



臺灣 臺東

三家養護機構義診 嘉惠臥床住民

2023.11.18-19

文／陳誼謙、吳有霖 攝影／陳誼謙

來自北、中、南、東區的人醫成員及後勤志工二百多人，十一月十八至十九日自費自假來到臺東，前往創世基金會臺東分院、臺東仁愛之家、慎修養護中心三家養護機構進行洗牙義診，並提供耳鼻喉科、外科等多科別的診療服務，共有二百四十二位臥病及行動不便的住民受惠。

花蓮慈濟醫院牙科部特殊需求者牙科

主任李彝邦醫師說明，此次牙科團隊每組人力安排約六至十人，包含兩位牙醫師進行洗牙、兩位專業護理師監測血氧與生理數值、二至三位牙助，再加上維護管線運作的水電志工等，陣容齊備。李醫師表示，做義診不只是一要照顧「被照顧的人」，也要教導「照顧者」，「除了提供醫療服務，也會針對照服員與護理師進行口腔衛教，讓他們在日常就可以為院民潔牙、維護口腔健康。」

臺東縣牙醫師公會理事長陳清家醫師指出，洗牙有助於減少口腔內細菌，也能減少肺炎等疾病發生的比例，「我們看到患者洗完牙後是有精神的，在洗牙過程也能看到家屬的感謝。」陳理事長



全臺人醫成員結合後勤志工共二百多人團隊，十一月十八至十九日齊聚臺東，前往創世、仁愛之家、慎修等三家養護機構進行洗牙義診，共計服務二百四十二位臥病及行動不便的住民。

也邀請公會成員一同來服務，他說為臥床者洗牙治療有許多要注意的地方，大家都戰戰兢兢，雖然辛苦，但很值得。

高屏區人醫蔡政道醫師一早從高雄搭火車前來付出，「有團隊一起投入，讓我們沒有後顧之憂，只需要做治療的事就好，義診讓我充滿熱情、歡喜心！」而北區人醫曹明玉醫師同樣感恩有團隊的支持，才能發揮仁醫良能，努力把事情做到最好，這是慈濟志工精神。「上人說要發揮自己的良能，這樣子人生才有意義；上人也教我們做好事，是不能少我一個。」

亞芮伊·盧忒醫師剛到花蓮慈濟醫院服務三個月，用心在臨床實務上琢磨執行洗牙作業時如何減少病人的不舒服，「資深醫師們都一直教導如何操作，患者比較不會受傷或是危險，感激前輩分享經驗，從中學到了很多。」花蓮慈院葉梓賢醫師也提到，「要避免患者被口水嗆到，而且把牙結石清出時，也要小心注意不要掉進喉嚨而造成發炎，減少引起吸入性肺炎的機會。」

創世臺東分院的診療區，醫師不停曲膝或彎腰變換姿勢，想方設法地要刮除堅牢如蚶殼的牙結石，牙助與管線志工專注配合著操作吸唾機，並輕施力道按住病人躁動的身軀。許雪華護理師握著就醫住民的手，緊盯著血氧機，適時通報警戒數字，醫師宣布暫停，好讓病人喘息紓壓一下。此時全組醫療志工突然變身為歌手，齊唱兒歌〈妹妹背著洋娃娃〉，又撫摸其臉頰，按壓肩頸手臂，



陳清家醫師（中）分享，看到患者洗完牙後有精神、還有家屬感謝的笑容，所有的辛苦都很值得。

透過溫暖的膚慰令其放鬆。

一位慎修住民候診時即不停稱念南無觀世音菩薩聖號，舒緩緊張不安的心情。謝彥中醫師、涂瑞珍護理師及牙助們有感其信仰虔誠，治療過程中也一起持續稱誦，讓住民身心安住，直到治療結束。事後彼此相互比讚，共同成就一切圓滿。

臺東仁愛之家洪堯山董事長提及，「與外面一般的診所不一樣，人醫志工團隊有愛心、耐心，大家的到來是住民所期待的。外出就診很不方便，很感恩慈濟人醫會能到此偏僻地方來照顧我們的住民。」

每半年一次的臺東大型義診，凝聚全臺人醫志工夥伴的愛心與力量，照顧偏鄉養護機構的住民健康。