

尼泊爾 南部

藍毗尼首場義診 治貧病三千人次

2022.11.04-06

文／陳秋華 攝影／攸尼斯

新加坡和馬來西亞兩地慈濟志工，十一月四日至六日齊聚藍毗尼，與兩個當地組織「尼泊爾國家洗腎中心」和「藍毗尼國際佛教協會義診中心」合作，舉行首場大型義診，這也是慈濟首次在佛陀故鄉展開的醫療服務。三日義診透過內科、牙科、婦科、兒科、家醫科、腎

臟科、心臟科、中醫等九個科別，服務鄉親三千兩百七十七人次。星馬慈濟志工與人醫代表在十一月十七日與上人透過雲端連線，分享義診的情況及心得。

在馬來西亞吉打連線的莊苑佳醫師（法號：慮昶），報告中提到當地民眾較多的健康問題像是高血壓、關節疼痛等，因許多人從事搬運重物的勞力工作，容易出現傷及肌肉骨骼等職業性疾病。此外，飲食不均衡也帶來慢性腎臟病和脂肪肝的隱憂。因生活困頓，當地居民多食用白飯加鹽巴或者是洋蔥加白飯，長期缺乏蛋白質，導致代謝異常，脂肪囤

新加坡與馬來西亞兩地志工團隊，十一月四日至六日齊聚藍毗尼，與兩個當地醫療組織合作舉行首場大型義診，三日服務三千兩百七十七人次。攝影／邱建義





三日義診期間，每日排隊求診的人潮多如川流不止。

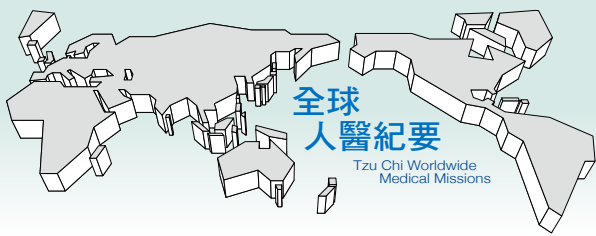
積肝臟。

健康和飲食生活習慣息息相關，「所以社區衛教及健檢相當重要，避免因疾病而拖累家庭經濟。義診中也教導民眾正確的健康飲食、正確的搬運方式，以及提升飲水的品質，（當地多飲用地下水），以減少腎結石的發生。」

馬來西亞慈濟人醫會醫師陳成亨（法號：惟揚）補充說明，家訪時見一位因為缺乏蛋白質而造成肚子腫脹的三歲小男孩，因家庭功能失調，由七歲及九歲的姊姊照顧，家裡衛生狀況非常不理想，只能吃白飯加鹽當三餐。陳醫師亦指出，義診中的確有不少高血壓患者，多為飲食缺乏蛋白質緣故。普遍貧窮的環境中，大人與孩童如何攝取營養？「慈濟團隊



馬來西亞人醫陳成亨醫師發揮兒科專業，為小朋友做檢查。



新加坡人醫陳俏蓉中醫師親切為病人診療。



在牙科區服務的新加坡人醫許智亮醫師（右二）感恩能與當地醫療人員及志工一起貢獻良能。

後來發現當地生產有許多不同類型的豆類，可以提供蛋白質，進而推展勸素，也希望從飲食衛生教育及婦女教育著手，期許更努力在這三方面付出，減少疾病發生率。」

新加坡慈濟人醫會陳俏蓉（法號：明宇）中醫師，在服務病人的過程中，深感當地民眾的醫療需求，特別是中風的患者，更需要把握中風前期的治療黃金期。在義診結束後，陳醫師還多騰出一個月留下來駐診。她說身體健康又能付出是一種福氣，「我發願要當上人的手腳，此次義診中，有做到尊重病人隱私，且將師父的法時刻運用在生活中。」

部分義診病人將由當地衛生所醫生做後續治療，尼泊爾人醫尼爾醫師也協助溝通安排。他分享，這次在藍毗尼的義

診跟幾年前在加德滿都的義診，無論環境、文化、語言上皆不同，但是不變的是慈濟精神及上人的指導與祝福。尼爾醫生進一步說到，人們到佛陀的誕生地藍毗尼尋找心靈的治療，但是這裡連基本醫療都缺乏，如何談得上精神心靈的療癒？「我的心在哭泣，想改變這裡的環境，但是還有一條很長的路要走，我會跟著慈濟的步伐幫助病人。我試著安定自己的心，相信上人的祝福與指導，以及慈濟人可以改善這裡鄉親的生活。」

新加坡人醫許智亮醫師也分享參加這場義診猶如是一場法會，有「靈鷲山上，法會不散，說法景象，經章躍然」之感。看見藍毗尼落後的公共衛生及汲水器，以及小孩子在使用骯髒的奶瓶，感受到應「見苦拔苦、知福造福」。



馬來西亞人醫莊苑佳醫師（中）在翻譯志工的協助下為婦人問診。左邊看診為蔡美萍醫師。