

髓緣

創意桌遊

造血幹細胞捐贈宣導

文、攝影／劉蕤蕤



慈濟骨髓資料庫雖然累積四十五萬筆資料，由於人體幹細胞會隨著年齡老化，因此捐贈年齡有不得超過五十五歲的規定，年年都得汰舊換新。但因為新冠疫情的關係，實體驗血活動無法舉辦，直至近幾個月才陸續恢復。今年預計移除資料庫超齡的數量為九千兩百九十六筆，但截至十月底為止只增加五千一百三十九筆登記資料，新增的建檔數遠遠低於移除數量，廣邀青年建檔的任務，刻不容緩。慈濟骨髓幹細胞中心趁著二〇二二年十月二十二日在花蓮舉辦的太平洋縱谷馬拉松路跑活動，計有超過六千六百多名選手齊聚一堂，結合花蓮社區志工與慈濟大學學生一起出任務，邀請路跑完的選手們，在美崙田徑場進行一系列基因配對遊戲與桌遊，讓民眾在互動中體會搶救生命的難能可貴，也大力推動與邀請青年建檔。

「耶！我配對到了！這樣就有救了對不對！」在一場《給你一百萬讓你找希望》的桌遊活動中，慈濟骨髓幹細胞中心的攤位不時傳出這樣的歡呼聲，在一年一度花蓮太平洋縱谷馬拉松路跑活動現場，更顯生命力旺盛的氣息。

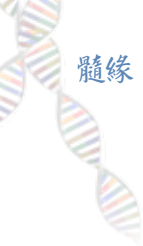
二〇二二年花蓮太平洋縱谷馬拉松路跑活動，共計有超過六千六百多名選手齊聚一堂，一起跑出活力、跑出健康。慈濟骨髓幹細胞中心也在美崙田徑場設攤，結合花蓮社區志工與慈濟大學學生一起出任務，邀請路跑完的選手們，進行一場基因配對遊戲，體會搶救生命的難能可貴。



「耶！我配對到了！這樣就有救了對不對！」挑戰桌遊，成功配對上時，忍不住洋洋得意起來現場歡呼。



在一場《給你一百萬讓你找希望》的桌遊活動中，找出第六對相遇的捐贈者：從撲克牌中一次抽出兩張，兩張同時出現六，即表示配對成功。



慈濟大學共有十三位同學在慈青社社長林俐萱的邀約下前來擔任志工，其中四人穿上布偶裝，大方遊走在人群中發傳單，雖然天氣炎熱，同學們熱得汗流浹背，仍然熱情邀約選手們前來體驗基因對對碰遊戲。

桌遊配對遊戲 一起追尋健康人生

慈濟骨髓幹細胞中心以「髓緣柑仔店」的樣貌，準備四種遊戲：配對彈珠臺、擲骰子 HLA 位點配配看、彩色球池、給你一百萬讓你找希望的桌遊，讓民眾一起走進髓緣世界，尋找 DNA 第六對相遇的機會。

其中彈珠臺、骰子配配看，屬於初階配對的遊戲；彩色球池則是屬於中階配對，遊戲規限時十秒內，讓民眾在球池裡面撈出與自己同色的球，體驗在茫茫人海中找出與自己基因相近的 HLA 初

配後，再從找出的球堆裡，找出與自己基因代碼相同的球，這遊戲相當於 HLA 血樣複檢結果。

「給你一百萬讓你找希望」桌遊則是更高階的遊戲，在與民眾互動中，一起體會病人親友的心情，了解配對資料庫的重要性，同時將平常很難說清楚的收費問題，利用遊戲很快了解並有所體會，如果在臺灣找不到配對，存活壓力會更大，而你跟我，都可以成為照亮生命的一盞光。

認識第六對相遇 親子共成長

許爸爸帶著九歲小女兒挑戰桌遊，雖然任務失敗，不過也讓孩子對造血幹細胞捐贈與基因配對有了初步的認識，許爸爸說任務不成功，更能體會基因配對的不容易。

李同學挑戰多次不成功，終於在桌遊遊戲中配對到第六對相遇，開心地大



從球堆裡找出與你基因代碼相同的球，代表 HLA 血樣複檢結果，這遊戲吸引大小朋友踴躍參加。



藉由骰子遊戲，讓民眾體驗人類白血球組織抗原分型 (A,B,C,DQ,DR) 配對的機率，相當不容易，資料庫裡愈多有效建檔，即可提升病人配對成功的機率。攝影／廖文聰

聲歡呼，直說有救了太開心，遊戲不簡單，但是很能體會等待配對的心情。

楊女士帶著兩個小孩來挑戰，兒子一次成功，但女兒卻挑戰十四次都失敗，媽媽笑著說成功跟不成功差距好大，很能了解基因配對的機率真的不大，多一點青年建檔，成功率應該會高一點。

來自東大附小三年級的孫同學跟廖同學，跑完十公里路跑後就前來骨髓幹細胞中心的攤位，挑戰桌遊，成功配對上時，忍不住洋洋得意起來現場歡呼，兩個小朋友一再挑戰，慈青姊姊認真說明，希望他們能了解且支持造血幹細胞捐贈救人的善行。

慈濟大學沈柏漢是前慈青社的社長，他跟同學們全程在陽光下熱情邀約解

說，他說桌遊是很年輕化的遊戲，配合路跑活動的活力氣息，真的很需要年輕人一起來帶動。期待年輕人的支持，讓臺灣唯一的骨髓資料庫，建檔資料更加年輕化與種族多元化。👍

