



臺灣 新北

全方位服務 攜愛鄉里關懷

2023.03.12

文／邱語娟、黃愛惠、梁瑋玲、吳寶美、
林慧石、黃毓珍、陳珮滢

北區慈濟人醫會三月十二日舉行三芝義診暨往診服務。「各位鄉親大家好，阮是慈濟基金會，今天忠義宮有義診，有中醫、西醫、皮膚科、眼科、牙科，有需要的鄉親請來讓我們服務一下。」睽違三年，義診的廣播訊息再度響徹三芝菜市場附近街頭。淡水區志工拿著大聲公，邀約鄉親來定點義診；另一頭，

六組往診團隊分路線展開家戶訪視，關懷行動不便長者的健康。

林金龍醫師與邱偉源中醫師帶隊來到許阿嬤家探望，老人家近來胃腸不適，邱醫師問診後，研判可能服用太多西藥所致，並有貧血狀況，為阿嬤配一帖照顧胃腸及補血的藥方。「幾天後會送藥來，您記得每次吃三小勺。」為了鼓勵許阿嬤多運動，人醫團隊陪伴老人家用她的小推車，到戶外走走晒晒太陽。

人醫團隊透過定期往診探視偏鄉出門不易的長者，其實更像「回診」。正如二月時王建嘉醫師發現連阿公的左手比較沒力，此行特地帶來可以促進手部血



北區慈濟人醫會三月十二日舉行三芝義診暨往診服務，林金龍醫師（右）與邱偉源中醫師帶隊往診，悉心陪伴老人家走一小段路，並觀察其行動力。攝影／蔡淑蕙



阿嬤有偏頭痛及肩頸痛的困擾，鄭吉敦醫師診察時為其按摩放鬆肩頸。攝影／黃淑美

液循環的手指訓練器指導教學，藉以幫助阿公的手部做復健。

另一組團隊來到阿珠阿嬤家。護理師尹淑蘭進行量血壓時，阿嬤摸著頭的側邊及頸部說有些疼痛，擔心是不是血壓太高，好在量測後數值正常，鬆了一口氣。鄭吉敦醫師為阿嬤按摩肩頸，邊說明可能因頻尿問題，導致晚上沒睡好，才會頭痛及肩頸痛。

阿嬤拿出檢驗報告直呼看不懂，鄭醫師細讀，發現尿液有細菌，可能引發尿道炎，也是造成頻尿的原因。鄭醫師要阿嬤的孫女記得帶老人家到院就醫，請醫生開抗生素治療。志工張新益也提醒阿嬤要多喝水，不要因為怕上廁所而不喝。

楊女士中風五年，又因手術躺床，患嚴重褥瘡，小腿也有潰爛的傷口。曾文尚醫師和郭鳳如醫師、洪婉慧護理師等人合力為病人清理傷口、消毒換藥。清創過程中，無法言語的楊女士發出聲音，想必是感覺到痛，有人輕聲膚慰、有人協助醫師繼續治療，醫護團隊忙中有序，最後總算完成艱鉅的任務。離開前，楊女士的先生向醫護道謝，曾醫師握住他的手，沒有太多言語。

接著拜訪單親媽媽小甄，去年十月車



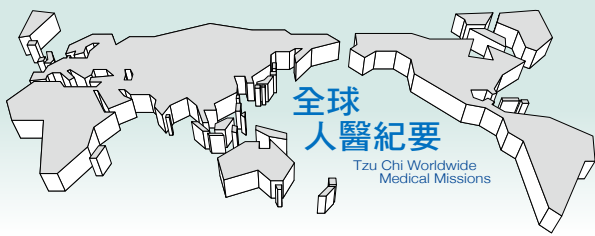
醫護團隊同心協力為褥瘡病人清創。攝影／駱淑麗

禍，雙腳不良於行，又因未積極復健，如今腳部肌肉萎縮、腹部大、血壓高。曾醫師診察其膝蓋關節，研判骨頭應已恢復，鼓勵她要多出去練習走路。「妳才三十六歲，又有四個小孩要照顧，所以要努力復健，做孩子的依靠；常常練習走路，愈走就愈健康。」

曾醫師牽著她的手，教她慢慢蹲下去，發現她是可以的，進一步提出可直接到忠義宮義診現場針灸治療。在曾醫師積極的推動下，小甄的大女兒陪著媽媽前去就醫。待診療完畢，雖是滿臉苦笑，但是她已能在女兒的攙扶下慢慢走路，邁出不用拐杖的步伐。

高川琪醫師很細心，關懷案家前，事先翻閱病歷，了解病況後再行看診。郭阿嬤提起最近心臟似乎不規則的跳動，晚上腳會抽筋。高醫師手持聽筒，仔細聽診檢查，再檢視用藥狀況後，向阿嬤叮嚀：「要多喝水，藥規律吃，就不會有太大問題。晚上天氣變冷，穿厚襪子比較不會抽筋。」

不論是定點義診，還是偏鄉往診，醫護團隊跟志工不辭辛勞，提供全方位的服務，以真誠的心關懷守護偏鄉長者的健康。



臺灣 新北

走入漁村 跟著人醫團隊學付出

2023.03.19

文／曾蕙慈、許雅玲

因疫情闊別兩年多的貢寮義診三月十九日重啟。北區慈濟人醫會一百五十五人團隊除了在澳底國小活動中心舉行的定點義診之外，另安排六條往診路線展開家訪關懷。

馬崗線由林啟嵐醫師帶隊十二人展開服務。沿著漁村小徑走訪，魏伯伯因確



三月十九日進行的貢寮義診往診服務上，北區慈濟人醫會林啟嵐醫師（左二）帶隊展開馬崗線往診關懷。林醫師為阿嬤檢查腳部問題時，年輕的莊子揚醫師從旁協助並加以學習。右為戴素蘭護理師。攝影／謝海

診休養中，林醫師緊靠門邊喊話需要幫忙儘管說。

來到莊家探望，聽到林醫師熟悉的問候聲，莊阿嬤笑得就如看到許久不見孩子回來般的開心。為莊老太太量血壓，數值高達一百八十八！原來雖有服用降血壓藥，但好久都沒有再去診所或者醫院檢查，所以效果不彰。兒子表示因就醫路程遙遠，交通不便，加上媽媽這兩年開了三次刀，照顧上很是吃力。由於母子倆都有高血壓的問題，林醫師叮嚀最起碼要到保健中心看診檢查，並提醒要每天都按時定量服藥，更要每天量血壓並記錄。

醫學生莊子揚把握難得的往診學習機會，隨林醫師一同關懷案家。「真正接觸偏鄉長輩的生活樣態跟疾病的型態，包含用藥、服藥，甚至家庭照顧等，才能提供合適協助。」

美豐里路線由臺北慈院何佳霖醫師、藥劑師蘇芳霽、護理師莊文美、黃芯媛與志工進行往診服務。多位高齡長輩聽力不好，問診時常雞同鴨講，屋子裡笑聲不斷。有的老人家感到很不好意思，何醫師親切回應：「我可以大聲一點講話，重聽沒有什麼關係。」往診讓她體會到長者很需要晚輩的關心，包含吃藥的順從性，以及對疾病的控制等，都需要家人的共同促成。

北區青年醫療志工吳佳凌分享此行讓她了解到，一趟義診需要有這麼多志工合力完成，期許自己一定要多用心，期待能夠幫忙做更多事。