



髓緣

生命和風 吹動狗尾草 再次搖曳

文／黃淑惠



在相見歡的活動現場，受贈者林彥志送給捐贈者溫純鈺一盞狗尾草燈，也親口說出感謝。攝影／陳忠華

「捐贈給我的人，就像溫暖和風徐徐吹向狗尾草，我就像原本不動的狗尾草，隨著這陣風吹來，再度搖擺起來展現生命力，也瞬間點亮生命之光。」

「活著真好，感謝願意捐贈造血幹細胞給我的人，才能再度體會人生中最簡單的三件事——好好吃、好好睡、好好運動。」林彥志在移植成功，重新享受人生後，說出心裡最真實的感受。

後來才知道，捐贈者是一位年齡相近的女性。溫純鈺本身有護理背景，從事醫療相關領域的工作，深知等待移植造血幹細胞的病人的焦慮及痛苦，她選擇勇敢捐贈，花了兩天才捐輸完成，過程辛苦，但為了救人，她說非常值得。

危及性命的貧血 很喘很累的每一天

二〇〇三年十月，在海軍陸戰隊服役的林彥志有一天突然高燒不退，就醫後確診為骨髓增生異常綜合症，主治醫師建議先進行 HLA 造血幹細胞配對，可惜沒有適合的配對者，他的青春人生也因為這場病發生了巨大的化學變化。

因為骨髓造血功能不佳，會經常性貧血，他變成要靠著輸血才能維持健康。一個海軍陸戰隊員出社會工作後，卻連走路去搭捷運上班的路上都很喘、很暈、很累，短短的八百公尺都要走好久才到，中間還要休息好幾次。每兩、三週輸血一次，剛輸完血比較有體力，一星期過後又開始覺得累……

林彥志的身上容易出現瘀青、抵抗力不足，從此沒有辦法跟一般年輕人一樣做激



林彥志拍照記錄自己治療中的輸血人生。圖／林彥志提供

烈運動。隨著身體的造血功能慢慢變差，彥志常常因為病痛而吃不好、睡不著，過去那麼簡單的事變成了一種奢求。

三十歲之後，他的體力快速下降，走三百公尺路就會很喘，一定要停下來休息；很多人看到他黑眼圈愈來愈嚴重，還臉色蒼白，不知情的人都會問他是不是沒睡飽。就算有吃飽、也有充足的休息，生命仍舊在等待過程中悄悄流逝，後來醫師已正式判定，需要快點進行造血幹細胞移植才有機會活下來。

感恩生命中的每一位貴人

能夠重獲新生，彥志首先要感謝捐贈者，他說：「我還留著那張跟著造血幹細胞一起來的卡片，一起來的還有勇氣，謝謝他下了這個決定，對於我這個陌生人，給了我一個新的健康人生……我真的很感謝他，對捐贈過程所造成任何的身體不適、不舒服、造成的任何麻煩，感到不好意思，由衷感謝他的愛心及勇氣，我現在很健康！」

彥志母親說自己生三個孩子，彥志生這種病，兄弟姊妹都沒有辦法配對成功，對全家人來說是晴天霹靂。每天求天、求地，求菩薩要保佑。彥志父親林明煌回憶當時等了十多年才出現適合的捐贈者，很怕這位配對成功的人不願意捐，知道對方願意捐，內心只有感謝、感謝再感謝，謝謝這位貴人願意捐贈造血幹細胞，讓兒子能重生。

而除了捐者及家人的支持，彥志也要感謝同事們，特別是公司的老闆張小燕女士。等待有緣人捐贈造血幹細胞的時間長

達十年，彥志常常必須要去醫院檢查、治療，有些老闆可能會覺得這樣的員工麻煩，但張小燕不只沒有為難他，還像媽媽一樣的關懷他，幫助他。

「還要感謝臺大醫院的唐季祿醫師、蔡承宏醫師，以及之前照顧我很久的臺北癌症中心副院長趙祖怡醫師。」彥志不忘感謝所有曾照顧過他的醫師及醫療團隊。

自喻狗尾草 幸遇溫暖和風

彥志移植成功後，開始登百岳，也參加深海潛水，挑戰自我。在每一次可以貼近大地接觸大自然的機會，他都會帶著一隻小熊玩偶，還有當年在病房內的手環，心心念念感恩當年那位善心人士，讓他重拾健康。

「不管玉山前峰、玉山主峰，小熊都會到處留念，上面都掛著移植室病房的手



林彥志感謝像媽媽一樣關心他的老闆張小燕女士。
圖／林彥志提供

環，就是說我是健康地過了又一年。」

參加慈濟骨髓幹細胞中心舉辦相見歡這天，彥志貼心地準備一份親手繪製的手工卡片，並且精心挑選一盞「狗尾草燈」。

「山上總會看見狗尾草及蘆葦，隨風搖擺時非常美麗；一陣風徐徐吹來，狗尾草跟著搖晃起來，總帶給人堅韌的生命感。捐贈給我的人，就像溫暖和風徐徐吹向狗尾草，我就像原本靜止不動的狗尾草，隨著這陣和風吹來，才能再度搖擺起來，展現生命的力量。」

一瞬間成就綿長的因緣，彥志一家人都很期待見到創造生命奇蹟的貴人。在還沒有見到捐贈者前，彥志說：「我最想跟她說對不起！捐贈的過程中應該造成她很多的困擾！」

希望他也能擁有健康人生

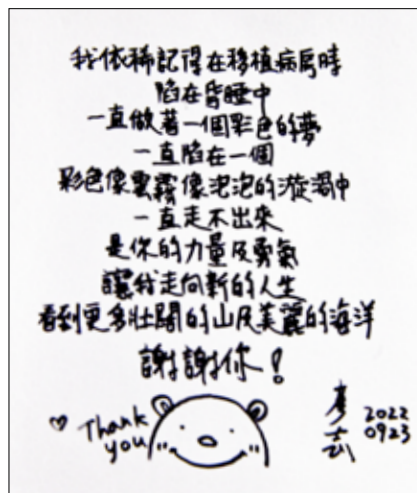
捐贈者溫純鈺接到慈濟志工通知造血幹細胞配對成功時，有一種非常不真實的感覺，這麼小的機率，她居然被配對到了。但這是救命的大事，為了要捐贈造血幹細胞給對方，純鈺特別注意運動、營養，保持健康，希望能把最健康的幹細胞捐給對方。

之後的每一年，一到捐贈的日期時，她總會想到那個接受她造血幹細胞的人，有沒有好好的。轉眼六年過去，兩人有機會相見歡。

相見歡活動這天，彥志母親邱桂香在臺上見到捐贈者純鈺一家人，深深的鞠躬敬禮表達內心的感謝，並且對純鈺的媽媽說：「謝謝您生了一位這麼有愛心的女兒。」



移植成功後，林彥志完成各項登山壯舉，也不忘感謝捐贈者。圖／林彥志提供



林彥志親手繪製的感謝卡，封面是他的登山小熊。攝影／陳忠華

純鈺回想當初捐贈的初衷，希望受贈者不要因為罹患疾病而中斷人生，她只是給對方一個活下去的可能，重新擁有健康的身體，就能去做自己想做的事，完成人生的所有夢想。🌱