

還我本色 終結白斑

文／張小娟、黃小娟

獲頒立法院厚生基金會醫療奉獻獎的大林慈濟醫院院長賴寧生，在經典雜誌社舉辦的「大林慈院 芬芳杏林」線上講座演講，主題為「淺談白斑症」。風濕免疫疾病的變化錯綜複雜，賴寧生院長當年投入冷門科別奉獻故鄉二十多年，術有專攻，為風濕免疫權威，百忙之中與大家線上健康有約。

亞洲人都喜歡追求皮膚白皙，但有一

種白卻讓人苦惱不堪，嚴重打擊信心，那就是「白斑症」，又稱「白癜風」，過去被認為是不治之症，讓民眾感到灰心，不知所措，四處求醫無門。此外，白斑常伴隨著其他免疫疾病，如：紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎，需要早期發現，才有機會早期治療。

賴院長總是像穿越病苦迷霧的超級偵探，為病人撲朔迷離的病情「追本溯



大林慈濟醫院賴寧生院長十多年來帶領團隊有效治療四萬名白斑症病人。圖為居家關懷一景。

源」。還記得十七年前有一位背著書包的女學生，從臺北來到大林慈濟醫院求醫，這位是賴寧生接觸到的第一位白斑症病人，他還記得女學生與家人四處求醫未果的身心俱疲，當日看完診已是當天晚上十點半，女學生經抽血檢查後確診，也開啟他尋找對治白斑症的免疫治療契機，至今已嘉惠四萬名病人，並終結惱人的白斑症。

免疫病分為風濕症（全身系統性病變）、過敏症及器官局限型免疫病，白斑症屬於器官局限型免疫病。由於體內免疫调控異常破壞黑色素細胞，造成皮膚色素喪失，形成一塊塊白斑，雖然有部分病灶會自動改善，但若未針對體內免疫異常病變進行治療，無法避免白斑在身體其他部位逐漸擴散，除了皮膚問題外，也可能會出現甲狀腺功能過高過低或全身性的免疫病變等問題。

白斑症治療多年的治療經驗發現，擦類固醇藥膏及照光治療效果不甚顯著。主要原因與免疫病變有關，但醫界過去沒有免疫治療經驗，病人只能放棄治療，或是採傳統民俗療法、南北奔波就醫。賴寧生院長說，白斑症雖然不會危害生命，但往往對病人及家庭造成很大的壓力。建議民眾若是發現身上出現異常的白色斑點，且有持續增生的情況，應盡速尋求醫師的協助，早期治療與觀察，以便有效擺脫白斑困擾。

賴院長十多年來的治療經驗分享，百分之九十五的白斑症病人，治療三個月後白斑得到控制不再擴散，百分之



過去難以治療的白斑症，現今已能獲得有效控制，鼓勵民眾盡早治療。圖／大林慈院提供

三十五的病人於治療半年後呈現皮膚色素再生的現象，許多白斑漸漸恢復正常膚色，治療過程白斑再現率小於百分之零點五，百分之九十八點六的病人對目前治療進步感到滿意有效，白斑不再擴展、白斑界線變淡，色素開始增生。

白斑症病人常會合併有其他免疫疾病，例如：系統性紅斑性狼瘡、乾燥症、

乾癬、類風濕關節炎、僵直性脊椎炎、貝賽特氏症，更多白斑症病人會合併發生免疫调控異常。

賴院長的演講最後，回眸行醫之路：「學醫可以是很快樂的，走出象牙塔正視病人的聲音，接受任何未知的挑戰，去了解它而不是躲避它，當未知不再是你的限制與不安，你已然了解醫師的生命是如此的堅韌。」👤

系統性風濕症

1. 廣泛性結締組織病變
2. 系統性紅斑性狼瘡
3. 類風濕性關節炎
4. 硬皮症
5. 多發性肌炎、皮肌炎
6. 血管炎
7. 乾燥症
8. 混合性結締組織
9. 僵直性脊椎炎、萊氏症、乾癬性關節炎
10. 退化性關節炎
11. 各種發炎性關節炎
12. 感染性關節炎(細菌、病毒、黴菌)
13. 軟組織症暨肌腱病變(骨質疏鬆、骨頭壞死、肌膜痛、五十肩、肌腱炎、滑膜炎、網球肘)
14. 痛風、假痛風、其他結晶性關節炎

器官局限免疫症

1. 異色素症(白斑)
2. 天疱瘡
3. 異位性皮膚炎癢疹
4. 間質性肺炎
5. 多發性硬化症
6. 肌無力症
7. 周邊神經炎
8. 甲狀腺功能異常
9. 發炎性腸胃道疾病
10. 膽道性肝硬化症等

