

# 中醫守護愛 玉里災後義診

文／游繡華

花蓮慈濟醫院、玉里慈濟醫院與花蓮縣中醫師公會，於二〇二二年十月十日下午在玉里靜思堂舉辦義診，除了向來自臺灣各地、協助災區民宅修繕的慈濟志工感恩之外，也針對他們累積多日的肌肉痠痛、勞累、失眠等症狀，提供針灸、推拿、艾灸、拔罐等治療；二個小

時下來，包括鄰近鄉親總共完成四十二診次。

九月十七、十八日連續兩天的地震，造成花蓮、臺東兩縣多處民宅嚴重受損，更有學校建築物倒塌或成危樓，嚴重的災情不僅橋斷、路斷，震後的建築物上的裂痕、殘壁，更成為居民心中的



慈濟基金會執行長顏博文（前排左五）到場感恩花蓮慈院、玉里慈院及花蓮縣中醫師公會的中醫師團隊緩解工班師兄師姊的不適。攝影／沈萬清



花蓮慈院林欣榮院長（中）、何宗融副院長（左）帶領中醫團隊前往玉里義診。攝影／沈萬清

驚恐與傷疤，過去二、三星期以來，慈濟基金會志工深入家訪，首批援助計畫認養二百三十戶受損民宅修繕，並援建四所學校。

來自全臺各地支援修繕工班的慈濟志工接力上陣，也有的志工已駐留玉里鎮十多天。花蓮慈院院長林欣榮、中醫部何宗融副院長、副主任王健豪醫師、陳中奎醫師、林諭臨醫師、護理長張素雯，以及花蓮縣中醫師公會理事長黃輝榮醫師、江國輝醫師及多位志工，趁著雙十國慶假日，上午便自花蓮市出發，於中午抵達玉里靜思堂，玉里慈院王仁甫醫師也到場會合支援義診。

義診開始前，林欣榮院長及玉里慈院院長陳岩碧、何宗融副院長、黃輝榮理事長、江國輝醫師聯合致詞，先向參與災區修繕工作的志工道感恩。林欣榮院長指出，地震發生後路斷、橋斷，玉里



花蓮縣中醫師公會理事長黃輝榮（左二）以針灸緩解志工連日的肌肉痠痛及頭痛。



花蓮慈院王健豪副主任（右一）指出修繕工班的志工，多是年長者，也建議他們晚間可到玉里慈院中醫治療，提升睡眠品質。右上、右下圖攝影／蔡婉婷

慈院醫療不中斷，也感恩花蓮慈院的支援醫師克服交通困難準時開診，最重要的還有證嚴上人的關懷，及基金會師兄師姊深入社區訪視，提供緊急救助，並



展開毀損的民宅、水塔、馬桶……等相關設備的修繕。

黃輝榮理事長表示，他是玉里人，九一八地震造成嚴重災情，他一直希望能夠為鄉親做一些事情，這次和慈濟中醫師做義診很有意義，也很感恩慈濟志工幫忙鄉親修繕房屋。

王健豪副主任指出，支援修繕的慈濟志工多已六、七十歲，除了陳年舊疾，主要還是連日施工過度勞累，肌肉痠痛、腰痠背痛、肩膀僵硬，甚至影響睡眠及排便，而這次的義診主要項目是中醫針傷科，每位醫師在問診結束後，隨即針對志工或者民眾不舒服的症狀、位置進行治療；大愛感恩科技的福慧床也派上用場充當治療床，義診過程十分順利。

推拿、針灸、艾灸、拔罐等治療方式對症使用，每一個療程完成後，馬上就

可以在師兄師姊的臉上看到笑容。因義診時間有限，王健豪副主任建議，留守當地的師兄師姊，後續可以利用玉里慈院的中醫門診及時治療，若自花蓮市南下的志工可以返家後再看中醫，最重要是就是有傷千萬不要拖。

何宗融副院長表示，花蓮慈院中醫部團隊全力支援玉里、關山慈院的中醫診療，這次地震剛好就發生在這一帶，屋舍毀損、鄉親心靈也生恐懼，心不寧、睡不好，中醫也都可以幫忙。玉里慈院中醫團隊的黃明雯醫師及王仁甫醫師，在十月十一、十二晚上加開夜間門診，何宗融副院長說，花蓮慈院每週有五位中醫師前往玉里慈院支援，共同照顧修繕工班志工和鄉親。

慈濟基金會執行長顏博文也到場感恩參與義診的中醫師。林欣榮院長指出，



江國輝中醫師以推拿手法緩解志工連日來的不舒服症狀。左、右圖攝影／蔡婉婷



大愛感恩科技的福慧床充當治療床，義診過程十分順利。

這次要特別感恩花蓮縣醫師公會理事長黃輝榮、江國輝醫師等人參與；地震發生後，造成災區的居民生活不方便，也多人出現疲勞、痠痛等症狀，義診能做的事很有限，希望有更多人持續投入援建工作，有錢出錢有力出力，幫助災區早日復原。



花蓮慈院中醫教育中心副主任陳中奎為志工貼上藥布，舒緩身體痠痛。



花蓮慈院中醫部林諭臨醫師為志工進行推拿，放鬆經脈。左上、右上、右下攝影／蔡婉婷



攝影／張汶毓

玉里慈濟醫院在十月十一、十二晚上加開夜間中醫門診，守護工班志工和鄉親。

