

時日不空過 精進醫療向前跑

文／林欣榮 花蓮慈濟醫院院長

轉眼間，節氣已來到夏至；在二〇二三年上半年，時間飛快的流逝，我們感恩影響全球整整三年的新冠肺炎疫情終於告一段落，更感恩同仁在這段時間不曾退卻且齊心防疫，盡全力照護每一位鄉親的健康與生命，如今又進入嶄新的時代，等著我們用心經營寫下新頁。

日前，有AI教父之稱的輝達執行長黃仁勳在臺灣大學畢業典禮鼓勵年輕人「Run！Don't Walk！」全力以赴的保持奔跑。他以他失敗的經驗強調，要以謙遜的心面對錯誤；為追求願景而堅持、磨練品格，磨難過去，光明終會到來……。這場演講獲得廣大的回響與討論。

從事醫療工作一直是如此，分分秒秒都是在跟時間賽跑，在搶救生命、守護健康的路上奔跑，無論是在臨床照護病人、教學傳承培育人才、創新研發促進醫學進步，即使面對世紀瘟疫，從最先對未知的驚恐、摸索，到後來面對如海嘯撲來的本土疫情，在浪頭最前線，全院同仁不僅團結守護醫院，在承接社區疫苗注射、病毒篩檢、以及照護防疫旅館確診病人等，更是使命必達，完成每一項任務。

過去三四年來，防疫之外，經由東區



十七家醫院及各地衛生所、診所一起合作，透過健保醫院總額風險調整移撥款計畫經費支持，推動糖尿病共照、C型肝炎與癌症治療等各項計畫，並從智慧醫療著手，提高東臺灣偏鄉民眾遠距就醫品質與便利性，連年達到提升平均餘命的目標。花蓮慈院團隊以照護偏鄉為中心的策略思考，與各院合作、分享專業技術，開發智慧醫療，是計畫之所以成功很重要的關鍵核心。

健保署石崇良署長在「健保改革—挑戰與布局」主管共識營強調「健康平等是全民健康保險的核心價值之一」，這正是花蓮慈院這幾年為提升東部醫療品質努力的方向。二〇二二年，我們更以

融合推動健保署「秀林鄉醫療給付效益提昇計畫」（IDS）十多年的經驗，承辦臺灣唯一的健保署山地鄉「全人醫療整合計畫」，結合專業醫療與資通訊科技的智慧 AI 應用，亦成功轉型成「預防及醫療並重」。

IDS 計畫與全人醫療整合計畫最大的不同，就是精神，從傳統重視醫療的論量計酬，轉型成為預防及醫療並重的論人計酬方式。IDS 將醫療科帶入部落及社區，提供二十四小時急診、夜間門診、到宅診療、居家照護、疾病管理……，而全人整合更增加了各類疾病預防保健、在地疾病篩檢、健康促進等服務。

秀林鄉是臺灣面積最大的山地鄉，我們努力以有限的醫療資源照護分散在各部落社區的居民，衛生所主任田惠文提到第一次見到陳星助副院長時，副院長跟她說的第一句話就是「有需要什麼請跟我說，花蓮慈院會全力支持。」到現在這句話一直都沒有變，身為原住民的她很感恩有健保署的支持及花蓮慈院的陪伴，讓鄉民多能得到妥適的醫療幫助。

五月十四日，「母親節、浴佛節、慈濟日」三節合一這天，慈濟首場浴佛大典結束後，慈院大愛醫療溯源館在證嚴上人祝福以及四大志業主管見證下啟用。我們不只回溯慈院三十七年來對東部醫療的投入與付出，更可追溯到證嚴上人秉持師志「為佛教，為眾生」，創立克難慈濟功德會至今五十七年來，始終如一的初心。

籌建慈院歷盡艱辛，不僅覓地、動土過程遇到種種阻礙，如何募款匯聚愛心

更是一大挑戰。當年，上人自喻為工程師，蓋醫院就好比是設計一個蓄水池；慈濟委員就像磚、水泥、鋼筋，往上不斷的疊，愛心大德的捐款就像點滴點滴的水。上人曾開示「未來就如大地需要水，但如果上面沒有滴水下來，這一片土地不就是裂開了嗎？我要把這一群人的力量，這樣的資源，我要往下挖，挖出井、挖出泉，讓它湧出清泉來，蓋醫院就可以永恆的救人」。

「掘井人」的譬喻源於上人決定興建醫院，當時感動許多人發願響應，甚至成為慈濟委員，積極的募心募愛，跟隨上人做一位掘井的人，挖掘出更多人的心靈湧泉。花蓮慈院晉升為東臺灣唯一的醫學中心已二十年，積極培育醫療人才、更新設備、精進醫療技術，不僅讓許多鄉親不用再盤山過嶺到外縣市求醫，就能獲得做好的治療與照護，更有許多西部的病人慕名而來。

證嚴上人經常開示提醒我們，時日過得很快，到底生活是把握時間，還是空過時日？空過多少時日，即是減損多少生命。期許我們分秒不空過，珍惜把握每一個時間、空間，增長慧命。

很感恩常住志工靜曦師姊、高銓德師兄團隊協助溯源館的硬體及空間規畫，新加坡莫濟協師兄、蕭慈力師姊承擔策展，大愛醫療溯源館不是單純的展示院史，更多的是感恩曾經為慈院付出的所有人，期待未來號召更多的朋友加入掘井人的行列，持續為東部醫療增磚添瓦，將這分承載眾人愛心與力量的歷史繼續書寫下去。🌱