

# 節能減碳 從小處著手

文／閻廣聖



大林慈濟醫院財務室吳文辰（右二）、許玉青（左二）參加減塑愛地球活動。攝影／

吳文辰是大林慈濟醫院二〇〇〇年啟業就在的財務室元老。吳文辰的老人在南投市，每週都回家探望家人，一定搭乘大眾交通工具，單趟含等車時間要兩小時，但她很堅持原則——「甘願等車，也不願意增加碳排」。每趟回家路

從嘉義市搭火車到二水，再由二水接集集線濁水站下車，再轉公車回到南投市，再從公車站走路回家；雖然回家一趟要兩小時，但能夠做到減少二氧化碳排放量，她很開心。

問她為什麼不買車呢？「對我來

說，買車並不環保。」因為自己開車回家，就一定會增加碳排放，吳文辰笑著回答，而且買車會衍生停車問題，再則停車費、保養等等會增加生活支出。

回老家一趟路不嫌苦，那上班一定更不用說了。吳文辰說，二十三年來她都搭火車上下班，從嘉義火車站回到自家徒步大約三十分鐘，現在則利用運動兼環保的 U-bike，從嘉義火車站騎到竹圍路附近的 U-bike 站大約十分鐘，再走路十分鐘到家，比以前少了十分鐘到家時間，而且 U-bike 三十分鐘內歸還是免費呢！

因為認同慈濟的環保意識，所以吳文辰很早就力行在生活中，她吃方便素，此外，隨身背包中一定有「環保四物」環保餐具、環保購物袋、環保杯、環保雨傘。面對酷熱，夏天家中開冷氣的次數，雙手十根手指都數得出來，她比出雙手說，二十五年前安裝一臺分離式冷氣，至今還沒換過。

環保生活的路上也需要有伴，吳文辰說起同事許玉青，也是她的環保閨密，一起走在環保路上不孤獨，也走得長久。

兩人除了積極參與慈濟志工活動，有一年在大甲媽遶境時相約去新港媽祖廟擔任志工，而且刻意選擇「洗碗」工作。

大家一定覺得很奇怪，為什麼選擇洗碗志工呢？原來，洗碗居然可以推環保。吳文辰說，善男信女遶境停下來用餐時需要碗筷，所以她們駐點洗碗的重點在於推廣「重複使用」餐具，新港媽祖廟有提供可重複使用的環保餐具，她們就把握場合鼓勵使用。

面對來來往往遶境的民眾，一次又一次的伸出雙手請信眾使用環保碗筷。印象最深一幕是有個小男生已經拿出一次性免洗碗筷準備打開，許玉青一個箭步飛向前，向小男生「推銷」環保碗筷，小男生看到親切的她，立即收下使用，許玉青輕輕摸摸孩子的頭誇獎：「弟弟好棒！」一旁的吳文辰看了也覺得很窩心。

力行環保的路上有好姊妹陪伴，更有力量。而隨著時間過去，吳文辰的家人也漸漸養成了生活中的環保意識，吳文辰以父親為傲的說：「我九十歲的爸爸去早餐店買豆漿，都會帶提鍋！」

要落實生活中的環保行動，有哪些撇步呢？

「從小處著手。」吳文辰邀請大家少用免洗碗筷等一次性消耗品，多用環保杯、碗、筷；生活中的每一個行動，多一點環保意識，就可以救救發燒中的地球，避免環境不斷升溫。