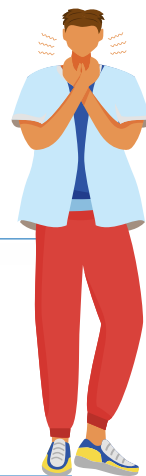


肌肉鬆弛劑 治百痛？

文／吳安然 臺北慈濟醫院藥學部藥師



Q

藥師你好，這幾天忙著大掃除，我的腰有點閃到，醫師開了一個藥說給我放鬆肌肉。我兒子常常滑手機，脖子肩膀僵硬會痛，醫師也開了一個放鬆肌肉的藥給他，這種放鬆肌肉的藥這麼好用，請問有沒有要特別注意的地方？

A

阿姨妳好，這個放鬆肌肉的藥叫做「肌肉鬆弛劑」，是用來讓肌肉放鬆或緩解肌肉痙攣症狀治療用的，像您的腰痛跟您兒子的肩頸疼痛都是符合肌肉鬆弛劑的適應症，肌肉鬆弛劑是作為這類症狀止痛藥的輔助治療用藥，一般是跟止痛藥一起開立的。如果疼痛狀況影響睡眠，應在睡前服用當天最後一次劑量。

有些肌肉鬆弛劑要謹慎使用，以baclofen為例，如果是腎功能不佳的病人，使用上需特別注意調整劑量或使用頻率，嚴重腎功能不良者應避免使用此藥；腎功能不佳的病人使用此藥若沒有調整劑量，可能因藥品蓄積於體內而發生神經方面毒性，若沒有其他替代品項可使用而必須使用此藥時，應以能達到治療效果的最小劑量為目標，且應使用

短效劑型。

使用肌肉鬆弛劑時，應避免併服酒精或其他中樞神經抑制劑，如：類鴉片止痛藥、鎮靜安眠藥等，以免造成中樞神經抑制的加成作用。

肌肉鬆弛劑具鎮靜、頭暈的副作用，可能影響專注力，因此使用肌肉鬆弛劑的人若需要開車或操作機械，需特別注意安全，白天不能耐受肌肉鬆弛劑鎮靜副作用的人，建議使用止痛藥來減緩疼痛。此外，肌肉鬆弛劑的鎮靜風險隨年齡增長而增加，因此老年人使用這些藥品時，需特別小心。

肌肉鬆弛劑是「處理症狀」用的藥品，隨著疼痛症狀的改善，肌肉鬆弛劑的需求會減少，並逐漸減少劑量並停藥。

再次提醒您，使用肌肉鬆弛劑時，

需留意是否出現鎮靜、頭暈等副作用發生，若白日有需開車、操作機械等需高度專注力的作業，需特別注意安全性，若沒辦法耐受肌肉鬆弛劑帶來的鎮靜副作用，白天的疼痛建議改用止痛藥來減緩。若疼痛已影響到睡眠，每日最後一劑肌肉鬆弛劑應在睡前服用。部分腎功能不良的病人使用肌肉鬆弛劑時，應調整使用劑量或頻率，嚴重腎功能不良者應避免使用，以免藥品蓄積於體內而發生神經方面毒性。🌿

參考資料：UpToDate：Treatment of acute low back pain；Management of non-radicular neck pain in adults；Baclofen: Drug information。



肌肉鬆弛劑是「處理症狀」用的藥品，可緩解疼痛症狀，但仍需留意副作用及適合的服用時間。圖／臺北慈院提供



臺北慈濟醫院藥師提供用藥諮詢，也可運用線上諮詢服務。圖／臺北慈院提供

