



關山

六月十九日

端午素飄香 健康粽送愛心

關山慈濟醫院以行動關懷弱勢，每年親手製作健康素粽探望需要被關懷的長輩。六月十九日上午，由醫院社工與慈濟志工陪同，潘永謙院長、中醫科主任林芳竹、護理部主任郭琇玲、管理室主任黃坤峰等主管，帶著滿滿祝福走入社區。

首位探望的林先生是中醫科轉介的居家醫療個案。林先生未婚與母親同住，兩年多前，林先生中風臥倒家中，一度生命垂危，經過腦部手術加氣切才挽回生命。出院以後，母親種植蔬菜賺取微薄收入，且為了節省生活開銷，一肩扛起照顧責任，不需要長照資源的介入。

母親與慈濟志工李金招是相識多年的朋友，金招師姊多次想伸手協助但都被婉拒。讓人欽佩的是，母親省吃儉用維持家計，卻經常將收成的蔬菜分送出去，像是提供給關山慈院賑災義賣、員工餐廳加菜、鄰近的寺廟佛堂和花蓮靜思精舍都有母親散播愛的足跡。

林芳竹醫師說，林先生曾經是中醫診間病人，每週看診二至三次，媽媽會推輪椅帶兒子就醫，因為積極接受治療，當時林先生從臥床到練習站立，甚至能夠自行步行數公尺，可惜嚴重疫情，母

子倆有一段時間沒有回診，生活功能也逐漸退化，後來調整為中醫居家看診，持續透過電療、針灸、艾灸治療，促進血液循環及增加肌肉的彈性，但因中醫人力有限，居家看診頻率只能一至兩週一次，病人進步緩慢許多，且這幾個月出現下肢水腫的情形，猜測是自主復健



潘永謙院長對復健中的林先生鼓勵打氣。



林芳竹中醫師教導林先生可將下肢抬高，改善水腫情形。



關懷行程結束後，潘永謙院長與同仁繞到池上多元照顧中心，為長輩獻上端午祝福。

強度降低所導致。

簡陋的環境、母親佝僂的身影，還有意志日日消退的林先生，讓前往居家診療的林芳竹醫師都看在眼裡，黃坤忠護理長建議提報院方，請示院長是否能夠連結醫院資源。

獲得院長支持後，一行人決定選在端午節前夕前往探視。抵達時，林先生在用滑輪吊環做復健，雖然他因氣切表達困難，始終不發一語，但接收到眾人的關心情緒激動，尤其聽母親說著養家的日常，林先生的淚水流個不停。院長觀察到綁在林先生腿上的布巾材質及寬度不適用，磨擦恐造成皮膚破皮，建議母親更換魔鬼氈材質，更方便解開也不易造成皮膚不適；林芳竹醫師則教導個案可將下肢抬高，改善水腫情形。

接著來到王伯伯家，王伯伯有癩癩、帕金森氏症病史，二十年前因中風導致記憶功能受影響，無法勝任工作只能辦理退休，目前由妻子照顧。王伯伯雖尚

有退休金可支出醫療及生活開銷，但經常是入不敷出，且與手足關係不佳，搬出老家暫居貨櫃屋。妻子多次向社服單位尋求經濟協助，但不符合社會福利身份條件，僅有長照資源的介入，同時也轉介慈濟基金會請志工定期關懷。

潘院長送上祝福，護理人員為王伯伯量測血壓正常，只見額頭有個碰撞的傷痕，妻子解釋因先生睡前服用的藥會讓下肢較無力，前幾天不小心跌倒了。院長檢視所有藥品，提醒副作用嚴重可視情況停藥，若是症狀出現必須服用就得更加小心，避免跌倒再次發生。

離開前，王伯伯握住院長的手，謝謝院長特地到家裡探望，開心又感動的表情，溢於言表。

「粽」夏祝福，種下希望。潘永謙院長感恩慈濟師兄師姊與同仁愛心匯聚，希望收到健康粽與祝福的長輩們都有個溫馨的端午節！（文、攝影／陳慧芳）