

臺灣 臺中 醫者長情 上山往診慰老

2022.03.27

文／李淑滿 攝影／許祥祐

三月二十七日中區慈濟人醫會攜手中西一區、豐原、新社の社區慈濟志工共六十六人出隊，前往新社山區進行義診暨往診服務。

此行往診由廖長州醫師、邱偉源醫師、陳瑋亦護理師及多位慈濟志工組隊前往案家關懷。首先來到劉阿婆的家。醫護人員推開門，親切與劉老夫婦問好。阿婆有糖尿病及痛風的症狀，開刀後行動較為不便，兩位醫師提醒她要慢慢走。「阿婆，晚上睡得好嗎？」阿婆搖搖頭。廖醫師在她的耳部翳風穴處搓揉，教她日常多做，可安神並改善失眠

問題。隨後邱偉源中醫師為這對老夫妻把脈問診。臨別前，還特地請高齡九十多歲的阿公牽阿婆的手，「阿婆的手很冰冷喔！你要常常牽著她的手，讓她溫暖一些。」兩夫婦看著彼此靦腆地笑了，十足溫馨！

接著在當地志工黃彩霞和劉曾月娥的帶路下，一行人來探望兩年前中風的莊阿公。九十五歲的他，農曆年節前住院後，常覺得喘。經護理師量測血糖血壓值後，邱醫師為他針灸，舒緩氣血循環不佳的問題。雖然年事已高再加上重聽，在溝通上較費力，但莊阿公臉上始終帶著笑容。志工攙扶著他慢慢起身活動筋骨。此外，阿公的兒子因中風而腳無力，除了針灸之外，醫護鼓勵他要多走出去曬太陽和練習走路做復健，他也在眾人的邀請下，在家裡來回走動給大



中區慈濟人醫會三月二十七日舉行新社義診暨往診活動，開診前團隊祈禱唱誦誠心祈三願。

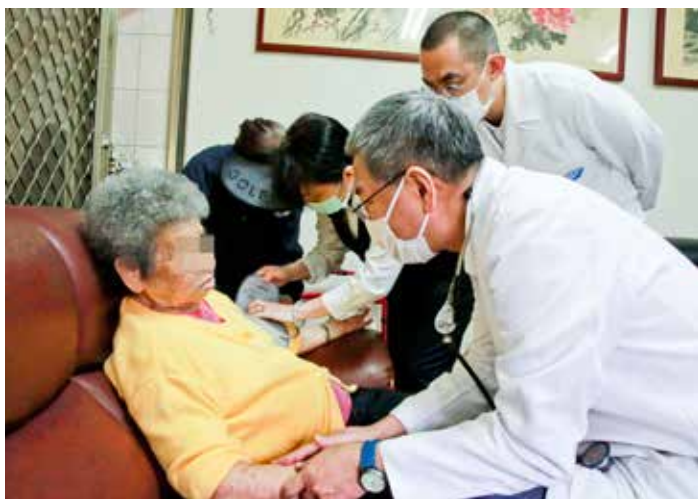
家看。

團隊來關心頭上長了兩顆疔瘡的劉阿公，兩位大醫王檢視藥袋後，向阿公的兒子叮嚀，「老人家的傷口要小心照護，消炎藥也要定時服用」。醫護人員與志工一起祝福阿公頭上的傷口早日癒合。

車隊循著蜿蜒的山路，來到深山一戶鐵皮屋，高齡九十五歲的陳阿公獨居在這不到五坪的房子裡。前陣子在家不慎跌倒，又未及時就醫，導致行動更加不方便了。人醫團隊關心著阿公的飲食起居，見其袖口被菸蒂燒破一個洞，討論著要幫他準備一件新的外套。兩位醫師同聲勸阿公菸少抽一些。此時志工劉曾月娥拿出了一張慈濟捐款收據交給陳阿公，感恩他的愛心。話才說完，老人家立即又從包包再拿出五百元大鈔表示要捐款。眾人紛紛讚歎。陳阿公並不寬裕，卻保有一顆付出助人的心，實屬珍貴，一如貧婆供佛故事，令人感動。

陳瑋亦護理師是往診的固定班底之一，總是細心地為個案服務，在量測血糖扎針前，不忘輕柔地提醒長輩，「等一下會有一點痛喔！請忍耐一下喔！」量測完畢隨即記錄到醫療本上。細膩的動作與軟語撫慰，大大降低了阿公阿嬤的不適感。「在參與往診的過程中，看到有些案家的生活環境較為困難，見苦知福，體認到自己其實是很幸福的。」

幽默風趣的邱偉源中醫師在北部執業，往診時總把老人家逗得笑呵呵。樂在服務的他，隨緣、隨分、隨力、隨隊



往診服務上，人醫團隊關懷身受糖尿病及痛風之苦的劉阿婆，廖長州醫師（前）問診檢查前暖語關心問候。



邱偉源中醫師準備為長輩把脈診察。陳瑋亦護理師從旁放輕手腳為阿公量測血糖。

付出，不分北區或中區。「對我來說，不同的只是義診的地點從新北市的平溪、三芝、貢寮，移動到苗栗縣南庄、卓蘭和臺中市新社。」人醫團隊走入偏鄉遠地，以溫暖的陪伴與關愛，膚慰長者。🌱