

# 期許成為社區 居家醫療典範醫院

文／葉家舟 三義慈濟中醫醫院院長

二〇〇〇年八月一日，我到大林慈濟醫院報到，開始接受中醫住院醫師訓練，與慈濟結下緣分。我和葉明憲醫師等於從年輕的時候就一直跟著慈濟志工師兄師姊深入社區及偏鄉去愛灑、分享，也參加義診及居家往診，算一算也快二十年了。

升任主治醫師後，除臨床工作，也陸續接手部分行政主管職務，開始學習行政管理，但覺得跟自己個性不太搭調，就辭了行政職，轉而攻讀博士，研究中醫治療感冒、眩暈等主題，發現中藥能有效治療感冒的機轉，是激發身體抗發炎機制產生，增強人體內抗體、T細胞與淋巴球等免疫系統作用，除了治癒疾病也能防止細胞激素風暴（cytokine storm）產生，沒想到研究成果在新冠病毒（COVID-19）肺炎疫情及後續新冠後遺症狀的治療上，都可以運用發揮。

我的興趣還滿廣泛的，學過室內設計也曾做過電腦程式設計師一段時間，現在回想，覺得滿有意思的地方是，似乎所有我的學習歷程，都是為了三義慈濟中醫醫院的啟業而準備。我將所有的知識和能力，都投注在中醫院的籌備與啟業，好像二十



年磨一劍，一切都是為了成立三義慈濟中醫醫院，完成證嚴上人的心願；重現慈濟克難功德會初期的義診、往診精神，當上人的腳，踏實地走出去，走到社區及醫療資源缺乏的角落來照護病苦者。

啟業前幾個月我接受任命成為中醫院院長，於是從二〇二二年七月到九月之間，取得工務單位同意，我時不時跑到三義看看中醫院的建築，當時還是一個毛胚

屋，空空的建築，什麼都沒有的時候，我四處走動，親身體驗，包括：樓梯的狀況、四周光線、空氣流動……利用時間細細體會，心中也開始擘畫三義慈濟中醫醫院未來要服務的對象與可能需要的人員、環境與設備。

要了解三義這個地方，甚至整個苗栗縣居民到底需要什麼樣的醫療協助，最好的方法就是實地訪察，在慈濟的模式就是義診、往診。於是啟業前，與慈濟社區志工及臺中慈濟醫院、大林慈濟醫院合作進行義診、往診，並結合慈濟基金會自二〇二〇年開始推動的「安穩家園、美善社區」專案，在大苗栗地區走進不同需求的家庭



裡去，義診、往診約一百八十例左右的病人，發現苗栗這座山城，高血壓、糖尿病、視力、聽力、關節及呼吸問題是較常見的疾病，也有較多老弱貧困的家庭需要幫助，更有許多獨居長輩與行動不便等有醫療需求的人出門不易，有就醫上的困難。

經過義診及往診，醫療團隊得到的結論跟上人當年在花蓮成立義診所的情境與緣由是相同的，居民都希望有家醫院能就近幫助他們，不要讓他們「因病而貧、因貧而病」，醫療團隊走進到他們家裡，幫他們解決身體疾病的困擾苦惱，他們就能多回復一分活力來好好生活。上人曾慈示：「苦難的人走不出來，有福的人要走進去。」我認為三義慈濟中醫醫院必須與長照 2.0 以及慈濟社區志工緊密結合，走進每個需要幫助的病人與家庭。

未來，三義慈濟中醫醫院不僅是一家「看健康」的醫院，更是可以帶入慈善及與人文的一家醫院；不是以高科技或重症急症為目標的一家醫院，而是能夠把醫療帶到社區、帶到居家、帶到人群，運用長照 2.0 以及慈濟基金會與長照推展中心資源，搭配慈濟最具有特色、優勢的社區志工力量，讓醫療團隊發現更多需要照護的案例，成為全臺灣社區居家醫療服務的一個新模式，並培育三義慈濟中醫醫院永續發展人才。這不僅是三義慈濟中醫醫院的使命，也是上人的期待，期盼與醫療團隊一起把三義慈濟中醫醫院建設成為社區居家醫療典範醫院，造福人群。🌱