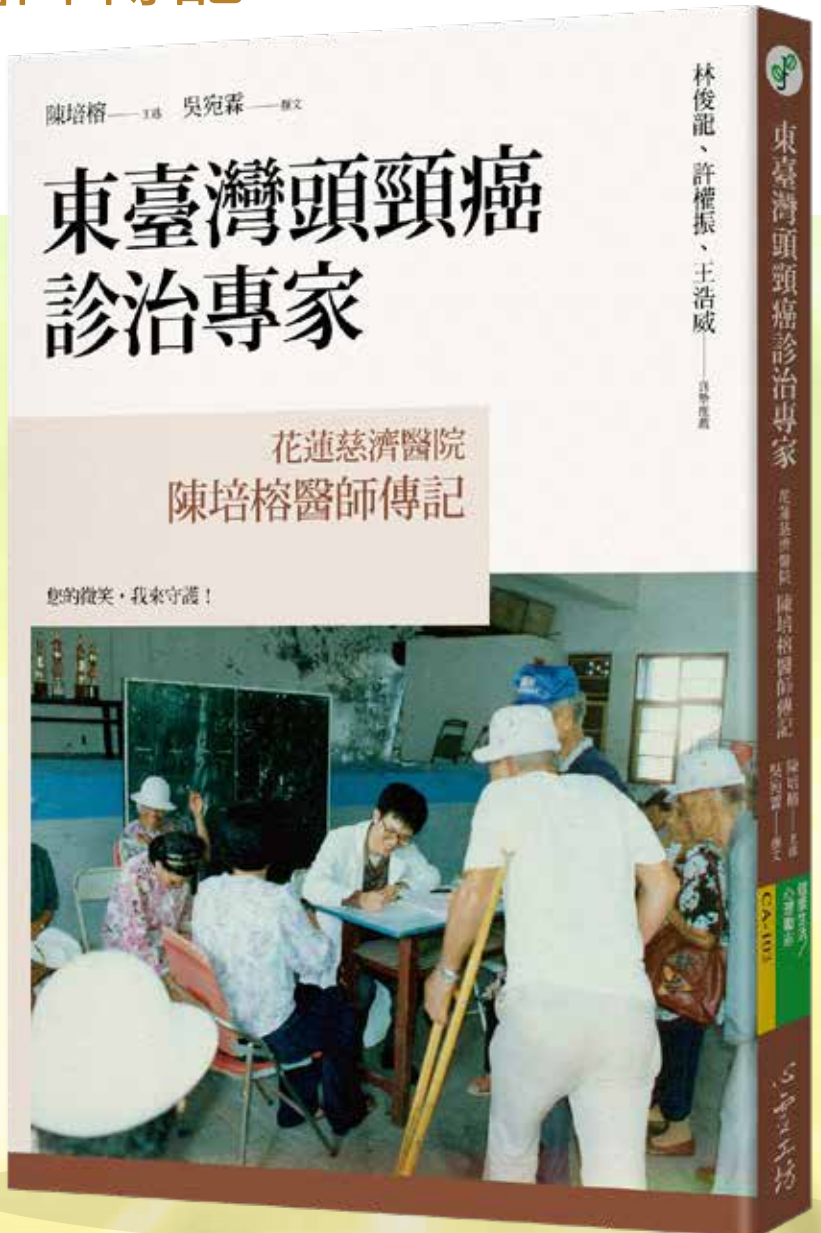


# 東臺灣頭頸癌 診治專家

花蓮慈濟醫院

陳培榕醫師傳記



文／洪靜茹、林芷儀、楊金燕、曾慶方 攝影／鍾懷誼

頭頸部癌症治療專家陳培榕醫師是臺南囡仔，於臺大醫學院完成住院醫師訓練後，一九九三年自願前往醫療缺乏的東部、落腳花蓮慈濟醫院服務至今。一九九八年率先成立東部最早的「癌症跨科整合治療團隊」，以精湛手術、跨團隊合作與照護，大大提升花蓮慈院頭頸癌的醫療照護品質和口碑，也讓花蓮慈院成為整個東部持續三十年來，唯一有耳鼻喉科二十四小時急診的醫院。他更長期參與慈濟人醫會義診、往診服務，以謙卑柔軟的平等心照顧病人、培育醫療人才，數十年如一日。

《東臺灣頭頸癌診治專家——花蓮慈濟醫院陳培榕醫師傳記》新書會於二〇二二年九月二十日在花蓮舉辦。

### 薪火相傳人醫風範

林欣榮院長致詞提到，頭頸部癌症可說是東部罹患率最高的癌症，也都很困難治療，尤其開刀移除腫瘤後還要再補回去，也常要與整形外科一起合作。感佩陳副院長從最初就跟著證嚴上人六度萬行，也常前往玉里、關山、臺東看診、義診，無論多偏遠的地方都去。不只看東部的病人，臺灣西部及海外東南亞（馬



《東臺灣頭頸癌診治專家——花蓮慈濟醫院陳培榕醫師傳記》新書分享會，醫院同仁、病友及家屬到場向陳培榕副院長致意祝福。

來西亞、菲律賓、印尼)等困難醫治的病人,也都來到花蓮讓他醫治。林院長笑談,其實自己也是陳副的病人,也在他的醫術下,聽力從原本高音聽不清楚到現在什麼好話壞話都聽得一清二楚,「但慈濟人只說好話!」林院長的率直與幽默換來一陣笑聲和點頭表達認同。

「今天很高興來到這邊,可以對副院長表達我心中一些想法,其實有很多心裡話,終於有機會可以對副院長說了!」耳鼻喉科李家鳳醫師娓娓道出與陳副院長的師生情緣。「快二十年前,我來到花蓮慈院實習,那時候副院長是我們的老師,當時我們就知道花蓮慈院有一個主任很好,對下面的人非常關心體貼、

會好好栽培後進。我就想,等住院醫師訓練完、當完總醫師之後,選醫院時第一個就想到花蓮慈濟醫院。」李醫師回憶,擔任住院醫師期間,陳培榕副院長一步一步帶領、細心提醒,「當你有想要做什麼事的時候,他也會盡心全力去輔佐你。」現在,陳培榕副院長教過的醫師已開枝散葉到臺北、臺中、大林等慈濟醫院,為慈濟醫療志業培育多位英才。

「曾經有一位病人在半夜三點鼻胃管掉了,值班的住院醫師想說明天早上才需要餵食,但陳副院長知道後,立刻從家裡騎著單車過來幫病人裝上去。」李家鳳醫師表示,因為陳副院長有一顆負



陳培榕副院長出書,醫師前輩、後進及護理主管一同站臺相挺。左起:護理部鍾惠君主任、陳伶潔護理長、醫療法人郭漢崇副執行長、陳副院長、李家鳳醫師、周昱甫醫師。

責任的心，造就他在花東地區一直守護大家。「陳副院長不斷帶領團隊持續精進，在教學研究上也是每年都有成長，他非常有領導者風範，以身作則；『嚴以律己，寬以待人』是他的氣度、高度、態度。」李家鳳醫師提到，自己來自新竹，但長久以來持續在花東地區守護民眾，正是受到這樣的精神指標所領導著。

### 以愛引領 一手帶起耳鼻喉科

「陳副院長是我敬愛的老師！」耳鼻喉科代理副主任周昱甫醫師感恩陳副對學生總是手把手的教學，非常詳細。「雖然在醫學中心服務，卻有著小鎮醫師的情懷，他與病人『搏感情』，跟病人變成好朋友。」陳副院長對待病人非常認真，幾乎記得每位病人，只要看見病人的臉，就可以記起病人的名字、病歷、所有過程。「東部的頭頸癌其實是第一大癌症，跟西部不一樣。加上頭頸癌患者多半社經地位較低，大部分的病人家庭支持度跟經濟狀況都不太好，頭頸癌衍生的問題也非常多，所以要能夠治療頭頸癌在東部是非常困難。而陳副院長從一人科開始，慢慢招募我們這些學生過來，到現在變成一個完整的團隊，其實是非常不簡單！」周醫師感恩，陳副院長用三十年的歷程開創這樣完善的耳鼻喉科團隊，對東部的醫療來說，是一個很大的里程碑。「希望透過他的帶領，讓我們更加的精進。」

花蓮慈院二五西（耳鼻喉科）病房護

理長陳伶潔分享：「他就像單位的一個父親、一座高山，當我們面對病人痛苦或是在疾病照顧上有困難的時候，陳副院長都會盡量解決，支持我們。」「而在這次疫情中，陳副院長手把手陪伴我們同仁，一起和病人度過難關，甚至在疫情嚴峻時，他也以視訊方式不間斷地為無法就診的病人提供照護。」

陳伶潔護理長描述陳培榕對病人神奇的影響力：「在病房照護的過程裡，病人只要看到副院長的身影，都彷彿覺得『病都好了一半、痛都減少了很多』。」她非常感恩副院長的帶領，幫助同仁不管在協助病家所面臨的經濟問題、或是出院後的照顧問題，都可以給病人很大的支持。

### 東臺灣頭頸部癌症病友的守護神

慈濟醫療法人郭漢崇副執行長因代訓外院醫師開一槓刀，稍晚趕來。他表示自己再怎麼樣一定都要來站臺，因為陳培榕副院長是慈濟很重要的一位醫師！「陳副院長算是我的學生，也是我的學弟，我們在臺大念書時，都曾擔任臺大《醫訊》的總編輯，一位醫師會對文藝、寫作有興趣，表示他對於人文、社會是關注的。陳副即是一位充滿人文關懷的醫師，且把這樣的精神帶來慈濟，是一位有愛心、關懷病人的醫師。」

他眼中的陳副，即使病人非常多，看門診時，總是不疾不徐。匆匆吃飯或開會完，依然回到診間繼續看病人，從來不會因為正在忙別的事，請住院醫師來

代為看診。「他總是有始有終把他該做的事做完，即使在假日、夜晚，只要病人有狀況，他總是立刻從宿舍趕到醫院看病人，這在臺灣是非常難能可貴的一個醫學人文的精神，多年來始終如一。」

「這麼多年來，他持續在研究、精進醫術，因而能完成那些非常困難的頭頸部腫瘤手術。他也組成頭頸部腫瘤團隊，從移除腫瘤手術到重建，都能順利完成，他確實是東臺灣頭頸部癌症病友的守護神。」郭副執行長笑言，這也難怪現在看到陳副掛著頸圈，因為長期看病、開刀的姿勢讓頸椎間盤突出壓迫到神經了！為了走更遠的路，他去做了手術治療。「像陳培榕副院長這樣的醫師，只能讓我們敬佩、敬佩、再敬佩，所以特地趕來向他致意，他一直是我們年輕醫師學習的榜樣。他是一位好醫師、好老師，更是我們花蓮人的驕傲。」

### 到最需要的地方行醫

新書傳主陳培榕副院長以一貫的溫文儒雅與平實親和，道出這些年在慈濟醫院默默耕耘的心聲。臺下有許多他的病人，他一開口便先感謝這些「病人老師」！他說六十一年的人生歲月中，前十八年在臺南度過，在臺北待了十年求學，在外島馬祖當兵二年，有近三十年在花蓮服務，「花蓮算是我的第二故鄉，甚至是我待最久的地方。因為喜愛這裡，還有受到上人的感召。」

陳副有感而發，能夠在花蓮服務這麼多年，看到很多病人經過辛苦的治療後

健健康康的，心裡最是欣慰，但是仍不免也為一些病人無法得到圓滿的結果，在半夜沉思中心有遺憾。最後感謝賢內助的照顧和支持，讓他無後顧之憂的在花蓮慈院服務病人；還有他一手帶起來的耳鼻喉科團隊，每一位醫護秉持專業和初衷，擔起守護病人的重任。「這三十年來，我問心無愧，也希望能夠繼續為這個地方貢獻心力。」

### 照顧病人無微不至

病友黃金榮蒞臨新書會，感恩陳培榕醫師讓他重獲新生。「回想起十五年前，發現罹癌時，已是第三期，我是非常絕望也不想治療的，經過陳副和耳鼻喉醫



病友黃金榮出席新書會分享，不論病情起伏或悲觀低潮時，都有陳培榕醫師一路的照顧。攝影／沈健民



王女士感謝陳副院長不斷鼓勵自己罹癌的母親，也因為陳醫師的守護，讓他們至今都仍可以看到媽媽的笑容。攝影／沈健民

療團隊細心的治療和照顧之下，讓我重生，讓我的太太找回老公，讓我的孩子找回爸爸。千言萬語，感謝您們。」黃大哥的口腔動力治療後有所限制，口語發音都是重新練習出來的，一字一句吐露出的感謝情深意重。

病人家屬王女士分享媽媽自罹患口腔癌至今十二年來的醫病故事。她首先獻花致意，感謝陳副和耳鼻喉科團隊，還有整形外科團隊，以及病房的護理人員。

「回顧這十二年間治療過程很辛苦，媽媽不是沒有想過要放棄，但是陳醫師跟媽媽說了一句話：『不要放棄，活著就有希望。』這句話她一直記在心裡。」

「陳醫師是我媽媽的主治醫師，但是對

我們姐妹，他更像是鄰家大哥哥，很暖心。每當媽媽想放棄時，陳醫師總是勸慰著，不要輕易放棄，不要擔心，有我們團隊。」

王女士接著分享很多病人在報到機前的反應，常聽到：「唉喲！（陳醫師）今天又要看一百多個病人？這是要怎麼辦？他中午不就不用吃了？」醫師心繫病人，病人掛心醫師，醫病之間真情流露。

王女士回想起媽媽住院期間，陳醫師每天都會巡房。她記得有一次已經超過晚上七點半了，陳醫師白天門診結束後，接續穿著防護衣、戴頭燈，全副武裝進到病房照看病人。醫者如此盡心竭力，讓病人與家屬都很心疼。

她也說，家裡的人因為醫療知識不算豐富，剛開始想著要用最貴的治療，看能不能醫治媽媽。而善於傾聽的陳醫師，明白家屬的心意，耐心回應，「他告訴我們有更合適的方式，不一定要用到最貴的。他分析給我們聽，哪一個方式、治療，對媽媽是最好的。」陳醫師永遠為病人設身處地著想。

傳記封面的一句話「您的微笑，我來守護」，讓王女士深有感觸。儘管疾病讓媽媽的外觀已經有些改變了，「因為陳醫師的守護，讓我們可以看到我媽媽的笑容。所以陳醫師不只守護媽媽的笑容，也守護了我們家的笑容。如果沒有當初堅持、安慰我們的陳醫師，讓我們繼續走下去，我想今天我們也看不到媽媽的笑容。」

## 一家三代的恩人

令人驚訝的是，當主持人邀請病友上前與他們的主治醫師陳培榕副院長合照時，有三位體格健壯的父子檔也站了出來，他們是父親劉純情、兒子劉立杰與劉騏睿，三位都是陳醫師照顧過的病人。

劉立杰體格高壯，今年四十歲，他在十歲時，因為嚴重的鼻竇炎併發很難治療的鼻息肉，所以來花蓮慈濟醫院就醫，很幸運遇到陳醫師，很細心的照顧他，為了治療反覆發作的鼻息肉，陳培榕都會用最新的療法來治療他，「陳醫師試過不知道多少種方式來為我做治療，我也是最早一批接受電燒療法的受試者，結果很有用。後來我們全家大大小小，

包括妹妹的下一代也都是陳副在照顧。」

劉立杰的父親劉純情很尊敬陳醫師，他感謝陳醫師三十年來照顧著他們全家人的健康，後來二家有往來漸漸變成好朋友，在劉爸爸的心中陳培榕醫師就是他們一家三代的恩人，說著說著紅了眼眶語帶哽咽的劉爸爸表示，今天他特別穿著西裝來參加新書會，就是為了表示對陳副院長的敬意。父子三人買了十幾本書，不但全家人每人一本留作紀念，還準備分送給親友，弟弟劉騏睿笑著說：「陳醫師出新書，一定要力挺啦！」新書會在不絕的獻花祝福與長人龍的排隊簽書下圓滿結束，陳培榕醫師帶領耳鼻喉科團隊深耕不懈，攜手守護東部鄉親的健康！🌱



劉家父子三人（左起劉騏睿、劉立杰、父親劉純情）以西裝等正式穿著參加新書會，感謝「恩人」陳培榕醫師三十年來守護了他們一家三代的健康。