

關山

九月十二日

癱瘓復健廿年 中醫居家治療助神經修復

關山慈濟醫院中醫科自二〇二〇年七月走入居家，以灸療、拔罐、穴位按摩、雷射針灸、傷科推拿及電針方式，提供輕度失能、重症及安寧病人不同階段的醫療照護，且為配合病人需求時段，中醫師利用夜間進行訪視，目前開立四個居家門診，收治二十位個案，包含腦膜炎、中風、脊椎損傷的患者，平均每年服務量七百二十人次，服務地區涵蓋關山、池上、鹿野、海端、延平。

其中讓團隊印象深刻的是四十三歲

的阿維(化名)。二〇〇〇年，阿維因車禍造成頸椎五至七節斷裂癱瘓，家人帶著他四處求醫，嘗試以「雞尾酒療法」修復神經，也申請過幹細胞人體實驗，但不是因頸椎損傷太嚴重被勸退，就是被告知需等候審核，他為了讓自己的身體條件符合實驗資格，上網搜尋如何復健，想不到這一等就超過十年，雖然等待未果，但在努力復健下，他的肌肉力量持續改善且漸漸有知覺。

家醫科陳世琦醫師定期前往居家訪視，被阿維的毅力所震驚。「阿維以『毛毛蟲運動法』，只要能動的就想辦法動。一開始只有臉部肌肉，然後是肩膀的小肌群，而當他發現藉著肩膀，手就能抬起，他就改裝床和輪椅來做引體向上。十年後，他發現屁股的肌肉不再是不自主抽搐，而是能動一下；再來是



關山慈濟醫院中醫科自二〇二〇年七月開始提供居家照護，左為黃威倫醫師、右為黃坤忠護理長。

腰部肌，然後是背部肌。二〇一四年，阿維發現自己終於能動到胸部肌。在此之前，他都只能用橫膈膜呼吸和承受兩側部分肺塌陷的後遺症。」陳醫師讚歎阿維是身陷黑暗、心向光明的孤勇者。

先後為阿維看診的李盈德醫師及林芳竹主任認為他積極配合治療，有持續進步的可能性，在人力許可的情況下，將居家照護次數調整為每週二次，由今年六月新進的中醫師黃威倫加入共同診治。

阿維每天花六至八小時在運動。但二〇一四年後無法突破進度，不管怎麼練，腰部以下都沒有知覺。去年（二〇二二）七月，在關山慈院居家護理師邱燕婷的建議下，阿維開始接受每週一次的中醫居家治療，他發現經過幾次針灸，神經反應變大且更深層，現階段腳掌有一點點知覺，身體漸漸能感受到冷熱，體重也明顯增加，四肢開始長肌肉，可借力自行翻身。

九月十二日的針灸治療，屋裡突然發出「啊！」的一聲，阿維第一次對疼痛有這麼大的反應，服務在旁的黃坤忠護理長說：「會痛是好事！」阿維說，在中醫治療之前只會有感覺，但感覺不到「痛」，因此每天不間斷運動都不感覺累；現在不一樣了，過度運動會痠痛，知道要如何控制好運動量。

「阿維對自己的身體狀況很了解，會很仔細將治療後的反應回饋給醫師。」黃威倫醫師說，自己也一直思考哪個環節可以再加強，例如針的長短會讓刺激的部位有差異，穴性不同、治療效果



黃威倫醫師表示，中醫居家照護的病人阿維很認真復健，並積極配合團隊的治療，看到他持續進步非常感動。

也不一樣；看到阿維持續進步覺得很感動，尤其他還這麼年輕，希望能夠幫得到的就盡量做。

「我要努力讓自己站起來，因為如果我的父母不在了，就只能依靠自己了。」阿維說，如果能夠重新站起來，想要做的第一件事就是走出去看看故鄉的改變；在關山慈院中醫團隊的協助下，阿維要用行動證明，只要不放棄就有機會翻轉人生。（文、攝影／陳慧芳）