



## 臺灣 彰化

### 攜醫藥入村 膚慰病家苦

2023.08.13

文／陳夢希、蔡能通、戴美娟、徐銀娘

彰化慈濟人醫會結合慈濟志工共五十九人團隊，八月十三日前往彰化縣芳苑鄉漢寶村進行義診暨往診服務。

定點義診在漢寶社區活動中心舉行，村長熱心宣導下，阿公阿嬤聞訊前來看診。會中同時安排陳俊志醫師帶來健康講座，帶領大家認識焦慮症等各種常見的情緒困擾，幫助民眾多加關注自己的身心狀態，有必要時能適時尋求醫療協助。

另有秀水福興志工梁國棟與林明雪帶來的動腦益智遊戲，讓長輩們一起動動腦、動動手，以及帶動活絡筋骨的手部健康操，豐富有趣的內容讓與會村民都很歡喜。

此次透過三條往診路線進行訪視關懷，探訪臥床或是行動不便的老弱病人。六十一歲的黃伯伯，原從事板模工作，去年七月間，有一次收工回到家，不到半個小時竟然下半身都動彈不得，到各大醫院檢查也都找不出病因。雖然滿是無奈，但是他仍積極自主復健。在蕭瑞鵬醫師與人醫志工團隊鼓勵下，黃伯伯拄著四腳助行器從輪椅上站起來，並且放手邁出一步，展現這一年多來的努力和進步。眾人為他開心，也期待他持之以恆，相信病況會有所改善。



八月十三日彰化慈濟人醫會結合慈濟志工共五十九人團隊舉行漢寶村義診暨往診服務，蕭瑞鵬醫師（前左一）與團隊關懷在快速路橋下乘涼的陳阿公（前左二），為失明的老人家問診、做檢查。攝影／陳夢希



林焯郁醫師（右）與藥師圍著坐在門外的林阿嬤關心健康情況並仔細檢視其用藥。攝影／徐銀娘

每週要洗腎三次的阿足姊（化名）與九十四歲的媽媽同住，上了年紀的母女倆體弱，每個月光是叫車坐到醫院看病的車資就要好幾千元，請了一位外籍幫傭協助料理三餐及打理環境整潔。醫師分別為兩人問診，了解病痛及用藥狀況，也指導強化肌肉保健的運動。護理師也教導阿足姊植入人工血管的手臂如何按住血管，學習收放手指練習握把的力度，以避免鬆脫。

阿足姊的媽媽因咀嚼力較不佳，有許多飯菜都吃不下。林焯郁醫師建議外傭要把飯菜煮軟一些，方便老人家吞嚥。此外，也帶來結緣品豆漿粉贈與，並說明該如何沖泡及食用，以補充蛋白質。

來到黃大哥的家裡拜訪，中風臥床的他脾氣暴躁，又不按醫囑回診和服藥，讓肩負照顧重擔的妻子和兒子時感為難而有壓力。藥師與護理師溫柔勸說要耐心抹藥膏，口腔的傷口才會好。另一方面，林焯郁醫師與志工們也關心著黃太太與兒子的身心狀態，希望他們能照顧好自己。

陳阿嬤因骨質疏鬆造成駝背許久，在人醫志工團隊的鼓勵下，她扶著助行器在院子裡走動，大夥陪伴著她聊天說笑，「阿嬤，每天都要走一走哦，膝蓋才會有力！」、「您走得好好哦，要常走動呀！」臨別前，志工到客廳裡查看之前協助安裝的安全扶手是否堅固，叮嚀阿嬤的家人照顧上的注意事項後，相約下次再敘。

李晏慈護理師首次參與服務，隨行訪



在漢寶社區活動中心的定點義診上，郭顯懋醫師為鄉親看診服務。攝影／蔡能通

視中有許多體察，「把課堂上學到的衛教給患者，但不一定是適合他們的。進到病人的家裡看到實際生活的狀況，又是另外一回事，有滿大的落差。」她說明，在診間通常都會鼓勵長者日常要多做運動，但實際上可能有些層面沒有設想到，就像在陪伴阿嬤拄著助行器練走時，觀察到她的雙手必須拄著拐杖而無法擦汗，因為一鬆手，可能有跌倒危險；所以要提醒最好準備頭巾或是頭帶，避免汗滴到眼睛影響視線。「透過訪視關懷，在現場能即時做一些調整。」李護理師說有機會她定要再隨隊參與義診與往診，照顧鄉親的健康。