

臺灣 苗栗

剪趾甲 膚病苦

2023.05.07

文／劉玉英、林玉燕、張芸芝

五月七日中區慈濟人醫會結合慈濟志工共六十四人團隊前往苗栗卓蘭山區，進行義診暨往診服務。定點義診在坪林社區文康中心，另安排兩條往診路線關懷行動不便的案家。

八十二歲的鄧阿公，因中風長期臥床，平常有居服員過來照顧。李玟護理師為他量血壓、測血糖，曾景新醫師親切問診，並溫柔地幫阿公做復健，也叮嚀他平常要多做四肢運動，預防關節老化僵硬。見其腳趾甲厚又長且彎曲，曾醫師忍不住找來指甲剪，耐心地修剪好，一邊關心著會不會弄痛阿公。視病猶親的精神令人動容。

彭阿嬤與因車禍造成肢體、語言障礙的兒子相依為命。阿嬤因中風而左半身行動不便，但愛乾淨的她卻能靠單手單腳把家裡整理得整潔有序。經檢查其血壓和血糖數值皆偏高，曾醫師為她開處方箋調整藥劑，也教阿嬤和她兒子一起做運動復健。

楮阿公兩年前中風，左手、左腳無力。曾醫師教阿公做上下肢復健運動，拉筋伸展。再三鼓勵：「要有信心、恆心練習，情況會慢慢好轉。」志工送上紀邦杰醫師的愛心麵包和蘋果，祝福全家喜樂平安。

鐵皮屋內的小房間，掀開單人床的蚊



五月七日中區慈濟人醫會前往苗栗卓蘭山區展開往診關懷，曾景新醫師為阿公看診檢查後，再仔細地幫老人家修剪腳趾甲。攝影／林玉燕



蕭瑞和醫師專注為長者聽診。攝影／張芸芝

帳，賴女士身上蓋著厚實的棉被。「阿桑，恁有呷飯無？會冷嗎？」她發出聲音，卻說不出字句。先生拿出太太的藥單，臨床用途標示著「大發作癲癇」。人醫團隊討論後將幫忙提供領藥上的相關協助。

資深人醫邱振煥年已九十，熱衷參加義診，能以流利客語溝通，他很關心鄉親的健康，總是叮嚀生活要規律，不可熬夜。

往診任務圓滿，眾人臉上滿滿的笑容，流露著付出無所求的法喜。