

疫情下的 感恩與祝福

文／林欣榮 花蓮慈濟醫院院長



六月十六日下午，我正在靜思精舍參加四大志策會，有慈善、醫療、教育以及人文等志業體主管報告，分享最近這三個月在證嚴上人帶領下的成果。在這個大哉教育的時代，慈濟人在全球救災及救難已擴及一百二十八個國家地區，世界各地貧困苦難的人民，都受到慈濟人的照顧。尤其是為了幫助烏克蘭的難民，更是動員了無數的慈濟人。

五十多年來，上人帶領我們守護地球，最重要的兩項就是環保回收與自素推素，而且內含了很多的發明，包括大愛感恩科技的諸多產品，多是源自救地球的理念。自二〇二〇以來，是 COVID-19 瘟疫的時代，上人帶領四大志業研發淨斯本草系列，希望能幫助更多的人得到好的免疫力，快快恢復健康。

在四大志策會中，我們接獲慈濟美國總會傳來的消息，就是上人獲選為美國發明家科學院 (National Academy of Inventors, NAI) 的發明家院士。在美國時間六月十五日的授證典禮中，由慈濟美國總會執行長曾慈慧代表出席，領取新科院士證書及獎牌。

證書上面寫著釋證嚴院士，金牌上刻著釋證嚴美國發明家院士。這是上人帶領慈濟人五十六年的成果。雖然上人不是為了獲獎才帶領慈濟人做慈濟，但這是全世界頂尖發明家評審委員對上人的肯定；肯定上人是個非常偉大的發明家，對人類社會貢獻非常大。上人是取得發明家院士的第一位宗教家，慈濟人與有榮焉。

臺灣今年新冠肺炎疫情已超過三百萬人確診，「染疫」幾乎快成為全民都有可能遇到的問題，尤其站在防疫第一線的醫護人員，更是新冠病毒最容易接觸到的對象。醫護人員是保護民眾健康的守護者，一旦他們成為確診者，如何自我保護與保健進而如何保護親近的人？六月初，我也特別分享我在確診後的居隔抗疫經驗。

我是在五月二十八日每天例行的自我快篩檢測中，首次出現兩條線，進一步做 PCR 核酸檢測確認，果然這隻頑強且傳染力極強的病毒終於在我身上「登陸」，然後就依照規定居隔七天，幸運的是拜科技進步之賜，這七天除了必須安住在隔離空間以外，其餘的日常生活變化不大，照

常視訊薰法香，參加志工早會，聆聽、閱讀分享海內外醫療新知及研究發現、院務決策及關懷病人……等。

而平常，我就有飲用淨斯本草飲的茶飲、濃縮液，使用滴露及滾珠露等四寶增加防護力，在居隔期間更是勤加使用。每天幾乎是每小時就會擦拭滾珠露，服用滴露的頻率也增加，且直接滴到喉嚨，每天服用本草飲濃縮液的量增至六條左右，也照常喝淨斯本草茶。除了善用淨斯本草四寶；也趁居隔多休息補充好睡眠。結果，第五天快節就陰性了。

話說自花蓮慈濟醫院中西醫研發團隊憂證嚴上人所憂，自二〇二〇年九月，從上人一句話對古老驅邪扶正的植物藥草中的開示中，著手以艾草、抹草，再加上常見的消炎、抗病毒用的中藥草中，找出可以幫助民眾防疫、增加防護力的茶飲，於是在二〇二〇年底推出淨斯本草飲茶包。

二〇二一年五月間，淨斯本草飲不僅出產粉劑取得出口藥證，推出濃縮液時，剛好臺灣社區爆發首波新冠肺炎疫情，疫情重創雙北兩市，收治病人數最多的臺北慈濟醫院，運用濃縮液在二百多位輕中症病人的治療，證實是有效的，趙院長團隊也已發表文章刊在國際知名醫學雜誌上。

那時，在花蓮的疫情雖較零星，但收治的確診病人都是中重症，王志鴻副院長以及何宗融副院長、研究部主任丁大清的團隊，在十位重症病人中，使用

淨斯本草飲濃縮液，結合西醫治療的結果，也很有效，降低死亡率百分之五十。

今年三月底開始，Omicron 疫情不只在花蓮肆虐，更是席捲臺灣，花蓮慈院同仁、病房也被波及，感恩上人及精舍師父，為守住東部醫療防線，除了提供染疫的同仁淨斯本草飲茶包、濃縮液、滴露、滾珠露等，在第一線的醫療團隊也都接受到來自上人的關愛與提醒。在靜思書軒流通的淨斯本草飲系列產品，更是優先照顧醫療志業的同仁，讓同仁可以在飲食上提升免疫力。

而值得一提的是，花蓮慈院雖然在四月初受到 Omicron 嚴重威脅，但在院長室主管分工帶領下，以及同仁的全心全力防疫下，我們的危機很快的在四月中旬獲得控制，並推演出應變流程，讓我們可以很快地取得檢驗結果，快速地展開應變措施，化危機為轉機，同時還可以分享經驗，護理部更自四月十八日起進駐花蓮縣加強型防疫旅館，照顧確診病人。

六月中旬以來，臺灣新冠肺炎疫情似乎趨緩，這期間真的非常感恩全院同仁，尤其是檢驗科團隊及感染管控室團隊，在最緊張的時期，人人以院為家；特別是感控團隊不僅走在最前也做到最後，因為有他們的專業指引、陪伴，以及即時諮詢回復，讓同仁都很安心。期許在未來的日子裡，疫情一路往下逐漸消弭，人人早日恢復脫罩的生活，日日健康平安。🌱