



## 臺灣 苗栗

### 盼得往診復工 頂炎夏家訪關懷

2022.07.17

文/李美瑛 攝影/林垣岑

因本土疫情嚴峻，迫使南庄義診暫停了三個月。在疫情整體走向趨緩之下，張東祥醫師邀集南庄人醫團隊重啟往診。七月十七日，中區慈濟人醫會醫護人員及志工共五十八人，在頭份共修處集合，安排分工路線後，隨即出隊關懷病家。時值小暑，天氣晴朗炎熱，成員相互提醒預防中暑，並且遵守防疫規範，確保醫病安全。

蓬萊家訪路線由紀邦杰醫師和訪視志

工廖菊珍師姊帶領往診團隊及志工們前往關懷。

路過玻璃娃娃阿強（化名）的家，紀醫師總記得要去看一下。阿強與弟弟都罹患成骨不全症，父母離異，父親早年就往生，由姑姑撫養長大。幾年前弟弟往生了，如今只剩阿強跟姑姑相依為命。南庄人醫團隊關懷他們一家人將近二十年了，只要出隊，不論行程再緊湊，紀醫師一定都要到府探望才放心。

接著來探訪新個案。五十歲的阿盛（化名）坐在輪椅上，與媽媽在客廳等候人醫團隊的到來。從事水電工作的阿盛，去年（二〇二一）工程施作時意外摔落懸崖，造成腰椎神經損傷。這段期間受疫情影響，暫時沒有外出去做復健

七月十七日中區慈濟人醫會進行南庄往診關懷。紀邦杰醫師（前中）和訪視志工廖菊珍師姊（前右）帶隊蓬萊家訪線關懷案家。







紀醫師與潘昆瑩醫師（中）關心新個案阿德的身體狀況。



人醫成員忙中有序地為家訪病人備藥。

或上生活重建訓練的課程。廖菊珍師姊補充說明，慈濟基金會協助在阿盛家門口做了無障礙空間，方便他的輪椅可以自由進出。阿盛說平時會自己用手舉高腳，繞圈及按摩以幫助血液循環。紀醫師和眾人一起鼓勵他，在家勤做復健，早日康復。

繞了一個山頭，來到阿財（化名）的家。六十四歲阿財原本是水泥粗工，不料卻中風了，也難以再照顧九十六歲的媽媽，目前由外籍看護阮氏雲照顧兩人。盡責的看護把他們照顧得很好，紀

醫師關心阿財定期做復健的情況，也為老媽媽檢查身體。最後大家透過溫暖歌聲，祝福這對母子平安健康。

再走了一段山路，與潘昆瑩醫師會合，來關懷七十七歲的阿德（化名）。新個案阿德是肝癌患者，發病至今已十多年了，做過電療、化療與栓塞治療，一直有虛弱無力的困擾。潘醫師為他進行生理檢查後，發現有心律不整的問題，提醒他要注意血栓及胸悶的情況。檢視阿德平日用藥的藥袋後，潘昆瑩醫師開立了一些保養及提升體力的藥給他。

而阿德的太太阿嬌（化名）七十二歲，去年曾因腰疾連帶引發腳抽筋、麻痛而動過脊椎手術，不過現在腰還是會痛。潘醫師仔細說明，坐骨神經的問題，即使開了刀仍可能改善程度有限。但人體肌肉本來就會隨著老化而漸漸萎縮，「如果再不運動就更萎縮，所以一定要多動，不能因為痛就都不動。」

潘醫師現場指導阿嬌教做了二個復健動作，並且請阿德督促太太每天都要練習，下次來往診要驗收。另外也開了口服藥，叮嚀她要按時服藥；而腳痛時，可以用熱敷緩解，坐椅子時腰部要有靠墊以支撐保護。

疫情下，個案與其家庭想必承受著諸多不便與苦惱。有一群醫護團隊及志工透過定期關懷，膚慰他們的身與心，為他們的生命帶來些許的陽光與溫暖，或許，當苦有人分擔，就不再覺得那麼苦了。🌱