

中醫藥調理 逆轉腎臟病

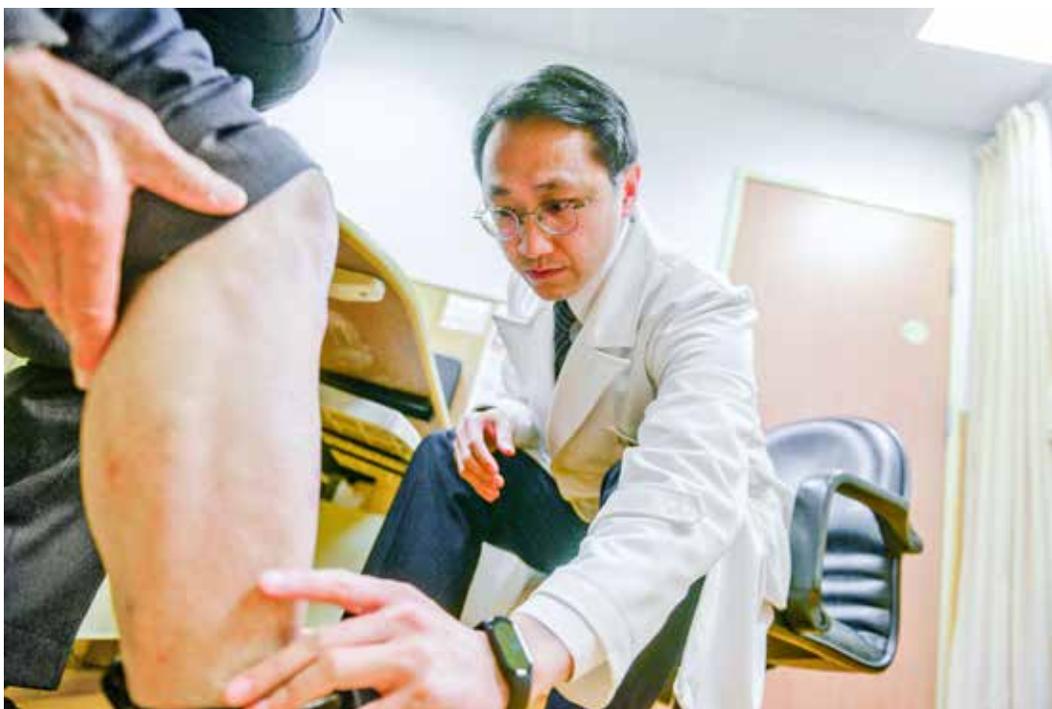
文／鄭冉曦



九十二歲的許先生本身患有高血壓、攝護腺肥大與慢性腎臟病第五期等病史，長年於臺北慈濟醫院腎臟內科追蹤，為更進一步改善腎功能與皮膚搔癢、便秘等症狀，尋求中醫協助。

許先生掛中醫部呂秉勳醫師的門診，經過中藥調理兩個月之後，末期腎臟病的病程由第五期進步至第四期，得到有效的改善。

慢性腎臟病共分五期，以腎絲球過濾率為基準，分為第一期：腎功能正常但有腎臟實質傷害；第二期：輕度慢性腎功能障礙且有腎臟實質傷害；第三期：中度慢性腎功能障礙；第四期：重度慢性腎衰竭與第五期：末期腎臟病變。一旦病情嚴重到第五期時，腎臟無法正常代謝廢物便會導致尿毒症，尿毒素主要由腸道微生物代謝蛋白質並經由肝臟中



臺北慈濟醫院中醫部呂秉勳醫師治療腎臟病，病人病情有效改善。攝影／范宇宏

酶或由粒線體轉化產生，尿毒素的積累會破壞腸道屏障的完整性並導致血管損傷和腎損傷，這些因素共同導致代謝失衡，進而增加氧化反應和發炎，然後產生尿毒症。臺北慈濟醫院腎臟科郭克林醫師與中醫部呂秉勳醫師合作，以文獻回顧的方式討論尿毒素的非透析療法，論文發表於國際知名期刊《Toxins》(中文意譯：毒物)。

尿毒素累積的情形以中醫角度而言，主要源於脾腎虧虛、氣血不足、濕毒瘀阻，呂秉勳醫師指出中醫治療腎病的原則為扶正補氣，通腑瀉濁，去瘀生新，黃耆、黨蔘、丹蔘與大黃等中藥，對於腎臟擁有良好的保護與代謝作用。

黃耆具有補脾肺氣利水、抗氧化與抗發炎的功用；黨蔘能夠補中益氣改善胃腸道消化吸收功能；丹蔘有減少腎纖維化與尿毒素的作用；大黃則能祛瘀生新、促進腸胃蠕動、改善腸胃道菌叢，減少壞菌，減少尿毒素的積累。

呂醫師說明：「慢性腎臟病患者在接受中藥治療後，除了腎功能進步之外，電解質與肝功能也並未受到影響。若能及早介入治療，對於延緩腎臟病惡化是有所幫助的。」

呂秉勳醫師提醒，現今的研究對於改善慢性腎臟病的調理多為「科學中藥」，千萬不要服用來路不明的中草藥，並請找合格的中醫師診治，以免造成身體更多損傷。🌱



黃耆、黨蔘、丹蔘與大黃對於腎臟有良好的保護與代謝作用。但需經合格中醫師看診後開立處方治療。不宜自行抓藥服用。攝影／盧義泓