

簡單的知足 夢寐的幸福

文／陳怡靜 臺北慈濟醫院九 A 病房護理長 攝影／盧義泓

曾經就讀啟智班的我，從來沒有想過自己會成為護理長。當所有人都否定我的時候，唯獨老師沒有放棄我，反而堅持地教導我，轉換不同的方法細心解說，拿著紙跟筆陪我重複練習直到學會，一步步牽著我慢慢成長。在我的成長道路上，學習是一個痛苦的挑戰，但在這過程中，感受到的卻是滿滿的愛與快樂；經過一年的時間，我終於回到同年班級就讀，現在想起來還是歷歷在目，內心依舊感動不已。我從不羞於提起這段過去，因為這是我人生的一部分，也是老師在我身上付出、用心的記憶。

成長路上出現很多的貴人，對良師們的感激無法用言語表達，因為有他們，才有現在的我。

慈濟護專（現為慈濟科技大學護理系）一畢業我就來到臺北慈濟醫院工作，至今邁入第十年。這些年影響我最多的是跟我同一時間報到的賴昱伶護理長。以前實習時覺得護理長是很兇、很可怕的存在，但到臺北慈濟醫



院工作後，昱伶阿長總是用溫和的語氣、關心與愛的態度包容、鼓勵我們，而我也在她的帶領下逐步成長，不斷自我提升，完成大學學歷，取得 N4 資格。二〇二一年我晉升為病房護理長，我告訴自己，既然有能力，就要做到最好，帶領單位每一位護理師用快樂及正向的念頭學習、成長，用愛與溫暖渲染周圍每一個人。

回想二〇二〇年新冠疫情無預警爆發那時，新聞每日都在播報確診人數

激增，當時身為第一線護理師，我告訴自己「不能害怕」。接著我看到我們醫院的護理師勇敢地站出來，就連年資不到一年、僅二十出頭的女孩都願意挺身而出；醫院上上下下總動員，成立專責病房、提供足夠的物資，讓我們帶著團隊合作的力量、家人的支持及社會善心人士的美味便當、珍貴的醫療儀器到前線作戰，點點滴滴的溫暖注入心中。可惜在這場疫戰裡，令人痛徹心扉的事還是難以避免地發生，病情快速惡化，染疫病人上一秒還好好地在說話，下一秒卻被告知需插管，在隔離病房趁著清醒之際獨自簽下同意書，卻不知還有沒有醒來的

機會。我在旁邊看著這一切，突然覺得自己好渺小，只能由衷祈禱他們能再次甦醒。

每一道病房門後都有一個家庭的生命故事，新冠病毒帶來的生離死別，讓許多人見不到臨終者的最後一面。這次疫情讓我學到一件事——其實越簡單的知足，就是夢寐以求的幸福。

在哈利波特的電影當中，鄧不利多說過：「決定我們成為什麼樣的人，不是我們的能力，而是我們的選擇。」我們要把握當下每一刻，勇敢追求，成為自己想成為的人；人生雖然無常、短暫，但是可以像煙火和流星一樣，過得精采無比，圓滿無遺憾。🕊

