

## 關山

# 義援機構 洗腎專責病房

文／陳慧芳

### 手作「杏福茶」慰勞醫護

新冠疫情延燒至花東，隨著確診人數逐日爆增，快篩站採檢人數向上攀升，穿脫防護衣成為醫護上班的日常。五月二日，關山鎮的居民李小姐準備下午茶，以杏仁、關山米、白木耳、冰糖自製「米人杏福茶」，搭配爽口的牛奶雪花糕、芝麻醬吐司，替關山慈濟醫院加油，同仁紛紛領取嚐鮮，潘永謙院長也親自感恩支持與照顧。

李小姐是高雄人，二十多年前至關山工作，之後成為關山媳婦。因女兒有哮喘，小時候經常半夜發作，幸好有關山慈濟醫院可以快速將孩子送到急診治療。事隔多年，她對當時值班的林振雄醫師仍印象深

刻，林醫師不僅照護病人也能體恤家屬擔憂的心情，緩解緊張氣氛，讓她覺得很溫暖。「醫療很重要，真的很感謝這裡有一間醫院，不然半夜衝到臺東市就醫，我女兒應該沒辦法撐過四十分鐘的路程。」

### 伴仁愛之家走過疫情 贈物資啟動視訊診療

臺東仁愛之家爆院內感染，員工與住民超過百位驗出確診，慈濟志工更目擊有職員上班以輕便雨衣替代隔離衣，關山慈院得知訊息後，立即確認急迫需求的物資，潘永謙院長指示，從院內調度 N95 口罩及隔離衣，讓仁愛之家工作人員應急使用，確保防護無虞。醫療法人資源管理室同仁隨即載運 N95 口罩及隔離衣到關山



民眾李小姐特製「米人杏福茶」及甜點，為關山慈濟醫院同仁加油打氣。攝影／陳慧芳



臺東仁愛之家林鴻祺主任（左二）感恩關山慈院雪中送炭，右一為黃坤峰主任。攝影／陳慧芳

慈院，讓院內人員做好防護，也提供周邊機構相關防護需要。

五月九日，管理室黃坤峰主任載著防疫物資前往仁愛之家送上關懷。「主任，你們都還好嗎？」「唉！有一半的住民都確診了！」臺東仁愛之家林鴻祺主任收下防疫物資，語露無奈，感恩關山慈院雪中送炭，盼在眾人的愛心補給下，儘早度過難關。

關山慈院自二〇二〇年十月開辦臺東仁愛之家特別門診，提供中西醫科別，也承擔新冠疫苗接種業務，幫助長者受到疫苗的保護。因仁愛之家多數長者仍在隔離當中，基於安全考量，關山慈院先暫停中醫與復健服務，神經外科楊震醫師與身心醫學科蔡欣記醫師則改以視訊診療，讓有失智、睡眠障礙、高血壓及糖尿病等慢性病患者的藥物不中斷。

### 療養機構現疫情 第一時間贈防護裝備

鄰近關山慈濟醫院的天主教聖十字架療養院也發生院內感染，療養院裡現收容二十八位住民，加上工作人員共六十五人，其中有五人確診，包含四位接受居家隔離的護理師與照顧服務員，及一位轉送臺東醫院治療的住民。

陽性個案從關山慈院採檢而出，院方也在第一時間聯繫關心，得知療養院急缺防護裝備，五月十六日上午，由潘永謙院長、社工員張寓鈴前往關懷，贈予防護面罩、隔離衣、鞋套、髮帽、N95 口罩。療養院院長高德蘭感恩慈濟，在最需要幫



潘永謙院長親自前往聖十字架療養院贈送物資，並提醒修女們留意呼吸道症狀，保重身體。攝影／陳慧芬

助的時候及時伸出援手提供協助與溫暖，潘院長也提醒修女們留意呼吸道症狀，保重身體。

目前關山慈院已備有口服抗病毒藥物，確診者可透過防疫視訊門診，由醫師評估是否符合條件開立，對在地民眾更多了一道防護力與取藥便利性。

### 設置血液透析專責病房 為確診者洗腎

關山慈濟醫院五月初接獲臺東縣衛生局函文，指定為臺東縣 COVID-19 陽性個案血液透析專責醫院，須儘速完成 COVID-19 相關個案洗腎規畫，採分區或分時段辦理，一旦附近鄉鎮出現高風險或

確診腎友，將就近分流至關山慈院洗腎。

五月十八日，血液透析專責病房啟用，設置床數為三床，一床為院內確診腎友備用床，由潘永謙院長、吳勝騰副院長及急診室方鍾霖主任負責輪班照護確診腎友。感恩醫療志業人文傳播室曾慶方高專，透過募心募愛為關山慈院引進一臺超紫光滅菌機，血液透析室護理長吳淑蘋說，醫院現有的紫消機型較舊，清消所耗費的時間會比較長，有了高效能的紫消燈，不僅在運作上更有效率亦能縮短同仁的工作時間。

血液透析室護理長吳淑蘋表示，社區感染突爆發，為了避免發生院內感染事件，都有要求腎友接收治療須全程配戴口罩，



專責病房尚未完成前，高風險及確診病人集中在原單位夜間透析，並以透明膜及防塵袋隔出工作區、病人區、除汗區，安裝排風扇加強通風效果。



面對高風險及確診病人進入醫院，關山慈院同仁互相幫忙及包容，用謹慎的心做好每一個防疫工作。

護理人員也會把床邊圍簾全數拉起，以圍簾阻隔飛沫做好雙重的保障。問及承接 COVID-19 專責洗腎任務是否會感到壓力大，她說，大家都有做好防護措施，自己下班後也都會落實消毒動作才進到家裡，且醫院為了保護同仁及家屬，下班後如果想在醫院盥洗，醫院有提供衛浴設備，甚至如果照顧確診的同仁回家不放心，醫院也有規畫住宿讓同仁可以暫時住在院區，降低將病毒帶回家的心理壓力。

關山慈院血液透析室目前收案五十四人，由於原本的透析還是照常運作，現又須增加專責病房派案量，只能先犧牲同仁休假做分流排班。吳淑蘋說，自己曾照護一位快篩陰性的居家隔離腎友，一直很擔

心自己會確診，害怕造成醫護人員的負擔，每每她來治療看到為此增加工作時段的護理師，以及協助防疫工作的同仁都會感到很不好意思，頻頻道歉和道謝。吳淑蘋也很感恩善心人士捐贈高效能的紫消燈，因為醫院現有的紫消機型較舊，工作人員必須等半小時紫消，才能進入隔離空間進行下一步的病床與機器清潔工作，接著還要再做一次終期的消毒動作，耗費的時間會比較長，有了高效能的紫消燈，不僅在運作上會更有效率亦能縮短同仁的工作時間。

血液透析室護理師雷雅晴說，疫情快速擴散下，在專責透析上班剛開始的壓力真的很大，深怕自己染疫而造成家庭及工作上的困擾，處處小心翼翼。「還記得有次透析中，因為有位年長病人狀況比較不穩定，我穿著整身的防護裝備坐在病人旁陪他，病人突然跟我說：『妳很漂亮，謝謝妳耶！』頓時間大家都開懷大笑，因為我們穿防護衣只剩下眼睛露出來，病人說出我很漂亮，一定是在給我溫暖及力量。」在照護中，她總是告訴自己能夠助人最快樂，有能力付出最有福。雖然在裝備下總是流了整身汗，濕了又乾，乾了又濕無限的循環，但只要在透析完，聽到病人的一句「謝謝妳，辛苦妳了！」一切就覺得值得了。

潘永謙院長感恩各單位合和互協，因為大家努力落實防疫，維護關山慈院醫療量能，才能夠讓每一次的洗腎任務順利完成。



洗腎病友在透析過程驗出確診，為爭取時間完成環境消毒，總務股股長張寓鈴（中）著裝準備前往洗腎室幫忙更換圍簾。