

## 〔全球人醫紀實5〕加拿大 原住民部落中醫治療

文／洪靜茹

高憲如中醫師分享加拿大慈濟人醫會在原住民部落的中醫治療經驗。

高醫師因為參加慈濟義診而有機會參與原住民診療服務，進而認識原民文化，也探觸到加拿大原民部落過往的悲傷歷史，因而有更多的學習。

二〇二一年加拿大卑詩省發現大量兒童屍骸，葬在一處無名集體墓穴，所在地的建築物，在十九世紀末至二十世紀初時曾經是一所大型原住民寄宿學校。這一段黑暗而鮮為人知的歷史，逐漸暴露在陽光下。當年，許多原民兒童在此強制式寄宿學校遭受凌虐、就此下落不明。倖存者談及這段過往，傷痛歷歷在目。

加拿大慈濟人醫會在當地原民婦女中心協會設立了中醫診療室，「我在原民婦女中心看診時，看到太多的婦女和孩子，背負著沉重的受虐史，利用看診時間，我可以聽他們抒發心聲，但是心靈的修復是漫長的。」高醫師從病人身上學到許多事物，包含原民的傳統智慧。老鷹的羽毛、香草、鼠尾草等，在原民文化都被視為清理能量的使用工具。這些天然的植物，作用近似於中醫藥草的功效。

此外，原民在採收植物前，都會透過虔誠的祈福儀式，送出正向的信念，希



望讓植物吸收到，讓植物也幫助到人們，提供營養和修復身心靈的能量。加拿大的原民文化中相信，將好的「意念」，傳遞給想傳達的人事物，能形成正能量的循環相善，這點和中醫「養正念」的觀念不謀而合。

高憲如醫師謹記上人的教誨：「頭頂別人的天，腳踏別人的地，常懷感恩心，取之當地、用之當地。」時時保持感恩的心去服務。