



臺灣 彰化

入村戶訪診 照顧阿公阿嬤健康

2022.08.14

文／楊怡青、溫嘉齊、徐銀娘、張馨月

受疫情影響而睽達了四個月之久，彰化縣芳苑鄉漢寶村的慈濟義診暨往診活動，在八月十四日復工。在漢寶村社區活動中心舉行的定點義診上，黃共璧醫師為鄉親詳加問診，了解血壓控制與用藥狀況；蕭森霖中醫師帶來細心調製的藥膏，為患者舒緩痠痛。由於村裡老人家多面臨慢性病的困擾，林水木藥師以「糖尿病的診斷及治療」為題進行衛教宣導講座，呼籲鄉親父老要養成良好飲食與生活習慣並且注意血糖監測，維護自身健康。

此外，也安排三條往診路線的家訪行程。立秋後仍十分燠熱，彰化慈濟人醫會結合慈濟志工與在地志工的力量，頂著烈日出隊，關懷偏鄉長者的腳步不停歇。

第一條路線由漢寶社區在地志工洪榮杰先生騎著機車帶路，抵達林阿嬤家時，就見她忙著搬椅子、電扇，歡喜招呼唐龍文醫師一行人。經問診檢查，再比對之前的血壓值紀錄，研判其血壓偏高的問題仍待改善，唐醫師再次留下便條信息，希望林阿嬤回診時，家人能夠轉交給診治醫師參考。

接著來探望七十二歲的林奶奶。她有糖尿病、高血壓病史，罹患帕金森氏症



八月十四日在漢寶村社區活動中心舉辦的慈濟義診上，彰化人醫黃共璧醫師為鄉親看診。攝影／徐銀娘



林榮威醫師（中）與吳明華護理師（左）往診關懷案家，為陳阿公的腳傷治療。攝影／楊怡青

七、八年，四月中旬植晶片治療，術後身體仍有不自主抖動情形，但症狀嚴重度已緩減。奶奶有私藏藥物的行為，護

理師建議家屬定期將不用的藥物回收，以免老人家誤服過期藥物。之後再拜訪了中風臥床的洪先生，還有長期洗腎的八十八歲賴阿公，往診團隊詳加了解病人情況後，悉心給予照護上的指導和提點。

第二條路線由林榮威醫師帶隊。原本義診當日林醫師另有事務，但義診團隊有位醫師因腳受傷，臨時無法出席，接獲志工來電詢問能否幫忙，林醫師立即聯絡徵詢其他醫師代為支援診所的工作，妥善安排下，因緣具足加入此次往診服務。

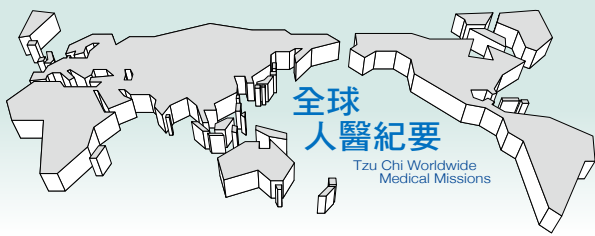
在當地志工施漢星先生引領下，首站來到陳阿公住處。阿公之前腳斷掉，開

過三次刀，拆石膏後照顧不慎造成蜂窩性組織炎。林醫師診斷出傷口有壞死組織，需要清創，並開消炎口服藥避免傷口惡化。「長輩若營養不足、免疫力不佳，就算沒有糖尿病，傷口感染也容易引發敗血症，所以要及時就醫，每天換藥，確保安全。」

探望過輕微中風的賴阿公之後，緊接著來到康奶奶家關懷。七月初她因為尿道感染發燒引發身體不適，臥床至今，身形日漸消瘦。林醫師進行檢查後，建議先拔除尿管，訓練行走以保持關節的功能性，並鼓勵康奶奶：「要有信心，您只是肉變少而已，經過練習是可以下床走路的。」



蕭瑞鵬醫師（右二）與藥師關心阿公阿嬤的用藥情形。攝影／溫嘉齊



吳明華護理師現場示範翻身拍打並建議家屬申請氣墊床，減少長期臥床可能引發的褥瘡。三十歲的張小姐是康奶奶的孫女，高中時就擱下學業開始照顧年長的阿公和阿嬤，她哽咽地說：「這個決定，十幾年來都沒有遺憾，因為我知道家人需要我，每當遇到挫折時，總想起阿公的叮嚀，可以哭但要冷靜面對。」往診過程看到高齡長者照護上的不容易，也看到主要照顧者身上的重擔，慈濟人透過慈善結合醫療及社會資源，幫助案家得到繼續往前走的力量。

第三條路線由蕭瑞鵬醫師帶隊醫護及志工共九人進行往診服務。第一戶人家是九十四歲的謝阿嬤，她拿出好多袋

藥，讓醫師清楚她服藥的狀況，平日還好有孫子將藥丸做好分類，才讓不識字的阿嬤能安全服藥。護理師量測發現阿嬤的血壓偏高，提醒她要注意，也要持續記錄每日量血壓的數據，以供後續就醫時參考。而九十六歲的謝阿公食欲很差，三餐幾乎都靠流質的營養品來維持，裝有心臟節律器的阿公，走路會喘，也因為無法排尿，好幾次需要插尿管。平日二老相伴相顧，見到往診的志工們，格外高興，笑得合不攏嘴，還叮嚀下次要挑涼爽的時候再來，希望大家別熱著了。

走幾步路，來到林阿嬤的家。她的左眼因帶狀皰疹感染導致眼膜破裂而失明三年多了，身體狀況還算硬朗。護理師幫阿嬤測量血壓，發現血壓也是偏高，不過她忙著帶三個曾孫，不太願意就醫檢查。志工們溫柔又堅定地輪番勸說，希望她能改善心意，有健康的身體才有力氣幫忙照顧家裡。

來到陳阿嬤的住所，目光聚集在她駝背接近九十度的身形，她說自己生骨刺三次了，吃藥已經很多年，女兒有帶她就醫，但醫療評估開刀後復原的程度並不明朗，所以沒有動刀。提到對家中兒孫輩的操心，不時哽咽，頻頻拭淚。大夥齊坐在椅凳上靜靜地聽阿嬤傾訴。蕭醫師軟語勸慰：「阿嬤！您都替人想，心情要放開，身體才會健康！」訪視告一段落，往診團隊與村長鄭鵬豐共同討論，如何為特殊個案連結適切的照護資源，為病家減輕壓力、拔苦予樂。



訪視行程告一段落，唐龍文醫師（右二）及往診團隊與鄭鵬豐村長（右一）一起討論特殊個案的照護需求並提供醫療建議。攝影／張馨月