這群來自北朝鮮的藝術家，看到在建置的過程，對於銅雕的尊重，猶如慈濟人對所有大德的那分感恩、尊重與愛。花蓮的靜思堂園區綠意盎然，是充滿人文與愛的地方，這麼美麗的地方，一定要想辦法廣邀鄉親進來走走、坐坐。所以聽到有銅雕導覽，就立刻報名。他也在診間把活動訊息分享給病人、同仁，鼓勵全家大小一起來。梁主任這次承擔骨髓捐贈與文化兩處的雕像導覽。

血液透析中心主任王智賢說，他一聽到有這個活動，沒猶豫就報名，因為一定要一起為這片土地，多盡一分心力。猶如上人所說，一人一善，遠離災難。而王智賢主任也擔心自己口才無法把故事講得如顏師姊這樣動人與傳神，但一定會努力，並把握與每一個與鄉親結緣的機會，傳遞這些真實的慈濟故事。而這次活動，身邊有許多的同事，願意為這次盛會，斜槓做個麵包師、調理師，只為盡一己之力。

王智賢主任的太太還提早一小時來聆聽其他醫師導覽並作筆記，女兒也來幫闖關者蓋章。王智賢主任導覽醫療時還自製手冊「從？到！的醫師」，讓民眾更了解代表駝背的問號(?)可以挺直成驚歎號(!)，手冊裡面還有僵直性脊椎炎病人楊曉東騎單車載陳英和院長的照片，讓病人從?變成!故事更加生動。



復健醫學部梁忠詔主任親眼見證靜思堂的建設與銅雕像的建置，樂於為鄉親說說慈濟的故事。
攝影／楊智清



血液透析中心王智賢主任特別自製了導覽手冊。
圖／導覽群組提供

細胞治療科鄧守成主任提及，有感人救苦救難的悲心，他希望能如螢火蟲，發出一絲微光，與一絲影響力，藉由醫師的角色，親自與鄉親們說明骨髓捐贈的意義與價值，且捐贈過程無損己身外，對於另一個家庭帶來的影響。

花蓮慈濟醫院幹細胞與精準醫療研發中心主任李啟誠，也是血液腫瘤科醫師，他表示，早年臺灣民眾對於骨髓捐贈了解不多，但上人在當時已經對於骨髓捐贈有一定程度的了解，並以科學理論基礎及慈悲、大愛的精神，在華人世界推廣骨髓捐贈，這在當年是一件相當有遠見的事情。慈濟骨髓幹細胞中心二十幾年來也幫助了六千多位病人，在國際上更是發揚臺灣人的大愛精神。

文化志業真善美 傳誦歷史不被淡忘

復健醫學部副主任洪裕洲提及，歷史如果不傳頌，會被淡忘。他在二十幾年前就從《慈濟月刊》及廣播認識慈濟，才進入慈濟大學醫學系，很高興有機會了解李宗吉老爺爺的故事，



幹細胞與精準醫療研發中心主任李啟誠主任。攝影／楊智清



中午時間，人潮不減，國、臺語雙聲帶的張群明主任這次承擔文化銅像故事導覽。攝影／楊智清



復健醫學部副主任洪裕洲（左）覺得慈濟的歷史應該繼續傳承，把握因緣成為此次的說書人之一。右為吳彬安副院長。攝影／楊智清

知道爺爺白手起家，成為航運鉅子，但卻為人謙和，事母至孝，並熱衷公益，參與慈濟賑災與建設。在戰爭期間，不為營利搶入港，而讓公司輪船在安全地點下錨，且拯救逃難的小船人員。在九二一地震，出錢出力。而在人生的終點，捐贈大體，是真正的大菩薩，慈濟人的表率。洪裕洲副主任也表示，這段歷史應該繼續傳承，還好有機會親自參與當說書人。



生殖醫學中心主任陳寶珠事先勘查場地後，當天自購三盆蘭花莊嚴道場，解說時唱作具佳，讓民眾津津樂道。圖／導覽群組提供



腎臟內科徐邦治主任（左）與細胞治療科鄧守成主任（右）。圖／導覽群組提供



遺傳諮詢中心主任朱紹盈醫師特別受到孩子們的喜愛，在診間就宣傳 Young 善公益蔬食市集，所以小病童也來探班。攝影／楊智清

中西醫合療 耳豆檢測體質

花蓮慈濟醫院中醫部中醫內科主任林經偉表示，「中西醫合療」攤位，最亮眼的產品就是淨斯系列產品，包括淨斯本草飲、本草滾珠露，都是利用中草藥研製的中西合療創新產品，此外萬用紫雲膏也很熱賣。攤位也提供中醫體質驗證，針對睡眠、五臟六腑進行檢測，民眾檢測前先詢問身體狀況，再根據耳穴檢測建議貼相關症狀的耳豆。

何宗融副院長表示，紫雲膏是中醫的「面速力達母」，適合表淺性的傷口，可加速黏膜表皮的修復；而本草滾珠露適合隨身攜帶，放鬆舒緩心情，提升保護力，淨斯本草飲則是可預防新冠病毒感染及對抗老化相關慢性疾病。也能針對腸胃、自體免疫力提供調理。

林經偉主任說，攤位最熱門的是淨斯三寶與「中醫耳穴檢測」，其中耳穴檢測民眾大部分是呼吸系統的肺點比較弱，另外是耳神門自律神經問題，大部分民眾檢測都是「黃燈」，尤其最近正值春天換季氣候多變，加上新冠肺炎最近案例增多，民眾比較需要呼吸系統保健。

林經偉主任也提到，春天對過敏體質或壓力大睡眠不足者，都容易影響自律神經導致呼吸系統出現問題，「中醫耳穴檢測」能針對頭暈、泌尿系統、肝膽腸胃的胃酸逆流、消化不良、心血管、新冠肺炎、上下呼吸道感染，腦神經問題提供體質檢測。

龔彥綸醫師表示，檢測有問題的地方，會提供耳豆貼相關穴位，受測民眾的胃、腎點、肺點有反應，就可貼上耳豆舒緩腰痛、胃痛、消化不良與呼吸系統問題，檢測一次大概五到十分鐘，包括衛教課程，吸引不少民眾前來體驗。



花蓮慈院中醫部「中西醫合療」攤位，「中醫耳穴檢測」很熱門，若檢測有不舒服處，可直接貼上耳豆舒緩。圖為張簡嬋鸚醫師。攝影／楊智清



林欣榮院長（中左）、何宗融副院長（中右）、吳彬安副院長（左）、梁忠詔主任（右）為「中西醫合療」站臺。攝影／楊智清

護理化身大廚 三珍好滋味

護理部在鍾惠君主任的發心帶動下，學習社區志工的精神，主動承擔了一個攤位，攤位取名「三珍好滋味」，因為護理部的主管裡有很多位名字裡有「珍」（念音），淑貞、秀真、彥錚……等等而得名，而且也意味著攤位會準備好吃的美食小點，請大家期待。

在市集活動正式開始之前，護理部就已經多方著手準備。有涂炳旭護理長跟他太太到護理部來教這些主管們手作奶酪。王淑貞副主任、戴佳惠督導等護理主管化作大廚，早早就在宿舍試作炸物，包括杏鮑菇排、丸丸燒等等，要事先調料浸泡才能入味，又費刀工，淑貞副主任說做好菇排之後，就半夜了，腰

都直不起來。「手作小點開放預購，一下子就秒殺完售，無法再接單，因為實在是做不出來。只能說抱歉，請大家等著在二十七日攤位上直接買。」

三月二十五日，護理部辦公室外的長廊多了一兩張桌子，上面擺滿了生活用品及可愛的小東西，有茶具、衣物、包



護理部在公益市集活動正式展開前，就已緊鑼密鼓的募心募愛，護理部主管試作小點心，也開放同仁預購。攝影／王琬詳



在護理部辦公室外的長廊舉辦小物義賣。圖片提供／花蓮慈院護理部

包、飾品、文具等等琳琅滿目，鄭雅君督導還同步直播義賣，邀約同仁記得過來一趟，「走過路過不要錯過」，揀選好物又能捐愛心；至於他院的好友或無法到現場的同事，也能透過直播響應，不少人雲端購買或捐款獻愛心。

護理部也感恩靜曦師姑和不知名的善心大德，送了兩百張園遊券給護理同仁，讓護理師邀約住院中的家屬參加公益市集，一起募愛揚善。

護理部主管們也是全家動員，不管是孩子、先生、太太，都化身當日的工作人員，搬東西就定位、叫賣、當小助手……大家都樂於在這樣的場合，為遠方深受戰爭之苦的人們盡自己的一分力。



三月二十七日公益市集現場，護理部募了一些新品在舞臺上義賣，連腳踏車都抬來了。攝影／陳信安



花蓮慈濟醫院護理部「三珍好滋味」，林欣榮院長與夫人特地過來加油打氣。圖片提供／葉秀真