

# 實踐環保生活能手

## 林名男的生活環保行動

文／閻廣聖 圖／林名男提供

在大林慈濟醫院，只要談起綠色醫院或是永續經營、環保議題，一定會想到副院長林名男。他長期與國際環保組織接軌，並致力倡議綠色醫院，參與許多公共議題政策。

今天，林名男不談公共政策議題，他要和大家分享個人點點滴滴在「生活環保與環保生活」食、衣、住、行實用的經驗分享。

### 生活環保第一步

#### 素食

林名男落實環保節能減碳的第一步，就是「吃素」。



林名男副院長與夫人褚秋華師姊兩人都是環保實踐者。



林名男副院長與夫人陪伴母親於家中享用蔬食餐。

林名男的媽媽和姊姊是虔誠佛教徒，她們兩人很早就茹素。他在外院工作時對於茹素還沒有多大的感受，二〇〇五年至大林慈院服務，時常聆聽上人開示，要人人茹素，也逐漸認識吃素的好處，於二〇〇九年開始加入茹素的行列，那一年剛好臺灣素食營養學會成立，身體力行之後就更有說服力。慈濟醫療法人林俊龍執行長擔任兩屆臺灣素食營養學會理事長之後，便交棒給林名男。

### 生活環保第二步

#### 愛用環保科技品

「去外面就多帶一個杯子啊，環保杯，這個我們的日常嘛！」出門自帶環保杯，是林名男早早養成的生活習慣之

一，而特別的是他的環保杯，是出自大愛感恩科技。大愛感恩科技公司的所有產品，都是回收再製的，也因此成為林名男日常生活的愛用品，他手指著身上的衣服、領帶、褲子，甚至鞋子、提袋，都是環保科技下的成品。

而會愛用大愛感恩科技產品，其實有一段因緣。林名男二〇〇五年到大林慈院任職，隔年去印尼賑災時認識了當地慈濟志工、也是大企業家郭再源師兄。郭師兄對他說：「以前參加一些宴會時，總是要煩惱該穿什麼樣的衣服才夠時尚，但加入慈濟以後，大愛感恩科技的領帶、衣服，從裡到外一應俱全，都是環保，少了很多煩惱……」一席話改變了他對「衣」著的觀念，自此全身環保裝，出門變得更簡單自在。



大林慈濟醫院林名男副院長已習慣穿著大愛感恩科技公司產製的環保科技產品，赴英國世界氣候高峰會擔任講員，一身的衣著成了力行環保的最佳代言人。

### 生活環保第三步

#### 換開油電車

「二〇一二年開始就買油電車了，因為省油嘛。」林名男說，一般汽車加一公升的汽油跑十二到十六公里，而油電車卻可以跑到二十五到二十八公里。他當初換成油電車，甘願等，四個月後才領到車。他說：「當時一千五百西西的油電車，一輛價格八十幾萬，比一般汽車貴二十幾萬，但仔細精算油電車大概能多開二十萬公里，就等於把多花的買車錢賺回來了。」

林名男記憶猶新，當年就讀臺大醫學院二年級的時候，上了關心空汙赫赫有名的公衛學院詹長權教授一門課「環境與職業醫學」，「你們當醫生以後要開車，你要買什麼車，都花得起，不論是開三千西西或是一千六百西西的車，一定會到達你想去的地方，」詹教授接著說：「但是，大車所排出的廢氣容積，對於空氣汙染來說影響很大！」他還記得，詹長權教授說自己為了減少空汙，都騎腳踏車上班，以身作則鼓勵醫學生，讓他印象很深刻。

林名男深受詹長權教授的影響，至今買過的四輛車，每一輛都未超過兩千西西。第一輛汽車開了七年被偷，第二輛使用十二年跑了二十四萬公里，為了節能減碳，第三輛與第四輛車都使用油電車。

油電車真的環保嗎？林名男對於油電車做足功課，細數用油、耗能與選對乾

淨能源，就是對地球永續盡一分心力。他說，油電車與油車耗油，跑的時間與距離一樣，油電車少用油——油電車「勝出」！

油車原理是「化學變成動能」，汽油是化學能變成動能，經過內燃機的轉換效率大概是百分之二十左右；林名男舉例比較發電廠裡燒油或燒天然氣所產生的化學能轉成電能，約百分之四十到五十的轉換效率；在油電車內儲存的電，動能轉換率可以到百分之八、九十。



褚秋華師姊盡可能騎腳踏車代步，節能減碳。



林名男副院長與褚秋華師姊賢伉儷於美國，與北美慈濟人分享蔬食。

## 家中的精實環保生活

「我家的師姊，垃圾分類做得比我落實！」林名男口中的師姊，就是他的太太秋華。在家裡，秋華師姊的垃圾分類做得徹底又精實，林名男帶點不好意思的口吻說，有時候不經意亂丟，太太都會督促他：「你這個要分類，你自己做環保怎麼還會沒分好……」秋華師姊在家裡設置了回收

分類箱，用心程度令人敬佩。

講到太太的落實環保，林名男豎起大拇指！秋華師姊上班地點在雲林斗六市，上下班都搭大眾運輸工具，她在大林與斗六車站各準備了一輛腳踏車，車站與定點的往返就騎腳踏車，力行節能減碳。

林名男是參與環保公共政策倡議的專家，而秋華師姊是家裡的環保專家，二人在家庭與職場，都是環保實踐者。