

洗腎同步看中醫

文、攝影／陳慧芳

二〇二一年九月開始，關山慈濟醫院血液透析室（下稱「洗腎室」）與中醫科合作，讓有中醫需求的腎友，可以利用洗腎時的三至四小時之間，同時得到中醫的照護。

目前每週二至三個診，每診人數約四到七人不等，但去年疫情高峰腎友陸續確診，中醫照護前後停擺幾個月，截至二〇二三年十月總計服務七百九十人次。吳勝騰醫師說，中醫的介入對洗腎室帶來很大的幫助，改善腎友精神狀態、便秘、慢性關節痛及筋膜炎等問題，生活品質也跟著提升。

關山慈濟醫院腎臟科同時進行的「中醫慢性腎臟病門診加強照護計畫」，主要是讓中醫早期介入腎病病人的治療，減緩腎病惡化，延緩洗腎時程，尤其有些病人會服用來路不明的偏方或草藥，吳醫師都會轉介中醫治療，再請病人定期回診抽血檢查追蹤，若評估病人需要服用中藥，也會討論合適的劑量，開立合格的科學中藥。

中醫科主任林芳竹說，中醫師會到血液透析室照顧病人，主要是當時有位病人洗完腎會至中醫掛號看診，且覺得治療效果不錯，但常擔心趕不上交通車，導致在接受中醫治療時一直很緊張的狀態。因此，才會與吳勝騰醫師商討是否有合作的可行性，讓中醫師有機會親自



到洗腎病床診療，一來可以節省病人在醫院的時間，二來洗腎病人長久性的肢體痠痛問題也能得到緩解。

六十四歲的腎友阿香（化名），自二〇二二年七月開始接受中醫治療，初期因下半身痠麻沒有力氣，走路不穩，連騎機車或自行車都有困難，生活除了洗腎之外，外出都必須由先生陪伴。直至觀察到他床的腎友經中醫治療後疼痛緩解，阿香才主動向中醫師表示自己也想嘗試；治療不到半年，症狀就獲得改善，阿香開心不已：「我已經可以自己騎機車去市場買菜，早知道應該早一點看中醫的！」

林芳竹醫師說，洗腎過程，腎友的血壓變動較敏感，不適合太過刺激的治療，以免產生洗腎以外的不適感，加上病人的手臂上針，姿勢變動太大針管容易跑掉甚至會出血，治療多少會有擺位上的限制，因此在洗腎室會偏向非侵入性的治療，例如：理筋推拿、關節活動、拔罐、雷射針灸或穴位按摩等。而為了能更全面的治療阿香的不舒服，目前安排阿香每週兩次的中醫診治，除了洗腎期間，另一次則在非洗腎日，改以針灸或電療的方式在中醫門診處理。

一年多下來，阿香下肢無力的困擾已緩解許多，近期持續治療的是「洗腎手疼痛」。在洗腎過程中，會因流速不足、壓力過高、血管阻塞、神經壓迫等問題，造成腎友手臂上的人工廬管附近疼痛，甚至延伸到胸口、肩頸，嚴重的話還需進行血管擴張手術。此種血管通

路疼痛若從中醫來分析，病位多與心肺經有關，臨床上可依經絡走向，在患者上胸處做筋膜放鬆和經絡按摩來緩解血管廬管的疼痛，也可在手指末梢做穴位刺激加強當條經絡的氣血通暢。林芳竹醫師也期待，透過中醫的治療方式，能夠有效改善「洗腎手疼痛」的問題，減少手術的機率，為腎友減輕不適、提高生活品質。🌱

