

花蓮

七月二十五日

世界肝炎日「今年超了沒」 提醒腹部超音波檢查

為響應世界肝炎日，花蓮慈濟醫院與肝病防治學術基金會合作，在七月二十四日上午舉辦免費腹部超音波檢查活動「今年超了沒」，開放四十歲以上民眾報名參加，共有二百個名額。臺灣每年約有一萬三千人死於慢性肝病、

肝硬化及肝癌，其中約有七千人是B型肝炎引起的，花蓮慈院肝膽腸胃內科主任陳健麟表示，肝臟是沉默的器官，透過超音波檢查，就能提前揪出許多肝病的前兆，及時發現、及早治療，不再讓可能已生病的肝臟繼續沉默地工作下去。

過去兩年因受新冠肺炎疫情的影響，許多民眾減少了來醫院的次數，不少患者更是拖到身體非常不舒服，感覺難以忍受了才就醫，直到檢查才發現肝臟已經出現嚴重問題。根據國外最新統計，有近四成的肝癌患者因為疫



響應世界肝炎日，花蓮慈濟醫院與肝病防治學術基金會合作舉辦免費腹部超音波檢查活動。圖／花蓮慈院肝膽腸胃科提供

情而延誤就醫，由於肝臟是「沉默的器官」，避免太晚發現疾病的最好辦法，就是定期接受檢查。陳健麟主任建議四十歲以上民眾，每年可以做一次腹部超音波；另外，慢性肝炎的病人應該每六個月接受腹部超音波檢查，若是肝硬化的肝癌高危險群，則應該每三個月要做一次。

世界衛生組織於二〇一〇年五月通過有關病毒性肝炎的決議，將肝炎認定為全球性醫療議題，並訂立每年的七月二十八日為「世界肝炎日」。根據世界肝炎聯盟統計，全球平均每十二個人就有一人罹患 B 型或 C 型肝炎，是需要國際上共同關注的疾病之一；其中亞洲地區的肝炎盛行率又相對高，以臺灣而言，平均每六人就有一人罹患 B 肝或 C 肝，是世界平均值的兩倍，慢性肝病更長期位列臺灣十大死因內。

由肝病防治學術基金會合發起舉辦的「今年超了沒」腹部超音波檢查，與合作醫院開放每間二百個免費名額，全臺包含花蓮慈院在內，共有十六家醫院一起合作，預計可服務三千二百位民眾。花蓮慈院護理部主任鍾惠君也分享肝炎患者的飲食原則，應食用新鮮的食材和清淡調味，日常可以多食用含維他命 A、C 的黃綠色蔬菜及水果，活動現場不僅有個案管理師做衛教，還有護理部同仁發放素食小卡，讓前來進行腹部檢查的民眾能更加瞭解自己的身體，用正確的觀念保養沉默的肝臟。（文、攝影／鍾懷誼）



花蓮慈濟醫院肝膽腸胃內科主任陳健麟建議，四十歲以上民眾每年可以做一次腹部超音波檢查。



現場有個案管理師做衛教並發放素食推廣小卡，護理部鍾惠君主任也分享肝炎患者的飲食原則，應多食用含維他命 A、C 的蔬果。